

# 石山地区公民館へ行ってみよう!

～サークル体験会「イシヤマ春のカン(館)まつり」を開催します～  
春から何か始めてみませんか?ぜひ一度見学にお越しください。

※全て参加費無料 ㊦の記載の無いものは申込不要(当日直接各会場へ)

団体名・活動内容	日にち	時間	火曜日			木曜日		
月曜日			火曜日			木曜日		
リフレッシュサークル 内健康維持のためのストレッチ体操 人先着5人 持バスタオルまたは敷物、室内用運動靴、タオル、飲み物 申事前に電話で三島(みしま) (☎025-256-5527)	3月4日	午前11時～午後0時30分	コーラス火曜日 内女声合唱 申事前に電話で新井田(にいだ) (☎025-276-7265)	3月5・12日	午前9時45分～11時45分	玲扇会 内新舞踏発表会に向けた練習 人先着5人	3月7日	午後1時30分～3時
ベルビックヨガ石山 内ベルビックヨガ 人各回先着3人 持ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装	3月4・18日	午後1時30分～2時30分	レモンの会 内音楽に合わせて踊るレクリエーションダンス 持動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物	3月5・12・19・26日	午前11時～午後0時30分	石山健幸カーリンコン 内カーリンコンの練習とゲーム 人各回先着10人 持動きやすい服装	3月7・21日	午前9時～10時30分
パブリックスペース 内音楽に合わせて踊るレクリエーションダンス 持動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物	3月4・11・18・25日	午前9時～10時30分	箏さくらの会 内箏曲の練習	3月12・26日	午後1時30分～3時30分	打つべし! 内ボクシングエクササイズ 人各回先着5人 持ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、タオル、飲み物 申前日までに電話で島垣(しまがき) (☎090-1378-5668)	3月7・21日	午後1時30分～3時
朗読 萌木 内滑舌、朗読の勉強、口の運動	3月11・25日	午前9時45分～11時45分	水曜日			石山グリーンコーラス 内女声コーラス、発表会に向けた練習	3月21日	午前11時～正午
紫峰会 内書道体験講座 人各回先着3人 持書道道具 申事前に電話で松崎(まつざき) (☎025-286-3808)	3月11・25日	午前10時～11時	五月会 内フォークダンス講習 人各回先着10人 持動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物	3月6・13日	午前9時～10時30分	人形劇サークル赤ずきん 内人形劇の練習、制作、上演 人各回先着10人	3月21・28日	午前10時～正午
オカリナ山鳩 内オカリナ練習	3月18日	午前10時～11時30分	石柳会 内川柳の作句と鑑賞 人各回先着3人 申前日までに電話で花田(はなだ) (☎080-2120-1458)	3月6日	午後1時～3時	土曜日		
			楽しいけん玉会 内けん玉の体験、技術を学ぶ 人各回先着5人	3月6・20日	午前10時～11時30分	石山地区将棋愛好会 内将棋の対局 人各回先着5人	3月2・16日	午前9時～正午
			ベルビックヨガいろは 内ベルビックヨガを基本にした体操 持ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物	3月13・27日	午後7時30分～8時30分	コーロ・カンターレ 内女声コーラス	3月2・16日	午後1時～3時
						石山囲碁クラブ 内囲碁の対局	3月2・9・16・23日	午後1時～5時

問い合わせ 石山地区公民館 (☎025-250-2930)



## 東区自治協トピックス

### 第8回会議(1月25日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・区自治協議会 会長会議報告
- ・石山・東石山地域実行計画について

### 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。  
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 2月29日(木) 午後2時から  
会場 東区プラザ ホール  
定員 先着5人

問い合わせ 地域課 (☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

## 講座「発達障がい?それとも個性?」

発達障がいとはどのようなものか。発達障がいの特性と、その他の症状との違いについて。幼児期から大人まで、発達段階に合わせた支援の方法について学びませんか。

オンライン参加可能です!

日時 3月9日(土)午後1時～3時  
会場 山の下まちづくりセンター 3階会議室  
内容 「発達障がいとは」、「子どもの発達障がい」、「大人の発達障がい」をテーマにした講演

講師 門野 慎一さん  
(元小中学校教諭・スクールカウンセラー・臨床心理士)  
金子 雄企さん  
(新潟市発達障がい支援センターJOIN(ジョイン)相談員)

定員 会場30人、オンライン(Zoom)100人  
(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料  
申し込み 2月28日(水)までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館

問い合わせ 同館 (☎025-250-2910)



㊦当日直接会場

## 催し物・募集

### 下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 3月2日(土)、5日(火)、16日(土)、19日(火)、26日(火)午後2時～4時  
内体力測定、トレーニングプログラム相談  
内15歳以上(中学生除く)先着2人  
内一般250円、65歳以上100円(使用料)  
持動きやすい服装、室内用運動靴、タオル  
㊦電話で同施設 (☎025-272-7677)

## 東区【被災相談窓口】

地震で住家が被災した人への、り災証明書の交付、必要な支援や相談などの窓口を開設しています。

会場 区役所南口 エントランスホール  
時間 午前9時～午後6時 (正午～午後1時を除く)  
問い合わせ 総務課 (☎025-250-2720)



## 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」3月の予定

月	日	曜	内容
3	7	木	自由遊び
	14		絵本の読み聞かせ
	21		お誕生会
	28		絵本の読み聞かせ

時間 午前10時～正午  
内自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)  
内未就園児と保護者  
㊦当日直接会場

### ちいきのサロン 健康体操

回 3月13日(水)午前10時～11時  
内タオルで気軽に健康体操。運動普及推進委員を講師に招き健康体操を行います。  
内先着20人  
持古いタオル1本

## 下山スポーツセンター屋内プール 利用再開のお知らせ

空調機の故障により、令和5年10月3日(火)から令和6年3月末の予定で利用を中止していた屋内プールについて、工事が完了したため2月1日(木)から利用を再開しています。

長期間ご迷惑をおかけしましたが、みなさまのご来館をお待ちしております。  
問い合わせ 同施設 (☎025-272-7677)

㊦=日時 ㊧=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

東区役所公式Instagram発信中!