

子育てサロン「ひだまり」スペシャル 「人形劇 おおきなかぶ」

日時 11月30日(木)午前10時30分～11時
会場 中地区公民館 4階 第1和室
内容 人形劇サークル「みくすじゅうす」による人形劇「おおきなかぶ」の公演
 手遊び、動物パズル、ふれあい遊びなど
定員・対象 未就園児と保護者 先着15組
参加費 無料
申し込み 当日直接同館
問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



「クラフトでカゴづくり」講座 素敵なおうちライフを！

日時 11月29日(水)午後1時～4時
会場 中地区公民館 4階 講座室
内容 手芸用のクラフトで平編みのカゴを作る
定員・対象 15人(申し込み多数の場合は抽選)
参加費 700円(材料費)
申し込み 11月13日(月)午前10時までにオンライン申請または電話で同館
 ※結果は、11月22日(水)までに申込者全員に連絡
問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



プロに聞く！子どもの個性を育てる講座

「無限なる挑戦!!」

～子どもの可能性を伸ばす関わり方とは!?～

父親として、指導者として、子どもの個性を育てるための関わり方をお話いただきます。

日時 11月25日(土)午前10時～正午
会場 中地区公民館 5階ホール
内容 開志国際高等学校教頭・同校バスケットボール部総監督 富樫英樹さんによる講演
定員・対象 50人(申し込み多数の場合は抽選)
 幼児期の子どもがいる人とその家族、興味のある人
参加費 無料
申し込み 11月10日(金)午前10時までにオンライン申請または電話で同館
 ※11月17日(金)ごろ、当選した人のみ受講
問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



親子で遊育ワークショップ in い～てらす

お子さんの体づくりに役立つ、
自宅でもできる「遊び」を親子で体験しませんか！

日時 ①12月2日(土)未就学幼児(5歳以上)
 ②12月9日(土)小学校低学年(2年生まで)
 午前10時15分～正午
会場 い～てらす
内容 新潟県立大学人間生活学部子ども学科 教授 伊藤巨志さんによるワークショップ
定員・対象 各回 親子ペア先着30組
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装
申し込み 電話または直接同施設
問い合わせ 同施設(☎025-250-5207)



●12月の乳がん集団検診

12月	会場	予約開始日(定員)
7 木	区役所南口 エントランスホール	11月5日(日) (130人)

受付時間

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

☑12月14日(木)午後1時30分～2時50分

☑木戸健康センター

☑離乳食の進め方

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑11月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑12月14日(木)午前10時～11時20分

☑木戸健康センター

☑離乳食の進め方

☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑11月8日(水)から電話で市役所コー

ルセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

12月	会場	時間	定員(先着)
12	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
19	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

☑開設時間 午前9時～午後6時

☑休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、

小学1～3年生



●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑11月16日(木)午前10時30分～同50分

☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

●助産師さんのおしゃべりテラス

☑11月21日(火)午前10時～11時30分

☑助産師との自由なおしゃべり会

☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑11月24日(金)午前10時30分～同50分

☑11月生まれの子どもの誕生会

☑当日直接会場

●たのしいバイオリンコンサート

☑11月25日(土)午前10時30分～11時

☑バイオリンの生演奏

☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

☑開設時間 午前9時～午後6時

☑休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は6日(月)、20日(月)

☑就学前児と保護者、

小学1・2年生



●つくって遊ぼう！

☑11月15日(水)午前10時～11時15分

☑親子工作(たぬきのカスタネット)

☑先着30人

☑当日直接会場

●いちごひろば

☑11月22日(水)午前10時30分～同45分

☑運動会ごっこ

☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑11月25日(土)午後1時30分～3時30分

☑東区プラザ

☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)

☑当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

☑11月27日(月)～29日(水)終日

☑11月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント

☑当日直接会場

●誕生会

☑11月29日(水)午前10時30分～同45分

☑11月生まれの子どもをみんなでお祝いする

☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

☑12月9日(土)午後1時30分～2時50分

☑東区プラザ

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和6年2月～4月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

☑開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

☑休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、

小学1年生～中学3年生



●こども茶会

☑11月11日(土)午前10時30分～11時30分

☑茶道の簡単な作法の体験

☑5歳～小学6年生(幼児は保護者同伴)先着10人

☑電話または直接同館

●スポーツあそびの日

☑11月17日(金)午後4時～同30分

☑玉入れゲーム

☑当日直接同館

●おやこdeアート

☑11月21日(火)午前10時30分～11時

☑てがたdeアニマル

☑当日直接同館

●おはなしのへや

☑11月21日(火)午前11時10分～同30分

☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど

☑当日直接同館

●体育あそび教室

☑11月22日(水)午後4時～同45分

☑鉄棒や跳び箱を使って体を動かす

☑5歳～小学3年生先着10人

☑汗を拭くタオル、飲み物

☑電話または直接同館

体育祭応援パネルや美術部の作品を展示しています。