

東区魅力発信フォトコンテスト開催中！「あなたが見せたい東区」の写真を応募ください。

### 山の下ハロウィンパーティー

山の下市場通り、山辺堀緑地でハロウィンイベントを開催します。飲食店の出店や物産展のほか、ステージイベントやライトアップなど、この日しか楽しめないコンテンツがたくさん！さらに、ハロウィンのあの「合言葉」を言うとお菓子のプレゼントも！ぜひご参加ください。

**日時** 10月28日(土) 正午～午後7時 ※小雨決行  
**会場** 山の下市場通り、山辺堀緑地(山の下町)  
**内容** ▶飲食店の出店  
 ▶フェリー寄港地物産展の出店  
 ▶ステージイベント  
 ▶会場周辺のライトアップ

お問い合わせ 建設課(☎025-250-2641)

### 令和6年度 区内公民館定期利用団体登録を受け付けます

区内公民館(中地区・石山地区・木戸公民館)の令和6年度定期利用を希望する団体は、以下の受付期間内に申請書類を提出してください。令和6年度定期利用団体登録申請書類は、10月24日(火)から区内公民館窓口で配布します。市ホームページ内の申請書様式も使用できます。新規で定期利用登録を希望する団体は、事前に各公民館へお問い合わせください。

**受付期間** 10月24日(火)～11月30日(木)  
**提出方法** 登録を希望する公民館窓口へ提出(郵送・メール可)  
**問い合わせ** 中地区公民館(木戸公民館含む)(☎025-250-2910)  
 石山地区公民館(☎025-250-2930)



### 公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

**すっきり生活しませんか？「かたづけ講座」**

回 11月11日(土) 午後1時～3時  
 場 山の下まちづくりセンター  
 内 かたづけの目的・効果、かたづけの方法の実技・事例紹介  
 込 30人(応募者多数の場合は抽選)  
 申 10月24日(火)までに電話または新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)  
 ※申込者全員に参加決定結果をメールまたは郵送で通知(10月25日(水)発送予定)

### 子育てサロン「ひだまり」11月の予定

月	日	曜	内容
11	2	木	自由遊びと情報交換
	9		絵本の読み聞かせ
	16		11月生まれのお誕生会
	30		自由遊びと情報交換

**時間** 午前10時～正午  
**内** 自由遊びと情報交換(時間内の出入り)

自由)  
 ※11月23日(木)は祝日のためお休みです  
 込 未就園児と保護者  
 申 当日直接会場

### 「アクティブシニア応援講座」

①クラフト編(1回)  
 ②クッキング編(男性限定)(全2回)

①クラフト編

月	日	曜	内容
11	26	日	大人のペーパークラフト体験～グリーティングカードづくり～スワンとクリスマスツリー

講師は、一級建築士 五十嵐暁浩さん



②クッキング編(男性限定)

月	日	曜	内容
12	5	火	プロが教える男の料理(魚編) ・魚をさばいて海鮮丼とあら汁づくり
	12		プロが教える男の料理(肉編) ・照り焼き丼と汁物づくり

講師は、灯りの食邸KOKAJIYAオーナーシェフ 熊倉誠之助さん  
**時間** 全て午前10時～正午  
 込 ①40歳以上の人20人  
 ②40歳以上の男性12人  
 料 ①350円  
 ②3,000円(全2回で)  
 持 ①特になし

**今月の「ごみゼロの日」は10月29日(日)です。**

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

**●粗大ごみの申し込み・問い合わせはこちらまで**

**粗大ごみ受付センター**  
 ☎025-290-5353  
**受付時間** 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝休日を除く)  
 ※電話で申し込みをすると、料金と収集日をお知らせします  
 ※祝休日明けは、電話が混み合う場合があります

**インターネット**  
 市ホームページから申し込み、24時間受け付け  
 オンラインサービス 新潟市 **検索**  
 ページ中央の「粗大ごみインターネット受付」からご利用ください

**●ごみは自分で施設に持ち込むこともできます**

**亀田清掃センター** (江南区亀田1835-1、☎025-382-4371)

**対象のごみ** 粗大ごみ、燃やすごみ、燃やさないごみ  
**持ち込める日時** 月～土曜日(祝休日を除く)  
 午前8時30分～午後0時15分  
 午後1時～4時(土曜日は午後3時まで)  
 ※家庭ごみは10kgまでごとに手数料60円がかかります  
 ※指定袋や粗大ごみ処理券は不要です

お問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

②三角巾、エプロン、布巾と台拭き(各1枚)  
 申 11月6日(月)午後5時までに電話または新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)

### シニア向けスマホ教室

回 11月30日(木) 午後1時～3時  
 内 スマホのさわり方、基本的な操作、写真の撮り方、地図の使い方、電話のかけ方、新潟市防災アプリの入れ方・使い方など  
 込 60歳以上20人(応募多数の場合は抽選)  
 持 筆記用具  
 申 10月16日(月)から電話で同館

### 石山地区公民館 ☎025-250-2930

### 石山のご近所だんぎ10月

回 10月23日(月) 午後1時30分～3時  
 内 新潟に飛来する白鳥の生態を知り、環境保護を考えましょう  
 込 先着40人  
 持 筆記用具  
 申 当日直接会場

### 思春期の子どもを理解する

回 ①11月13日(月) 午後1時15分～3時15分  
 ②11月22日(水) 午後1時15分～3時15分  
 内 ①新潟青陵大学 碓井真史教授による思春期の子どもと話すために  
 ②被害者・加害者・傍観者にもしない大人にできること

込 先着40人  
 持 筆記用具  
 申 10月18日(水)から電話で同館

### 歩かないまち歩きで南区の魅力をご案内

回 11月17日(金) 午前10時～正午  
 内 タウンガイドが歴史的町屋群を中心に講演  
 込 先着40人  
 持 筆記用具  
 申 10月18日(水)から電話で同館

### 亀田郷・石山地域の歴史～水と共に生きる～

回 11月21日(火) 午後1時30分～3時30分  
 内 「見て」「知って」広げよう！わが町の自慢！新たな発見や感動があるかもしれません  
 込 先着40人  
 申 10月18日(水)から電話で同館

### 催し物・募集

### 下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 11月11日(土)、14日(火)、25日(土)、28日(火) 午後2時～4時  
 内 体力測定、トレーニングプログラム相談  
 込 15歳以上(中学生除く)先着2人  
 料 一般250円、65歳以上100円(使用料)  
 持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル  
 申 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

< 広告欄 >

回=日時 場=会場 内=内容 込=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。