

## 東区オープンファクトリー2023を開催！

### ～あつまれ！ものづくりの現場へ～



問い合わせ 地域課産業文化振興室 (☎025-250-2130)

**開催日時** 10月27日(金)・28日(土) 午前10時～午後4時

**会場** 新潟市東区木工団地、津島屋ほか各企業

**内容** 工場見学、木工ワークショップ、製本体験、木材ゲーム、モザイクアート、建築現場体験など  
※企業により開催日時が異なり、予約が必要なものがありますので、詳しくは公式サイトでご確認ください

**参加企業** アイウッド(株)、(有)阿部仏壇製作所・KOUGI、アルポオル工業(株)、(株)Wood Workshop SAWA、(株)小野組、坂井精機(株)、(株)ジョーメイ、(株)博進堂、(株)長谷工ファニテック、北越コーポレーション(株)新潟工場、(有)吉川鉄工所  
★TOMONI(大学生プロジェクト)など新潟の大学生たちが企画運営に協力！



優れた技術力を持った  
11社が参加します！



▲公式サイト

▲Instagram

28日(土)はアルポオル工業(株)付近が歩行者天国になり、キッチンカーが出店します！  
ここでしか手に入らないレア製品のガチャもあります！

## 東区魅力発信フォトコンテスト 作品募集

東区の魅力を伝えるフォトコンテストを開催します。応募作品は東区公式Instagramで随時紹介します。

**作品テーマ** 『あなたが見せたい東区2023』  
自然、風景、建物、ひと、もの、文化、生活など幅広く東区の魅力が伝わる写真  
※応募は一人5点まで、未発表の作品に限ります

**部門** 【一般部門】制限なし  
【U25部門】令和6年1月31日現在で25歳以下の人

**賞** 【一般部門】【U25部門】(各部門10点)  
グランプリ(1点)、優秀賞(3点)、東区长賞(1点)、入選(5点)

**受付期間** 令和6年1月31日(水)まで

**応募方法** 応募専用フォームにアクセスし、必要事項を入力のうえ応募  
※作品の持ち込みや郵送は受け付けることができません



▲応募専用フォーム

**問い合わせ** 地域課産業文化振興室 (☎025-250-2170)

今月の「ごみゼロの日」は9月24日(日)です。

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

### 「ごみゼロ！」ーロメモ 「野焼き」は禁止

枝・葉や草、材木などを野外で燃やしたり、ドラム缶などで燃やしたりすると、煙や臭いが周辺住民の迷惑となるとともに、ダイオキシン類が排出されるなど、環境に悪影響を与えます。「野焼き」はしないでください。

※「野焼き」は、一部例外を除いて法律で禁止されています



**問い合わせ** 区民生活課生活環境係 (☎025-250-2285)

## 県道新潟新津線 夜間通行止めのお知らせ

新潟駅付近連続立体交差事業による鉄道高架橋建設(高欄など設置)のため、夜間車両通行止めを行います。迂回など協力をお願いします。

**日にち** 9月27日(水)～10月5日(木) ※土日祝日を除く

**時間帯** 午後10時～翌午前5時

※詳しくは、現地の通行規制看板で案内します

**問い合わせ** 新潟駅周辺整備事務所 (☎025-245-1266)





●10月の肺がん集団検診

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間. Lists screening dates and locations like 中地区コミュニティセンター.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票 申当日直接会場 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●健康相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間. Lists health consultation dates and locations.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。申3日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●健康ミニ講座(運動編)

回10月3日(火)午後1時~2時30分 場石山地域保健福祉センター 内運動普及推進委員と音楽に合わせて簡単な体操、血圧・体組成測定 入運動制限のない人先着15人 申電話で石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Lists dental checkup date and location.

内歯科健診、お口の健康相談 入母子健康手帳の交付を受けた妊婦 持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 申9月20日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●健康づくりのための食事講習会

回10月19日(木)午前10時30分~午後0時30分(受付は10時15分から) 場石山地区公民館 調理実習室 内「血糖コントロールで糖尿病予防」をテーマに栄養士による講話、調理実習(主菜・副菜の2品) 入先着12人 料400円(食材料費の一部負担) 持筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、台布巾、マスク、飲み物

申9月20日(水)~10月6日(金)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●マタニティセミナー(安産教室)

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Lists maternity seminar dates.

場木戸健康センター 入東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)

①令和5年11月~12月出産予定者 ②令和5年12月~令和6年1月出産予定者 持母子健康手帳、筆記用具、「マタニティ食事レッスン」(母子健康手帳交付時に配布したものなくても可) 申電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Lists childcare consultation dates.

※5日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、19日(木)は栄養士による相談あり 持母子健康手帳、バスタオル

申5日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。 場健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

入未就園児と保護者 申当日直接会場

シニアライフ応援講座 不幸を防止するシリーズ(全2回)

回①10月30日(月)午前10時~正午 ②11月13日(月)午前10時~正午 内①「詐欺被害防止の根本策」など②「初歩的・基本的なルールと心のマナー」など 入30人(応募多数の場合は抽選) 持筆記用具 申10月3日(火)午後5時までに電話または新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)

小学生期家庭教育学級 「子育てを通じて親も成長!子育て力(ごから)アップデート講座<小学生編>」

Table with columns: 月, 日, 曜, 内容. Lists parent education class dates and topics.

時間 午前10時~正午 ※10月21日(土)のみ午後1時~2時30分 入小学1年生~6年生の子どもの保護者20人 ※10月21日(土)のみ親子20組 申9月25日(月)午後5時までに電話または新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時~午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 入就学前児と保護者、小学1~3年生

●だれでもおしゃべりテラス~県外からの転勤ママもどうぞ~

回①10月3日(火)午前10時~11時30分 ②10月10日(火)午前10時~11時30分 内おもにプレママ、0歳~小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会 申当日直接会場

●ベビーマッサージ

回10月5日(木)午前10時15分~11時 内赤ちゃんの保護者のスキンケア(オイルの使用なし) ※父親の参加可 入2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組 料親子一組500円 持バスタオル、飲み物 申電話で同施設

●あんよのまへのいないいないばあ

回10月20日(金)午前10時15分~11時30分 内ふれあい遊び、リズム遊びなど 入7~12カ月の乳児と保護者先着20組 申電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395 開設時間 午前9時~午後6時 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※10月は2日(月)、16日(月) 入就学前児と保護者、小学1・2年生

●赤ちゃん体操

回10月3日(火)午後1時30分~2時30分 内赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす 入首すわり~ハイハイ前の乳児と保護者先着10組 料親子一組500円 申電話または直接同施設

●リモート足育講座

回10月17日(火)午後1時30分~2時30分 内体の土台となる足の大切さについての話(正しいくつ選び方・履き方など) ZOOMを使用します。 申二次元コードから必要事項を入力

●パパとママのふれあいベビーマッサージ(パパ向け講座)

回10月22日(日)午前10時~11時

場東区プラザ 内パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ 入2~7カ月の乳児と保護者先着6組 ※母親だけの参加はできません 料親子一組500円 持バスタオル1枚、普段のお出かけセット、飲み物 申電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

回10月24日(火)午後1時30分~2時30分 内産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ 入1歳未満の乳児と母親先着10組 料親子一組500円 申電話または直接同施設

●プレママ・パパ情報交換会

回10月28日(土)午前10時30分~11時30分 場東区プラザ 内プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会 入妊娠中の人とパートナー先着6組 持飲み物 申電話または直接同施設

●CAPおとなワークショップ~子どもを守るためにおとなができることを考える~

回10月30日(月)午前10時~11時30分 場東区プラザ 内自分も子どもも大切にする子育てについてのプログラム 入プレママ、0~2歳児の保護者(1歳未満の子どもは同室可) 持飲み物 申電話または直接同施設

●NPプログラム~完璧な親なんていない~

回11月14日~12月19日の毎週火曜日(6回連続講座)午前10時~正午 場東区プラザ 内参加者同士でグループワークをする 入8カ月~3歳の子どもの母親で原則全日程参加可能な人先着12人 ※保育あり(要申し込み、先着12人) ※最少開催人数は6組 申電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113 開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時) 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日 入就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

●おやこdeあそぼう

回9月26日(火)午前10時30分~同50分 内親子のふれあい遊び、リトミックなど 申当日直接会場

●おやこdeミュージックセラピー

回10月3日(火)午前10時30分~11時 内音楽療法士による音遊び 入先着15組 申電話または直接同施設



公民館 ※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「民話の語り」

回10月18日(水)午前10時~11時 内忘れな草の会による民話の語り 入先着20人 申当日直接同施設

子育てサロン「ひだまり」10月の予定

Table with columns: 月, 日, 曜, 内容. Lists childcare salon activities for October.

時間 午前10時~正午 内自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

石山地区公民館 ☎025-250-2930

石山のご近所だんぎ9月

回9月25日(月)午後1時30分~3時 内いしやまピアノ&トーク 入先着40人 持筆記用具 申当日直接会場

第42回石山地区公民館文化祭

回9月29日(金)~10月1日(日)午前10時~午後4時 ※10月1日(日)は午後3時まで 内作品展示(水彩画、川柳、絵手紙、押し花、写真、書道) 申当日直接会場

「四季映える水辺のまちにいがた」~鳥屋野瀧から未来へ~

回10月20日(金)午前10時~正午 内「見て」「知って」広げよう!わが町の自慢! 新たな発見や感動があるかもしれません。 入先着40人 申9月20日(水)から電話で同館

あなたと学ぶはじめの一步 シニアのためのスマホ講座

回10月17日(火)、25日(水)、11月1日(水)午後1時30分~3時30分 内①基礎を学ぼう(操作の基本とセキュリティ対策)②暮らしに上手に生かそう(ネット検索など)③もっと便利に楽しく使おう(アプリなど) 入スマートフォンをお持ちの60歳以上抽選20人(3回全て受講できる人)

持スマートフォン、筆記用具 申9月21日(木)~26日(火)平日午前9時から午後5時までに電話または直接同館

お知らせ

ストップ!稲わら・もみ殻の焼却

稲わら・もみ殻の焼却により、煙による交通障害や健康被害など、毎年多くの苦情が寄せられています。

市では、米や野菜、果物などの品質を高めるため、稲わら・もみ殻を活用した土づくりを促進しています。

地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声を掛け合い、稲わら・もみ殻の焼却をなくし、再利用に努めましょう。 場江南区産業振興課(☎025-382-4816)

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回10月7日(土)、14日(土)、17日(火)、28日(土)、31日(火)午後2時~4時 内体力測定、トレーニングプログラム相談 入15歳以上(中学生除く)先着2人 料一般250円、65歳以上100円(使用料) 持動きやすい服装、室内用運動靴、タオル 申開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

熱中症に注意しましょう。



# 自治協かわらばん

発行 東区自治協議会

電話 025-250-2110 (東区地域課内)

令和5年  
9月17日(日)発行

第30号

室内でも、外出時でも、こまめに水分・塩分などを補給して、

## 令和4年度 東区自治協議会の取り組み紹介とその後

昨年度に実施した取り組みの効果検証のため、実際に活用した人などにインタビューを行いました。皆さんの声を取り入れながら、より良い取り組みになるよう活動していきます。

令和4年度に実施した実証実験時の様子



## 新たな視点でにぎわいづくり キッチンカーマニュアルを作成

地域のイベントなどにキッチンカーを誘致するときに必要な手続きなどをまとめたマニュアルを作成し、自治会・町内会へ配布しました。



### 大形夏フェス 実行委員会

令和5年8月4日に開催した大形夏フェスで、自治協委員に勧められて3台のキッチンカーを誘致。その感想を聞きました。



キッチンカーを呼んでみてどうでしたか？

当日が非常に暑かったせいか、冷たいかき氷がよく売れるなど、売れる商品に偏りが出ていましたが、会場が華やかな雰囲気になりました。



呼んでみて課題はありましたか？

事前の準備で、キッチンカーの事業者さんから書類を提出してもらう必要があるなど結構大変でした。



## 子ども食堂と地域をつなぐ 子ども食堂フェア開催！

区内の子ども食堂をより広く知ってもらい、地域住民や企業など子ども食堂とのつながりづくりを目的に令和4年11月に実施しました。



## 令和5年度提案事業 東区民意識調査 ～東区の未来のために あなたの声を聴かせてください～

皆さんが日ごろ感じていることなどを明らかにして、住みよい東区づくりを考えていくために、東区地域課と共同で、区内在住の3,000人を対象とした「東区民意識調査」(アンケート)を実施します。

皆さんの声をぜひお聴かせください。  
※発送は11月中旬を予定しています



アンケートの項目を検討する様子

## 自治会・町内会の負担軽減！ 運営事例集などを作成

自治会・町内会の事例を共有することで、負担軽減を図ることを目的に、区内の取り組み事例などが書かれている運営事例集を作成し、各自治会・町内会に配布しました。



運営事例集はどのような思いで作られましたか？

自治会・町内会の担い手不足と、それによる役員の負担増加が課題としてあり、それを解決する助けになればと思い、作りました。



運営事例集をどのように使って欲しいですか？

自治会・町内会活動が少しでもスムーズになるよう、掲載されている取り組みを参考にさせていただきたいと思っています。



### 月岡 道子さん

令和4年度東区自治協議会第1部会長として、運営事例集などの作成に携わる。作成時の思いや活用について聞きました。



### oh!gata ~みつばちの巣箱~

東区豊で月に2回(第2・4土曜日)開催している子ども食堂。子ども食堂フェアに参加したその後について聞きました。



oh!gata~みつばちの巣箱~はどんな子ども食堂ですか？

誰かと一緒に食事をする楽しさを味わえるだけでなく、ホッと一息つけたり、思うままに過ごすことができたりする場所です。



「子ども食堂フェア」の後、どのようなつながりができましたか？

区内の他の子ども食堂とはメニューの情報交換などのやり取りが続いていますし、ボランティアを希望する人とのつながりもできました。

< 広告欄 >

### 東区自治協議会 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

開催日や時間などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。

回 9月28日(木)午後2時~4時

場 東区プラザ 先着5人

場 地域課(☎025-250-2110)

これまでの協議内容や資料は市ホームページに掲載しています。

