



祭りの音色 木遣り
(山の下小学校)



始めたよ ねこの手ボランティア
(大形小学校)



花でつなぐ地域交流事業
(中野山小学校)



4年生 ペット防災講座
(木戸小学校)



夢トーク 地域の先輩に学ぼう
(東山の下小学校)



交通安全教室
(桃山小学校)



2年生 野菜の苗植え
(下山小学校)



5年生 家庭科手縫いボランティア
(牡丹山小学校)



稲作活動 田んぼづくり
(東中野山小学校)

地域と学校 パートナーシップ事業

学校が元気に!

地域が元気に!

子どもが元気に!

市の「学・社・民の融合による教育」の推進は、学校と地域とが手を携え、子どもたちの成長を支えていく取組として注目されています。その中核となるのが「地域と学校パートナーシップ事業」です。各校に配置された地域教育コーディネーターが、学校と地域の橋渡し役となり、たくさんの大人が子どもたちとかわることで、みんなが元気になる活動が展開されています。今回は、それぞれの学校の活動の様子を「とっておきの一枚」として紹介します。

問い合わせ 東区教育支援センター(☎025-250-2180)



スラスラ言えるかな「九九検定」
(竹尾小学校)



4年ぶりの笹団子講習会
(南中野山小学校)



絵本読み聞かせボランティアの皆さん
(江南小学校)



SDGsの観点から地域の方と座談会
(東新潟中学校)



東区の地域教育コーディネーターの皆さん

地域教育コーディネーターは、学校、PTA・地域のニーズを把握し、地域と学校が協働できることを企画・運営する役割を担っています。また、地域に出向いて教育活動や子どもたちにかかわるネットワークづくりも進めています。



浴衣着付け体験
(山の下中学校)



毎年恒例のバイパス清掃
(大形中学校)



グループ協議石山プライド再確認
(石山中学校)



蔵書点検ボランティア
(藤見中学校)



玄関前の花の苗植えボランティア
(木戸中学校)



第14回 未来づくり委員会
(東石山中学校)



下山地域巡検
(下山中学校)



交通安全講習
(東特別支援学校)

食生活改善推進委員養成講座

健康栄養セミナー



開催日 10月6日(金)、13日(金)、20日(金)、26日(木)、11月2日(木)、10日(金) ※6回1コースの講座

会場 東区プラザ

内容 健康づくり、食事の基本、調理実習、食品衛生の基礎などの講座
※講座を修了された人には、食生活改善推進委員(食・健康づくりボランティア)として、地域での健康づくり活動に参加をお願いしています。

定員 先着15人

参加費 1,200円(調理実習費一部負担金として1回400円を3回分)

申し込み 8月23日(水)から9月20日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

中地区公民館

幼児期家庭教育学級

「プロに聞く!!子育て塾」(全4回)

- 1 10月10日(火) 個性を伸ばす編
- 2 10月17日(火) おうちで伝えるカラダのこと編
- 3 10月22日(日) 小児医療編
- 4 10月31日(火) 発達段階に応じた楽しい知育編

時間 午前10時～正午 ※10月22日(日)のみ午後2時～4時

対象・定員 1歳～小学校入学前の子どもの保護者20人(応募多数の場合抽選)
※保育あり(要申し込み、1歳～未就園児10人)
※10月22日(日)のみ定員40人

参加費 無料

申し込み 9月5日(火)午後1時までに電話で同館(☎025-250-2910)または右の二次元コードから申し込み



●9月の肺がん集団検診

9月	会場	受付時間
7 木	東石山コミュニティハウス	午前9時～11時
	シルバーピア石山	午後1時30分～3時
12 火	下山スポーツセンター(下山コミュニティハウス)	午前9時～11時 午後1時～3時
	山の下まちづくりセンター	午前9時～11時 午後1時～3時
28 木	区役所南口エントランスホール	午前9時～11時 午後1時～3時

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票

申当日直接会場

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●健康相談

9月	会場	受付時間
19 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分
22 金	シルバーピア石山	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申 19日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、22日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診

9月	会場	受付時間	定員(先着)
20 水	石山地域保健福祉センター	午後1時～2時15分	25人
21 木	木戸健康センター	午後1時～2時15分	45人

内 歯科健診、お口の健康相談

人 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申 8月23日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●骨粗しょう症予防相談会

回 9月22日(金)

①午前9時40分 ②午前10時10分

③午前10時40分 ④午前11時10分

⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分

⑦午後2時10分

場 シルバーピア石山

内 骨密度測定、相談

人 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人

申 8月24日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●マタニティセミナー(安産教室)

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	9	12	火	午後1時30分～3時	8月23日(水)
②	10	10	火	午後1時30分～3時	9月20日(水)

場 木戸健康センター

内 東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)

- ①令和5年10月～11月出産予定者
 - ②令和5年11月～12月出産予定者
- 持 母子健康手帳、筆記用具、「マタニティ食事レッスン」(母子健康手帳交付時に配布したもの(なくても可))
- 申 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
- 育児相談

9月	会場	受付時間	申込開始日
7 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	8月23日(水)
	木戸健康センター	午前9時30分～11時15分	

※7日(木)は栄養士による相談あり、21日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

持 母子健康手帳、バスタオル

申 7日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、21日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●お口の健口セミナー(2回連続講座)

回	日にち	時間
①	9月27日	水 午前10時～11時40分
②	10月18日	

場 木戸健康センター

内 ミニ講座やお口の体操など

人 市内在住の65歳以上先着15人

申 8月23日(水)～9月13日(水)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●子どもの健康診査 **個人案内**

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

場 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

人 就学前児と保護者、小学1～3年生

●産後ママの骨盤ケア

回 9月1日(金)午前10時30分～11時30分

内 カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験

人 産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可

¥一組500円

持 動きやすい服装、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物

申 電話で同施設

●だれでもおしゃべりテラス～県外からの転勤ママもどうぞ～

- 回 ①9月5日(火)午前10時～11時30分
 - ②9月12日(火)午前10時～11時30分
- 内 主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会
- 申 当日直接会場

●ベビーマッサージ

回 9月7日(木)午前10時15分～11時

内 赤ちゃんの保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可

人 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

¥親子一組500円

持 バスタオル、飲み物

申 電話で同施設

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

回 9月14日(木)午前10時30分～同50分

内 ふれあい遊び、運動遊びなど

申 当日直接会場

●あんのまへのいないいないばあ

回 9月15日(金)午前10時15分～11時30分

内 ふれあい遊び、リズム遊びなど

人 7～12カ月の乳児と保護者先着20組

申 電話で同施設

●家族でたのしくフィットネス!

回 9月16日(土)午前10時15分～11時

内 家族で楽しく体を動かす

人 おおむね3歳以上の子どもと家族先着15組

申 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※9月は4日(月)、19日(火)

人 就学前児と保護者、小学1・2年生



●じいじ・ばあばと遊ぼう!

回 9月6日(水)午前10時30分～同45分

内 ばあば先生とふれあい遊び

申 当日直接会場。リモートでも同時配信します。パソコンやスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google meet」を使用します)

●ベビーマッサージ

回 9月8日(金)午後1時30分～2時30分

内 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

人 2～7カ月の乳児と母親先着7組(初めての人のみ)

¥親子一組500円

申 電話または直接同施設

●ベビードانس

回 9月12日(火)午後1時15分～3時

内 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

人 5～9カ月の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)

¥大人1人につき500円

申 電話または直接同施設

●育児講座～0歳からのほめ方・叱り方～(パパ向け講座)

回 9月17日(日)午前10時～11時

場 東区プラザ

内 0歳からのほめ方・叱り方について助産師からの講話。発達測定(1歳未満の子ども)や個別相談の時間もあり

人 乳幼児と保護者先着8組 ※母親だけの参加も可

持 飲み物、1歳未満のお子さんは母子健康手帳、バスタオル

申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

回 9月26日(火)午後1時30分～2時30分

内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

人 1歳未満の乳児と母親先着10組

¥親子一組500円

申 電話または直接同施設

●1歳児食育講座～カミカミ期からパクパク期～

回 9月27日(水)午前10時30分～11時

場 東区プラザ

内 1歳前後のお子さんの食事について管理栄養士から話を聞く

人 1歳前後の子どもと保護者先着10組

申 電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

回 10月5日～26日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

場 東区プラザ

内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

人 令和5年5月～7月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

※最少開催人数は5組

申 電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

回 10月5日～26日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

場 東区プラザ

内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

人 令和5年5月～7月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

※最少開催人数は5組

申 電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

回 10月5日～26日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

場 東区プラザ

内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

人 令和5年5月～7月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

※最少開催人数は5組

申 電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

回 10月5日～26日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

場 東区プラザ

内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

人 令和5年5月～7月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

※最少開催人数は5組

申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

人 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●アトリエこどそう

回 9月8日(金)午後4時～同30分

内 コロコロめいろを作ろう

持 作品を入れる袋

申 当日直接会場

●おやこdeミュージックセラピー

回 9月12日(火)午前10時30分～11時

内 音楽療法士による音遊び

人 親子先着15組

申 電話または直接同施設

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。

気温の高い日が続きます。

東区の救急事情

コロナ禍で減少していた救急出動が昨年急増し、今年はさらに増加しています。救急車はみなさんのセーフティネット。上手に利用して、命を守りましょう。さて、今回は東区の救急事情と題して現状をお届けします。事故予防などに繋げてもらえればと思います。

●入浴のリスク

東区では入浴が関係し、年間15人前後の人が亡くなっています。(市全体では100人以上)
交通死亡事故は、新潟県全体で64人(令和2年 政府統計の総合窓口e-Stat)でしたので、入浴が関係した死亡者数の多さが分かります。ヒートショックが主な原因とされていますので、浴槽と脱衣場などの温度差が大きい冬季は特に注意が必要です。



●心肺停止

突然心臓が止まった人を助けるための応急手当として、心肺蘇生とAEDがあります。昨年度は、東区で開催した救命講習に2,000人を超える人が受講されました。(市全体では約12,000人)
心臓が止まった人の搬送人数は、東区から年間約120人前後を搬送しています。(市全体では約700人から800人)
助かるはずの命を助けるには、みなさんと消防(指令課・救急隊・消防隊)、医療機関の連携(救命リレー)が極めて重要です。
さらに多くの方から救命講習を受講していただいて、有効な救命リレーを繋いでいきましょう。



●乳幼児

東区から搬送された傷病者のうち乳幼児(4週間以上7歳未満)の搬送者数は、年間200人を超え、増加傾向です。
住宅からの搬送が80%を超えており、乳幼児の病気、ケガの多くは住宅で発生しています。
病気では熱性けいれん、ケガでは転倒して頭部、顔面の負傷が多い傾向でした。
また、住宅内での発生が散見される命に危険がおよぶ事故として、固形物(食べ物、玩具)による窒息、高所から墜落・転落、浴槽内での溺水があります。これらは大人が注意することで予防できる事故です。危険性を認識し、未来を担う子どもたちの命を守り抜きましょう。



火事・救急・救助は**119番**
問い合わせ 東消防署地域防災課救急担当(☎025-275-9111)

第49回 阿賀野川ござれや花火

開催日時 **8月25日(金)午後8時~9時(予定)**

今年の阿賀野川ござれや花火は、「[響~KYO]胸に・ココロに響く、感動花火」がテーマ。当日のプログラムや交通規制(東区側は午後6時30分~10時)については、同花火ホームページに掲載しています。

問い合わせ 同花火実行委員会事務局(北新潟商工会館内)
(☎025-259-5811)



東区ぎやらりー



7月29日、東区プラザで「親子ヘルシーランチクッキング」を開催しました。保護者が県立大学生による食事の大切さや調理の工夫についての講座を受けている間、子どもたちは朝食作りを体験しました。

今月の「ごみゼロの日」は8月27日(日)です。

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。
この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」ー口メモ

生ごみは、よく水を切って出しましょう

夏場の生ごみには多くの水分が含まれています。水切りをすると、ハエなどの虫の発生を抑え、臭いも減らせます。
また、焼却場でごみを燃やすときの燃料などのコストも節約でき、CO₂の削減につながります。



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「落語会」

回 9月20日(水)午前10時~11時
内 とやの楽語会による落語の口演
込 先着20人 申当日直接同施設

子育てサロン「ひだまり」9月の予定

月	日	曜	内容
9	7	木	歯科衛生士さんの育児相談
	14		絵本の読み聞かせ
	21		9月生まれのお誕生会
	28		絵本の読み聞かせ

※すべての開催日で、カードに手形や足形を押して子どもの成長の記念づくりができます
時間 午前10時~正午

内 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)
込 未就園児と保護者 申当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター
体力測定&相談
回 9月5日(火)、16日(土)、26日(火)
午後2時~4時
内 体力測定、トレーニングプログラム相談
込 15歳以上(中学生除く)先着2人
料 一般250円、65歳以上100円(使用料)
持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
申 開催日の2日前までに電話で同施設
(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

おひとりさまの老後に備える
~もし自分に介護が必要になったら~
回 9月14日(木)午後2時~3時
場 東区プラザ
内 「主役はあなた」であること、認知症になっても家で暮らしていけること、そのためにはどうしたらよいか。についての講座
込 先着15人
申 電話で「新潟県青年司法書士協議会」川崎(☎090-4617-4364)



東区自治協トピックス

第4回会議(7月26日開催)の主な内容

- 各部会報告
- 資源再生センターの廃止(空き缶処理の民間委託化)について
- 令和6年度特色ある区づくり予算について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 8月31日(木) 午後2時から
会場 東区プラザ ホール
定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

< 広告欄 >

東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi_higashiku 検索

