



新潟市東区



工場夜景 (全3回) バスツアー

問い合わせ 地域課産業文化振興室 ☎025-250-2170



第1回

車の総合病院 車体工場と 消防署見学・こうじ水作り体験編

10月13日(金) 午後2時～8時10分

●見学ルート

(株)丸山車体製作所(トラック製造現場など見学)→新潟市東消防署(消防車など見学)→
ナチュラルレストランかたやま(糀屋に学ぶこうじ水作り体験・夕食)→通船川鷗橋付近(工場夜景見学)



(株)丸山車体製作所

第2回

消防防災航空隊と印刷工場見学編

10月16日(日) 午後2時～8時

●見学ルート

新潟県消防防災航空隊(ヘリコプター見学)→(株)博進堂(100年続くART FACTORY見学)→
ナチュラルレストランかたやま(夕食・買い物)→通船川鷗橋付近(工場夜景見学)



新潟県消防防災航空隊

※ヘリコプターへの搭乗はありません

第3回

新潟古町芸妓の舞鑑賞と 旧齋藤家別邸見学編

11月7日(火) 午後1時10分～7時45分

●見学ルート

燕喜館(新潟古町芸妓の舞鑑賞)→旧齋藤家別邸(見学)→割烹 内田(夕食)→通船川鷗橋付近(工場夜景見学)



新潟古町芸妓

※当日の任務状況などにより、新潟市東消防署と新潟県消防防災航空隊の見学内容を一部変更する場合があります。

集合・解散 定員

新潟駅南口または東区役所

各回40人

(応募多数の場合抽選。当選した人にもみ下記結果連絡日当日に連絡します)

※安全面を考慮し18歳未満は保護者同伴

参加費

5,000円(大・小人同額、夕食代込み)

申込方法

申込期間中に以下のいずれかの方法で新潟交通株式会社くれよん万代へ

〈来店〉中央区万代1-6-1 ※営業時間 午前10時～午後5時(店舗のみ水曜定休)

〈電話〉☎025-241-1116

〈メール〉yakei@niigata-kotsu.co.jp

メールで申し込む場合は、件名を「第〇回 東区ツアー」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、

当日連絡がとれる電話番号、希望する乗降車地(新潟駅南口または東区役所)を記載してください。

※記載漏れがあった場合は無効となります

※同一の回の申し込みは1人1回最大4人まで

申込期間

第1・2回 8月15日(火)午前10時から9月8日(金)午後5時まで

※結果連絡日 9月13日(水)

第3回 9月11日(月)午前10時から9月25日(月)午後5時まで

※結果連絡日 9月27日(水)

※期間外の申し込みは無効となります

その他

- ▷ 本ツアーでは、バスの車内消毒実施、消毒液の設置、定期的な換気を行います。
- ▷ ツアー時のマスク着用については、個人の判断となります。
- ▷ ツアー当日に体調不良や新型コロナウイルス感染症などに罹患、またはその恐れがある場合はツアーに参加できない場合があります。

詳しくは
こちらから▶



光と船のキラメキ！ 山の下夜遊びランド

夏の夜をみなとランド・みなとタワーで楽しみませんか。普段は利用できない時間帯に、ライトアップやイベントなど内容盛りだくさん。どなたでもお気軽にご参加ください。

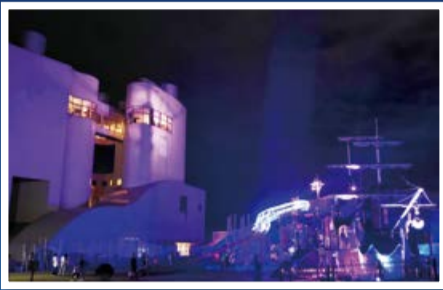
問い合わせ 建設課(☎025-250-2641)

日 時 8月26日(土) 午前11時～午後11時
8月27日(日) 午前11時～午後9時
(小雨決行)

会 場 山の下みなとランド・
山の下みなとタワー

内 容

- ▶みなとランドの遊具をライトアップ
- ▶新日本海フェリー航路でつながる地域の名産展
- ▶みなとタワー大階段を利用したキャンドルアート



大型遊具がライトアップ！

昼間も楽しいイベントいっぱい！

- ▶キャンドル作りワークショップ(26日・27日両日午後3時～5時)
- ▶キッチンカーの出店(26日・27日両日午前11時～)
- ▶新潟海上保安部巡視船の展示(27日午前11時～)

昨年度開催時の様子



夏休みの移動には 区バスをご利用ください

区役所へのご利用のほか、通勤・通学、通院、お買い物などに、ぜひご乗車ください。また、8月31日(木)ま



で、小学生以下の子どもは「ワンコインバス」として、1回50円で区バスが利用できます。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

東区バスの時刻表や
運行概要はこちら



東区バスの現在位置の
目安が確認できる
「e区バス」はこちら



健康・福祉 ガイド

●9月の胃がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
5 火	区役所南口 エントランスホール	8月18日(金) (40人)
14 木	山の下まちづくりセンター	8月25日(金) (40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

●9月の乳がん集団検診

9月	会場	予約開始日
25 月	東総合スポーツセンター	8月22日(火)

受付時間

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分

☑定員65人(定員になり次第、受け付けを終了します)

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

9月	会場	時間	定員(先着)
14 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	15人
26 火	石山地域保健福祉センター		10人

☑離乳食の進め方

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑8月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑9月26日(火)午前10時～11時20分
☑石山地域保健福祉センター

☑離乳食の進め方

☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑8月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

9月	会場	時間	定員(先着)
12 火	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
19 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑8月17日(木)午前10時30分～同50分

☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑8月24日(木)午前10時30分～同50分

☑8月生まれの子どもの誕生会

☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※8月は7日(月)、21日(月)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●つくって遊ぼう！

☑8月9日(水)午前10時～11時15分

☑親子工作(たこさんヨーヨー)

☑先着20人

☑当日直接会場

●いちごひろば

☑8月23日(水)午前10時30分～同45分

☑バルーンで遊ぼう！

☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑8月26日(土)午後1時30分～3時30分

☑東区プラザ

☑おもちゃ修理

※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

☑当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

☑8月28日(月)～30日(水)終日

☑8月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント

☑当日直接会場

●誕生会

☑8月30日(水)午前10時30分～同45分

☑8月生まれの子どもの誕生会をみんなでお祝いする

☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

☑9月9日(土)午後1時30分～2時50分

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和5年11月～令和6年1月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●トーンチャイムを奏でよう

☑8月16日(水)午後2時～同30分

☑トーンチャイムを鳴らして楽しむ

☑当日直接会場

●跳び箱タイム

☑毎週日曜日 午後3時～同20分

☑申し込み不要。当日どなたでも参加できます。

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。

「生活習慣改善モニター」募集

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

- 実施期間** 10月1日(日)~12月31日(日)
- 会場** JOYFIT新潟東区役所(下木戸1)
- 対象** 市内在住の30~74歳で応募要件を満たす人先着3人
- 利用料** 3,000円(3カ月分の施設利用料)
- 申し込み** 応募申請書に健康診断の写しを添えて、8月9日(水)から健康福祉課健康増進係へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)
- 問い合わせ** 同係(☎025-250-2350)



生活習慣改善モニター募集ホームページ



東区オープンファクトリー Instagramを開設しました!

10月27日(金)・28日(土)に、東区でものづくりをしている企業による工場見学イベント「東区オープンファクトリー 2023」を開催します。東区オープンファクトリーの参加企業や取り組みなどをInstagramで紹介していますので、フォローしてください。



@openfactory_niigata_higashi 検索

問い合わせ 地域課産業文化振興室 (☎025-250-2130)

東区役所公式 Instagram 発信中!



東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

@niigatashi_higashiku 検索



情報プラザ

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	8月10・17・24・31日(木)	午前11時~午後3時の 随時10分程度(0~3歳)
石山	8月8・15・22・29日(火)	午後3時~同30分 (乳幼児から)

場山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	8月26日(土)	午前10時30分~11時	えほんだいすき!!
石山	8月16日(水)	午前10時30分~11時	ぐりとぐら
	9月2日(土) ※紙芝居	午前11時~同30分	新潟かみしばいクラブ

場山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 石山地区公民館保育室

山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

~困ったら一人で悩まず~ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。毎月第2火曜日に開催しています。
回 8月8日(火)午前9時30分~11時30分
場 区役所会議室B
申 当日直接会場
問 総務省新潟行政評価事務所行政相談課 (☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

しゅつどう! 下水道調査隊!
~親子で夏休み自由研究教室~

回 8月19日(土)・20日(日)午前10時~午後3時
場 新潟法律大学校(中央区弁天)
内 下水道の仕組みミニ授業、実験コーナー(ろ過実験、バスボムづくり)など
入 小学生と保護者各日先着15組
持 筆記用具、飲み物、おみやげを持ち帰るかばん(A4程度のサイズ)、カメラ(スマートフォン・デジタルカメラなど)、昼食
申 8月15日(火)までに二次元コードまたは電話で同校(☎025-240-0100)



親子で介護にふれてみよう in 新潟

回 8月26日(土)午後1時30分~4時
場 国際子ども福祉カレッジ 古町キャンパス(中央区古町通)
内 介護体験(高齢者疑似体験・車いす体験や高齢者レクリエーション)、模擬授業(介護の魅力、仕事内容、やりがいなど)
入 小学校4~6年生の子どもと保護者先着30組
申 8月16日(水)までに電話で新潟県社会福祉協議会(☎025-281-5523)

新潟港ポタリング(自転車散歩)

回 9月9日(土)午前9時30分~午後0時30分
場 みなとぴあ(新潟市歴史博物館)前緑地(中央区柳島町) ※集合場所
内 新潟港(西港)および周辺地域を自転車で巡る
入 先着25人 持 自転車、ヘルメット
申 9月6日(水)までにホームページ(<http://minatoclub.la.coocan.jp/>)または電話でNPO法人新潟みなとクラブ岩崎(☎080-9811-5421)

新潟県立がんセンター新潟病院 第26回市民公開講座 がんを予防する ~がんにならないための生活習慣~

回 9月9日(土)午後1時30分~4時20分
場 だいしほくえつホール(中央区東堀前通)
入 先着250人 申 当日直接会場
問 新潟県立がんセンター新潟病院 庶務課(☎025-266-5111)

第9回日本栄養・嚥下理学療法学会学術大会(市民公開講座) ~健脚で口福な人生100年時代へ~

回 9月18日(月・祝)午後1時10分~2時10分
場 新潟市民芸術文化会館(中央区一番堀通)
入 先着500人 申 当日直接会場
問 新潟リハビリテーション病院 内藤(☎025-388-2111)

暮らしやすいまちへ

~住みよい郷土推進協議会東区支部の取り組み~

住みよい郷土推進協議会東区支部では、暮らしやすい環境づくりのため、デング熱などを媒介するヒトスジシマカ(通称ヤブカ)の駆除を行っています。蚊の幼虫(ボウフラ)が発生しやすい雨水ますに、薬剤を入れて脱皮を防ぎ成虫にさせないようにしています。このほか、二酸化炭素排出量の削減と節電のため、ゴーヤによる緑のカーテン事業に取り組んでいます。



緑のカーテン事業(中野山小学校)



ヒトスジシマカ駆除の様子

問い合わせ 同協議会東区支部事務局(区民生活課内) (☎025-250-2285)

ルールを守って楽しい花火

- ・風が強いときは花火をしない。
- ・周りに燃えやすいものがない、広くて安全な場所を選ぶ。
- ・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- ・水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける。

花火は「正しく」「楽しく」遊びましょう。

火事と救急・救助は119
問い合わせ 新潟市東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

< 広告欄 >

回=日時 場=会場 内=内容 入=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

気温の高い日が続きます。