

### 「生活習慣改善モニター」募集

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

- 実施期間** 10月1日(日)~12月31日(日)
- 会場** JOYFIT新潟東区役所(下木戸1)
- 対象** 市内在住の30~74歳で応募要件を満たす人先着3人
- 利用料** 3,000円(3カ月分の施設利用料)
- 申し込み** 応募申請書に健康診断の写しを添えて、8月9日(水)から健康福祉課健康増進係へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)
- 問い合わせ** 同係(☎025-250-2350)



生活習慣改善モニター募集ホームページ



### 東区オープンファクトリー Instagramを開設しました!

10月27日(金)・28日(土)に、東区でものづくりをしている企業による工場見学イベント「東区オープンファクトリー 2023」を開催します。東区オープンファクトリーの参加企業や取り組みなどをInstagramで紹介していますので、フォローしてください。



@openfactory\_niigata\_higashi 検索

問い合わせ 地域課産業文化振興室 (☎025-250-2130)

### 東区役所公式 Instagram 発信中!



東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

@niigatashi\_higashiku 検索



### 情報プラザ

#### 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

#### 職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	8月10・17・24・31日(木)	午前11時~午後3時の 随時10分程度(0~3歳)
石山	8月8・15・22・29日(火)	午後3時~同30分 (乳幼児から)

場山の下: おはなしのへや(図書館内)  
石山: 石山地区公民館保育室

#### ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	8月26日(土)	午前10時30分~11時	えほんだいすぎ!!
石山	8月16日(水)	午前10時30分~11時	ぐりとぐら
	9月2日(土) ※紙芝居	午前11時~同30分	新潟かみしばいクラブ

場山の下: おはなしのへや(図書館内)  
石山: 石山地区公民館保育室

山の下図書館(☎025-250-2920)  
石山図書館(☎025-250-2940)

### 相談

#### ~困ったら一人で悩まず~ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。毎月第2火曜日に開催しています。  
回 8月8日(火)午前9時30分~11時30分  
場 区役所会議室B  
申 当日直接会場  
問 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

しゅつどう! 下水道調査隊!  
~親子で夏休み自由研究教室~

回 8月19日(土)・20日(日)午前10時~午後3時  
場 新潟法律大学校(中央区弁天)  
内 下水道の仕組みミニ授業、実験コーナー(ろ過実験、バスボムづくり)など  
入 小学生と保護者各日先着15組  
持 筆記用具、飲み物、おみやげを持ち帰るかばん(A4程度のサイズ)、カメラ(スマートフォン・デジタルカメラなど)、昼食  
申 8月15日(火)までに二次元コードまたは電話で同校(☎025-240-0100)



#### 親子で介護にふれてみよう in 新潟

回 8月26日(土)午後1時30分~4時  
場 国際子ども福祉カレッジ 古町キャンパス(中央区古町通)  
内 介護体験(高齢者疑似体験・車いす体験や高齢者レクリエーション)、模擬授業(介護の魅力、仕事内容、やりがいなど)  
入 小学校4~6年生の子どもと保護者先着30組  
申 8月16日(水)までに電話で新潟県社会福祉協議会(☎025-281-5523)

#### 新潟港ポタリング(自転車散歩)

回 9月9日(土)午前9時30分~午後0時30分  
場 みなとぴあ(新潟市歴史博物館)前緑地(中央区柳島町) ※集合場所  
内 新潟港(西港)および周辺地域を自転車で巡る  
入 先着25人 持 自転車、ヘルメット  
申 9月6日(水)までにホームページ(<http://minatoclub.la.coocan.jp/>)または電話でNPO法人新潟みなとクラブ岩崎(☎080-9811-5421)

#### 新潟県立がんセンター新潟病院 第26回市民公開講座 がんを予防する ~がんにならないための生活習慣~

回 9月9日(土)午後1時30分~4時20分  
場 だいしほくえつホール(中央区東堀前通)  
入 先着250人 申 当日直接会場  
問 新潟県立がんセンター新潟病院 庶務課(☎025-266-5111)

#### 第9回日本栄養・嚥下理学療法学会学術大会(市民公開講座) ~健脚で口福な人生100年時代へ~

回 9月18日(月・祝)午後1時10分~2時10分  
場 新潟市民芸術文化会館(中央区一番堀通)  
入 先着500人 申 当日直接会場  
問 新潟リハビリテーション病院 内藤(☎025-388-2111)

### 暮らしやすいまちへ

#### ~住みよい郷土推進協議会東区支部の取り組み~

住みよい郷土推進協議会東区支部では、暮らしやすい環境づくりのため、デング熱などを媒介するヒトスジシマカ(通称ヤブカ)の駆除を行っています。蚊の幼虫(ボウフラ)が発生しやすい雨水ますに、薬剤を入れて脱皮を防ぎ成虫にさせないようにしています。このほか、二酸化炭素排出量の削減と節電のため、ゴーヤによる緑のカーテン事業に取り組んでいます。



緑のカーテン事業(中野山小学校)



ヒトスジシマカ駆除の様子

問い合わせ 同協議会東区支部事務局(区民生活課内) (☎025-250-2285)

### ルールを守って楽しい花火

- ・風が強いときは花火をしない。
- ・周りに燃えやすいものがない、広くて安全な場所を選ぶ。
- ・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- ・水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける。

### 花火は「正しく」「楽しく」遊びましょう。

火事と救急・救助は119  
問い合わせ 新潟市東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

< 広告欄 >

回=日時 場=会場 内=内容 入=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

気温の高い日が続きます。