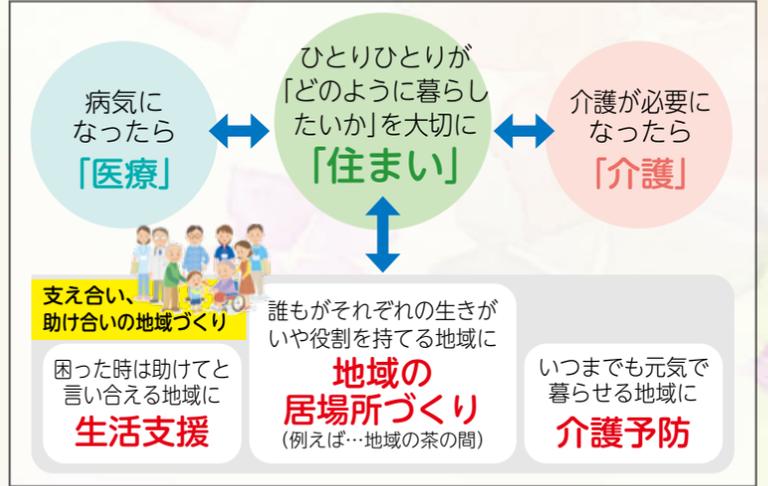


## 一緒に考えてみませんか？ 東区の支え合いのしくみづくり

急速に進む人口減少や少子高齢化社会の中で、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができるまちづくりのため、市では医療・介護・介護予防・生活支援・住まいを包括的に提供できる体制づくり(地域包括ケアシステム)を進めています。

この体制づくりには、地域の皆さんが主体の住民同士による支え合い、助け合いの活動が重要です。東区では、東区全域と各地域コミュニティ協議会に支え合いのしくみづくり会議を設置し、互いに連携しながら地域の課題を把握し、必要な支援について話し合っています。



### ■ 東区で行われている地域の支え合い、助け合いの活動を紹介します



地域の居場所には、生きがいづくり、仲間づくり、健康づくり、孤立・閉じこもりの防止など重要な役割がたくさんあります。

地域コミュニティ協議会が地域の茶の間の運営に携わっている地区もあり、立ち上げ方や運営に関する相談に応じ、地域全体で地域の茶の間を広げる環境づくりが進められています。

#### 地域の居場所づくり



子どもから高齢者まで障がいの有無にかかわらず、誰もが参加できる地域の居場所として、地域の茶の間や子ども食堂などがあります。

地域の方が運営し、参加者と一緒にみんなで支え合いながら、和気あいあいと活動しています。

食事やレクリエーションを通じた参加者同士のつながりづくり。

#### 住民同士の助け合い活動



ゴミ出しや電球交換、庭掃除など「ちょっとした困りごとは、住民同士で助け合う」活動が続々と動き始めており、地域の輪が広がっています。有償ボランティアで、お互い気兼ねなく助け合いの活動を行っています。

お互い様の気持ちで困った時は助けて！と言える関係づくり。

#### 地域のガイドブック、広報紙



地域に住む高齢者が安心・安全で元気に暮らせるよう、困った時の相談先や、サークル活動、地域の茶の間など様々な情報を掲載したガイドブックや地域の助け合い活動に関する広報紙を作成しています。

地域の方が企画・制作しました。地域の中学生在が制作に携わったガイドブックもあります。

### ■ 地域を支えるボランティアさん大募集！「できる人が、できる時に、できる支え合いを東区に」

地域の茶の間や地域の助け合い活動に興味がある、携わってみたいなど、なんでもご相談ください。また、ボランティアの基本や東区で活動している様々なボランティア団体について知りたい場合もぜひご連絡ください。

自分の住んでいる地域がより良くなるように、一緒に考えてみませんか。

#### 問い合わせ

東区健康福祉課 地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)  
東区社会福祉協議会 (☎025-272-7721)

#### (社協ウェブサイト紹介)【新潟市社会資源検索システム】

新潟市内の地域で支え合い、助け合いの活動を行っている団体を検索できるウェブサイトができました。

詳しくはこちら



## 親子ヘルシーランチ クッキング

夏休みの自由研究に!



新潟県立大学の学生が講師となり、食事の大切さや調理の工夫についてお伝えします。

日時 7月29日(土)午前10時30分～午後1時  
(受け付け午前10時15分～)

会場 東区プラザ  
内容 子ども…調理実習  
保護者…健康講話

対象・定員 小学校4～6年生の親子10組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 400円(保護者のみ、子どもは一人分まで無料)

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

申し込み 6月21日(水)から7月14日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係  
(☎025-250-2350)



## 夏休み子ども学習会

宿題の自習について、学習支援ボランティア「市民先生」が見守り、分からないところがあれば丁寧に教えます。

日時 7月26日(水)～8月2日(水)のうち土曜・日曜を除く6日間  
午前9時～11時30分

対象・定員 東区の小学校4～6年生20人(申し込み多数の場合は抽選を行い、結果は申込者全員に7月5日(水)に発送予定)

持ち物 夏休みの宿題(ワークなど)、学校の教科書や問題集、筆記用具、飲み物(水筒)、出席カード(事前送付)

申し込み 本日～7月4日(火)に市ホームページ「かんたん申込み」または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



#### 小学生の見守りや勉強を教える「市民先生」を募集します

応募要件 実施日程のうち都合の良い日に参加できる人(教員免許・資格は不要、経験は問いません)

説明会 7月4日(火)10時から同館で事前説明会を開催します。

申し込み 6月19日(月)～7月3日(月)に電話で同館



**ドキドキ・ワクワク  
ふれあいサッカー教室**

日 時 7月22日(土)午後4時～5時30分(午後3時30分受け付け開始)  
 会 場 新潟県スポーツ公園・多目的運動広場南エリア(中央区清五郎)  
 対 象 東区に在住または在学の小学1～6年生 先着80人  
 参 加 費 無料  
 持 ち 物 動きやすい服装、運動ができる靴(スパイク不可、トレーニングシューズ可)、飲み物、タオル、サッカーボール(なくても可)  
 申し込み 6月19日(月)午前10時～7月15日(土)午後6時までに、インターネットの「お申し込みフォーム」に必要事項を入力 ※定員に達した時点で受け付けを終了します  
 問い合わせ アルビレックス新潟(☎025-257-0155、月～金曜日午後1時～8時・土曜日午前9時～正午)



▶申し込みはこちら



●7月の肺がん集団検診

7月	会場	受付時間
4 火	シルバーピア石山	午前9時30分～11時
	木戸コミュニティセンター	午後1時30分～3時
24 月	東総合スポーツセンター	午前9時～11時
	石山南まちづくりセンター	午後1時30分～3時
27 木	東区役所南口エントランスホール	午前9時～11時
	太平三丁目自治会館(太平3)	午後1時30分～3時

持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票  
 申 当日直接会場  
 問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●健康相談

7月	会場	受付時間
18 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分
28 金	シルバーピア石山	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。  
 申 18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、28日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診

7月	会場	受付時間	定員(先着)
19 水	石山地域保健福祉センター	午後1時～2時15分	25人
20 木	木戸健康センター		45人

内 歯科健診、お口の健康相談  
 込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
 申 6月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●マタニティセミナー(安産教室)

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	7	11	火	午後1時30分～3時ごろ	6月21日(水)
②	8	8			7月19日(水)

場 木戸健康センター  
 込 東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)

①令和5年8月～9月出産予定者  
 ②令和5年9月～10月出産予定者  
 持 母子健康手帳、筆記用具、「マタニティ食事レッスン」(母子健康手帳交付時に配布したもの(なくても可))  
 申 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

7月	会場	受付時間	申込開始日
6 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	6月21日(水)
	木戸健康センター	午前9時30分～11時15分	

※6日(木)は栄養士、歯科衛生士による相談あり、20日(木)は栄養士、歯科衛生士による相談と保護者の血管年齢測定あり  
 持 母子健康手帳、バスタオル  
 申 6日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。  
 問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査☆

3歳児健康診査☆

1歳誕生歯科健康診査☆

対象者には案内を送付します。  
 股関節検診・母体保護相談  
 対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 込 就学前児と保護者、小学1～3年生



●だれでもおしゃべりテラス～県外からの転勤ママもどうぞ～

回 ①7月4日(火)午前10時～11時30分  
 ②7月11日(火)午前10時～11時30分  
 内 おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会  
 申 当日直接会場  
 ●ベビーマッサージ  
 回 7月6日(木)午前10時15分～11時

内 赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可  
 込 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組  
 申 親子一組500円

持 バスタオル、飲み物 申 電話で同施設  
 ●わくわくテラス「みんなであそぼう」  
 回 7月13日(木)午前10時30分～同50分  
 内 ふれあい遊びや運動遊びなど  
 申 当日直接会場

●産後ママの骨盤ケア  
 回 7月14日(金)午前10時30分～11時30分  
 内 カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験  
 込 産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可  
 申 一組500円

持 動きやすい服装、バスタオル(厚手のもの)、フェスタオル(長いもの)、飲み物  
 申 電話で同施設

●あんよのまえのいないいないばあ  
 回 7月21日(金)午前10時15分～11時30分  
 内 ふれあい遊び、リズム遊びなど  
 込 7～12カ月の乳児と保護者先着20組  
 申 電話で同施設

●プレママ・パパ情報交換会～聞こう、話そう、出産・育児～  
 回 7月22日(土)午前10時30分～11時30分  
 場 東区プラザ  
 内 プレママ・パパと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会  
 込 妊娠中の人とパートナー先着6組  
 持 飲み物 申 電話または直接同施設

●育児講座～きょうだいの育て方～(パパ向け講座)  
 回 7月23日(日)午前10時～11時  
 場 東区プラザ  
 内 きょうだいの育て方について助産師からの講話。発育測定(1歳未満の子ども)や個別相談の時間あり  
 込 乳幼児と保護者先着8組 ※母親だけの参加も可  
 持 飲み物、1歳未満のお子さんは母子健康手帳、バスタオル  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ  
 回 7月25日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設



# 自治協かわらばん

発行 東区自治協議会

電話 025-250-2110 (東区地域課内)

令和5年  
6月18日(日)発行

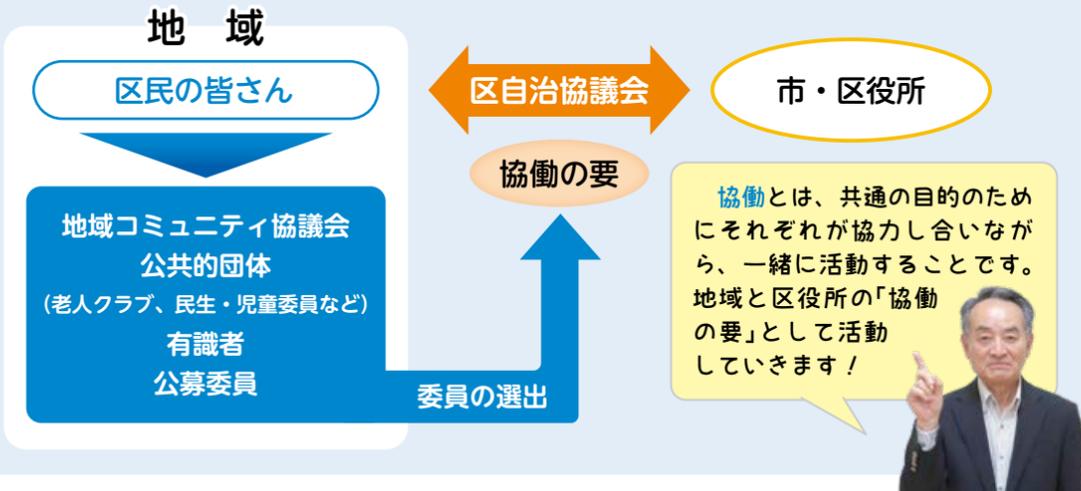
第29号

急に暑くなる時期は熱中症に注意が必要です。

## 東区自治協議会ってなに？

区自治協議会は、住民と区役所が協働してまちづくりに取り組むために、各区に設置されているものです。地域や各種団体の代表者、有識者、公募委員など多様な人材が集まり、より良い東区づくりに向けて取り組んでいます。

- 役割①審議 市や区の施策、計画、特色ある区づくり予算などについて意見を述べます。
- 役割②協働の要 区民の様々な意見を調整し取りまとめ、地域課題の解決や情報共有を図ります。



令和5年度 東区自治協議会 全体会議の様子

## 第9期 委員名簿

令和5年4月1日現在

地域コミュニティ協議会からの選出 一部委員	大川 香奈子	山の下地区コミュニティ協議会
	佐藤 純一	桃山校区コミュニティ協議会
	椎谷 基弘	東山の下地区コミュニティ協議会
	渡辺 順子	下山地区コミュニティ協議会
	小嶋 幸栄	紫竹中央コミュニティ協議会
	長谷川 徳昭	新潟市木戸地域コミュニティ協議会
	吉田 佑延	牡丹山小学校区コミュニティ協議会
	佐藤 清	大形地区コミュニティ協議会
	松川 司郎	江南小学校区コミュニティ協議会
	近藤 萬代	中野山小学校区コミュニティ協議会
	月岡 道子	南中野山小学校区コミュニティ協議会
	佐藤美代子	東中野山小学校区コミュニティ協議会
公共的団体などからの選出 一部委員	貝津 幸子	新潟市農業協同組合
	中村 羽菜子	東区支え合いのしくみづくり会議
	後藤 岩奈	新潟県立大学
	帯川 法子	東区社会福祉協議会
	佐藤 恵子	新潟市運動普及推進協議会東支部
	大澤 紀樹	東区障がい者地域自立支援協議会
	樋口 佳代子	東区民生委員児童委員長連絡会
	関塚 美紀子	新潟市老人クラブ連合会
	田中 一昭	東区商業・サービス業振興連絡会
	長谷部 幸雄	東区スポーツ推進委員協議会
区長が必要と認められた者 二部委員	行田 充	協同組合新潟木工センター
	鈴木 多恵子	元小学校長
	津野 香	地域教育コーディネーター
	長谷川 瑞	新潟市小中学校PTA連合会副会長
	山田 久美子	東新潟中学校区青少年育成協議会副会長
	吉田 香那子	子育て支援冊子 ままっぷ編集委員
	土田 ムツ子	木戸中学校区青少年育成協議会事務局員
	生野 美智子	公募委員
田宮 亘	公募委員	
塩原 昭夫	公募委員	

## ～地域課題の解決のために～ 第9期がスタートしました！

4月27日、東区プラザホールにて、第1回東区自治協議会を開催し、32人(うち新任9人)の新しいメンバーで活動をスタートしました。

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5類に移行し、今までとは異なる地域課題が想定されますが、区民の皆様と行政との「協働の要」として、より住みやすい東区を目指して取り組んでいきます。

### 第1部会

市民協働  
部門

### 第2部会

福祉・教育・文化  
部門

### 第3部会

産業・環境  
部門

全体会議の他にも、担当分野ごとの部門別部会に分かれて活動しています！



## 令和5年度自治協提案事業 区民の皆様へ意識調査を実施します

自治協議会では、地域課題の解決のため、任期の前半1年をかけて各部会で取り組むべき課題や実施する事業を調査・研究し、後半の1年をかけて事業に取り組むこととしています。

令和5年度は調査・研究として、区内の皆様を対象とした意識調査を実施します。各部会がそれぞれの担当分野に沿った質問事項を検討していきます。皆様のご協力をお願いいたします。

令和5年度  
(調査年度)

令和6年度  
(事業年度)

調査項目の検討

意識調査の実施

調査結果まとめ  
報告

実施事業の検討

事業の計画

事業実施

実施結果まとめ  
報告



広報紙編集部会長  
佐藤 恵子

**編集後記**

第9期の自治協議会がスタートし、広報紙編集部会も新たなメンバーで企画と編集を行いました。

今期初めて広報紙編集部会の委員になる人が半数以上、フレッシュな部会です。新しい視点や考え方で、区民の皆様に自治協議会の活動を知ってもらえるよう、親しみやすく分かりやすい広報をしていきたいと思えます。

かわらばんを見て、興味を持っていただけましたら、会議の傍聴にもお越しください。

<< 広告欄 >>

### 東区自治協議会 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

開催日や時間などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。

回 6月29日(木)午後2時～4時

場 東区プラザ 込先着5人

場 地域課(☎025-250-2110)

これまでの協議内容や資料は市ホームページに掲載しています。

