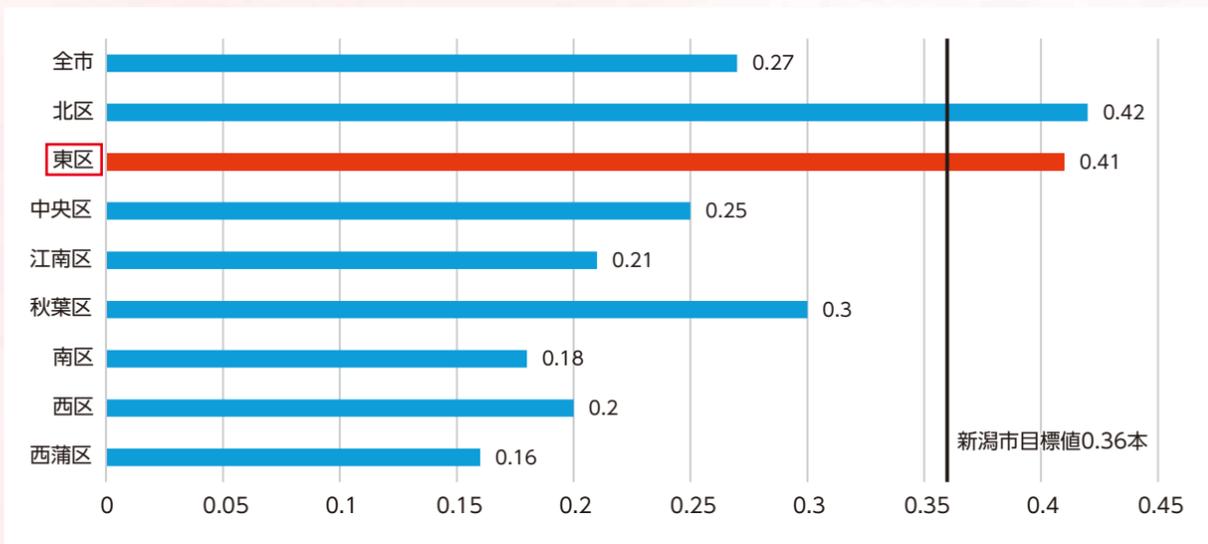


東区「歯っぴーすまいるプロジェクト」

令和3年度東区の12歳児(中学1年生)の一人平均むし歯本数は0.41本と市平均の0.27本に比べて多い状況です。
 このむし歯の状況を改善するため、東区ではこども食堂・保育園・幼稚園・こども園・放課後児童クラブなどと連携して歯とお口の健康づくり東区「歯っぴーすまいるプロジェクト」を実施しています。
 乳幼児期からむし歯や歯周病を予防し、歯とお口の健康を保つことが大切です。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

令和3年度12歳児(中学1年生)一人平均むし歯本数(区別)



出展：新潟市学校保健統計

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

予防のポイント

- ①歯みがきと仕上げみがき(小学校4年生くらいまでは大人が仕上げみがき)をしましょう
- ②おやつは1日1～2回と回数を決めましょう
- ③フッ化物の利用で歯の質を強化しましょう
- ④かかりつけの歯医者さんで定期的にお口の中をみてもらいましょう



7月の胃がん集団検診

7月	会場	予約開始日
19 水	区役所南口 エントランスホール	6月28日(水)
25 火	石山地域保健福祉センター	7月4日(火)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
 - ②午前9時30分～10時
 - ③午前10時～同30分
 - ④午前10時30分～11時
 - ⑤午前11時～同30分
- ☑各回定員40人(定員になり次第、受け付けを終了します)
 持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
 申予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

7月の乳がん集団検診

7月	会場	予約開始日
7 金	山の下まちづくりセンター	6月6日(火)

受付時間

- ①午前9時30分～10時30分
 - ②午前10時30分～11時30分
 - ③午後1時30分～2時30分
 - ④午後2時30分～3時30分
- ☑定員65人(定員になり次第、受け付けを終了します)
 持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
 申予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

はじめての離乳食

7月	会場	時間	定員(先着)
13 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	15人
25 火	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～2時50分	10人

- ☑離乳食の進め方
- ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
- 持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- 申6月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

- ☑7月13日(木)午前10時～11時20分
- 場木戸健康センター

- ☑離乳食の進め方
- ☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
- 持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- 申6月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
 親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

7月	会場	時間	定員(先着)
11	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
18 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

- ☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- 申11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

- 寺山1653(寺山公園内)
- ☎025-250-5207
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
- ☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

- ☑6月15日(木)午前10時30分～同50分
- ☑ふれあい遊びや運動遊びなど
- 申当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

- ☑6月22日(木)午前10時30分～同50分

- ☑6月生まれの子どもの誕生会
- 申当日直接会場

わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
- ☎025-250-2395
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は5日(月)、19日(月)
- ☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●いちごひろば

- ☑6月14日(水)午前10時30分～同45分
- ☑音楽遊び～あめふりくまのこ～
- 申当日直接会場

●パパと遊ぼう！

- ☑6月17日(土)午前10時30分～11時
- ☑男性保育士による運動遊びとリトミック
- 申当日直接会場

●つくって遊ぼう！

- ☑6月21日(水)午前10時～11時15分
- ☑親子工作(ゆるゆる七夕さま)
- ☑先着20人
- 申当日直接会場

●おもちゃ病院

- ☑6月24日(土)午後1時30分～3時30分
- 場東区プラザ
- ☑おもちゃ修理
- ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
- 申当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

- ☑6月26日(月)～28日(水)終日
- ☑6月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント
- 申当日直接会場

●誕生会

- ☑6月28日(水)午前10時30分～同45分
- ☑6月生まれの子どもをみんなでお祝いする
- 申当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

- 7月
- 8 土
- 会場 東区プラザ
- 時間 午後1時30分～2時50分

- ☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

- ☑出産予定日が令和5年9～11月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
- 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
- 申電話または直接同施設
- リモート育児講座(しあわせな卒乳)
- ☑7月12日(水)午後1時30分～2時
- ☑卒乳について助産師による講話。Zoomを使用します。
- 申二次元コードから、必要事項を入力し送信してください。



こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23
- ☎025-279-2113
- 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
- ☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●スポーツあそびの日

- ☑6月16日(金)午後4時～同30分
- ☑大玉ドッジボール
- 申当日直接会場

●おやこdeアート

- ☑6月20日(火)午前10時30分～11時
- ☑てがたdeでんでんむし
- 申当日直接会場

●おはなしのへや

- ☑6月20日(火)午前11時10分～同30分
- ☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど
- 申当日直接会場

●体育あそび教室

- ☑6月28日(水)午後4時～同45分
- ☑鉄棒や跳び箱を使って体を動かす
- ☑5歳～小学3年生先着10人
- 持汗を拭くタオル、飲み物
- 申電話または直接同施設

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。