

天気のいい日は外に出て ウォーキングや公園巡りをしてみませんか

問い合わせ
地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)



水分補給を
忘れずに!
運動前や運動中、
運動後に水分を
取りましょう。

空と海の港を結ぶロングコース

港～港コース 約13km 往復約3時間30分

- ① 山の下みなとタワー
- ② 山の下海浜公園
- ③ 船江空港公園
- ④ 新潟空港
- ⑤ 山の下海浜公園
- ⑥ 山辺堀緑地公園
- ⑦ 山の下市場
- ⑧ 山の下みなとタワー

じゅんさい池と史跡を巡るコース

歴史ロマンコース 約4.0km ①～⑤ 約1時間
約5.7km ①～⑥ 約1時間30分

- ① じゅんさい池公園
- ② 河渡中央公園
- ③ 薬師庵・藤戸神社
- ④ 大形神社
- ⑤ じゅんさい池公園
- ⑥ じゅんさい池公園1周

家族で街並みを楽しめるフラットコース

ほっくほくコース 約6.7km 往復約1時間30分

- ① 東総合スポーツセンター
- ② 大形交番
- ③ 新潟県立大学
- ④ 海老ヶ瀬諏訪神社
- ⑤ 寺山不動尊火産霊神社
- ⑥ 東総合スポーツセンター



公園

問い合わせ 建設課(☎025-250-2610)

凡例

- 駐車場(台)
- オストメイト・バギー・おむつ替えシート
- トイレ
- 車椅子で利用できるトイレ
- 東屋
- プール
- スポーツ施設
- バーベキューエリア
- 自動販売機

寺山公園 寺山1653番地(新潟市東区総合スポーツセンター隣)

108台・オストメイト・おむつ替えシート

「緑に囲まれた健康・交流・子育て広場」をコンセプトとして、多世代の健康づくりの場や、子育て支援機能も兼ねた公園です。園内には運動や遊び、レクリエーションに利用できる広場や、花や緑にふれあえる散策路、雨や雪、真夏の炎天下などの天候を気にせず利用できる全天候型屋根付き子育て交流施設(い〜てらす)があります。

山の下みなとランド 臨港町地内(山の下みなとタワー隣)

60台・オストメイト

開館時間
月によって開園時間が異なります。(12月から3月の冬期間は閉園します)

「みなとまち いいがた」をイメージした帆船の形をした遊具をはじめ、約70種類もの遊具を備え、小さい子どもから大人まで、思いっきり遊べる公園です。新日本海フェリーも見えます。

山の下海浜公園 船江町1丁目52-1 130台

新潟空港近くの海岸に面した緑に囲まれた公園で、新潟空港を離発着する飛行機や、新潟西港に出入りする船舶、また日本海に沈む夕日が眺められます。春には桜やツツジ、夏にはアジサイが咲き、秋には紅葉が美しく、四季それぞれを楽しむことができます。

じゅんさい池公園 松園2丁目2-1 30台・オストメイト

周囲を赤松の林に囲まれ、物見山砂丘と呼ばれてきた砂丘地の中に自然に形成された2つの砂丘湖からなる公園です。「じゅんさい池」とは、この湖中に水生している植物「ジュンサイ」から名前がつけられました。東池にはスイレンやヒシ、西池にはジュンサイなど水生植物が繁茂しています。散歩するのにオススメです。

津島屋公園 津島屋6 35台

大きな滑り台や丘があり、野球のグラウンドを併設しています。芝生の丘が広がり、ベンチもところどころに置いてあるので、のんびり過ごすことができます。

阿賀野川河川公園 本所地先 420台

河川敷を利用した公園で、広々とした芝生広場や、かま場があるピクニック広場などは家族連れなどに人気です。いろいろな遊具のほか、野球場やサッカー場、テニスコートもあります。