

受診券は届いていますか？健康維持のために、年に1回特定健診・がん検診を受けましょう

40歳以上の対象者に受診券の発送を始めています

問い合わせ
健康福祉課
健康増進係
(☎025-250-2350)

受診券(色は加入保険によって異なります)、案内冊子「検診いっ得」、個人記録票などをA4サイズの白い封筒に入れてお届けします。

【対象者】

- ・40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
- ・新潟県後期高齢者医療制度加入者
- ・40歳以上で、職場検診等でがん検診を受ける機会がない人

「職場でがん検診がないので受診したいが、受診券が届いていない」「受診券を紛失した」「検診の受け方が分からない」などの人は健康福祉課へ問い合わせてください。詳しい検診内容や検診の受け方などは、受診券と同封の案内冊子「検診いっ得」に掲載しています。



新潟市特定健康診査は、通常約8,000円のところ、40歳～59歳は**500円**、60歳以上は**無料**で受けることができます

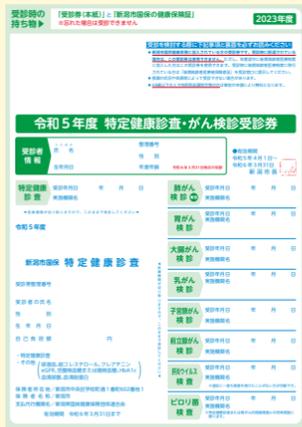
特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防と解消に重点を置いた健診です。通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。

40歳になったら特定健診を受けましょう。
※社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施します。健康保険証の発行元に問い合わせてください

受診券が使えるのは令和6年3月31日まで！



封筒



受診券(国保用)



検診いっ得

～健診申し込みの流れ～

Step 1

「検診いっ得」記載の委託医療機関から医療機関を選び
※委託医療機関は市ホームページにも掲載しています



Step 2

医療機関へ電話予約



健康・福祉ガイド

●5月の胃がん集団検診

5月	会場	予約開始日
11	区役所南口 エントランスホール	4月21日(金)
18	石山地域保健福祉 センター	5月8日(月)
22	東総合スポーツ センター	5月12日(金)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑各回40人(定員になり次第、受け付けを終了します)
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
- ☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

●5月の乳がん集団検診

5月	会場	予約開始日(定員)
9	石山地域保健福祉 センター	4月18日(火) (130人)
16	区役所南口 エントランスホール	4月25日(火) (65人)

受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

5月	会場	定員(先着)
8	月 木戸健康センター	15人
23	火 石山地域保健福祉センター	10人

時間 午後1時30分～2時50分
☑離乳食の進め方
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑4月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑5月23日(火)午前10時～11時20分
☑石山地域保健福祉センター
☑離乳食の進め方
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑4月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

5月	会場	時間	定員(先着)
9	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
16	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、16日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●助産師さんのおしゃべりテラス

☑4月18日(火)午前10時～11時30分
☑助産師との自由なおしゃべり会

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑4月20日(木)午前10時30分～同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど

●わくわくテラス「誕生会」

☑4月27日(木)午前10時30分～同50分
☑4月生まれの子どもの誕生会

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は3日(月)、17日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●いちごひろば

☑4月12日(水)午前10時30分～同45分
☑ふれあい遊び「春のドライブ」

●つくって遊ぼう！

☑4月19日(水)午前10時～11時15分
☑親子工作(キラキラこいのぼり)

●おもちゃ病院

☑4月22日(土)午後1時30分～3時30分
☑おもちゃ修理(今回は預かり修理のみ)
※原則無料ですが、部品代などの費用が

かる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

☑当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

☑4月24日(月)～26日(水)午前9時～正午
☑4月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント

☑当日直接会場

●誕生会

☑4月26日(水)午前10時30分～同45分
☑4月生まれの子どものみんなでお祝い

☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

☑5月13日(土)午後1時30分～2時50分
☑東区プラザ

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和5年7～9月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おやこdeアート

☑4月18日(火)午前10時30分～11時
☑てがたdeスマイル ☑当日直接会場

●おはなしのへや

☑4月18日(火)午前11時10分～同30分
☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど

☑当日直接会場

●体育あそび教室

☑4月26日(水)午後4時～同45分
☑鉄棒や跳び箱を使って体を動かす

☑5歳～小学3年生先着10人

☑汗を拭くタオル、飲み物

☑当日直接会場

マイナンバーカードの受け取りには事前の予約が必要です。詳しくはこちら

