



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2023年3月5日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 381

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口132,911人(-149) 世帯数61,970(-59) 男64,123人(-70) 女68,788人(-79) ※1月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



自治協かわらばん

発行 東区自治協議会
電話 025-250-2110
(東区地域課内)

第28号

令和5年3月5日(日)発行

第8期東区自治協議会を振り返って

区民と行政の“協働の要”として、まちづくりや地域課題の解決に取り組む区自治協議会。2カ年(令和3・4年度)の第8期委員任期が令和5年3月31日をもって終了となります。これまでの活動への思いや、今後の東区自治協議会への期待などを各部長に聞きました。

第1部会 <市民協働部門>

持続可能な自治会・町内会を目指して



第1部会では、「自治会・町内会の担い手不足解消」をテーマに、この2年間取り組みを進めてきました。

アンケートやインタビューで役員の皆さまの声を聞き、どこの自治会・町内会も担い手に関する同じ課題を抱えていることが分かり、地域の活力が失われて

しまうのではないかと危機感を強く抱きました。

このことを念頭に置きながら、東区自治協議会としてできることは何だろうと考えて啓発物を作成しました。私たちの協議の結果がこうして形になりうれしく思いますが、課題解決に寄与できたかが分かるのはまだまだ先です。

この啓発物で自治会・町内会活動に関心をもってくれる人が増え、活動の負担軽減のきっかけになれば幸いです。 第1部会長 月岡 道子

第2部会 <福祉・教育・文化部門>

地域ぐるみで育む 子どもたちの未来

第2部会では、「地域の子どもの居場所支援」をテーマに、東区内の子ども食堂の啓発・支援に取り組みました。

2年間にわたり、子どもの居場所や子ども食堂を勉強し取り組みを行ってきた中で、運営者の方々の熱意に心打たれました。一方で、今後長い目で見たとき、今の運営者の方が年齢やその他の事情で運営ができなくなった場合、引き継ぐなり手がいないのではないかと、持続可能なあり方を見出すことの重要性と、同時に難しさも感じました。

どの地域活動も、担い手の確保は難しい課題です。東区自治協議会が、地域と行政、また、地域の皆さんとのかけ橋としてそのような課題の解決に少しでも力になれるよう期待します。

第2部会長 田中 一昭



第3部会 <産業・環境部門>

新たな視点でにぎわいを作り、シェアしよう

第3部会では、「公共空間・公共施設の利活用」をテーマに、東区内のにぎわい創出と魅力の再発見に取り組みました。

キッチンカーが自治会等の担い手不足の手助けや、交流を生み出す可能性を秘めていること、また、Instagramを活用することで区内の魅力の再発見を促進できることが分かりました。

ぜひ自分の今後の活動においても実践してみたいと思います。

今後も継続して区民への情報発信力を高め、自治協議会の認知度も向上していくと良いと思います。 第3部会長 菊谷 きぬ子



広報紙編集委員会

伝える、つながる もっと身近な自治協へ

広報紙編集委員会では、第8期のこの2年間で、6回の「自治協かわらばん」を発行しました。「自治協の活動を知ってもらうためには?」、「興味をもってもらえる記事にするためには?」と様々な意見を出し合いながら編集してきました。

来年度からも東区自治協議会をより知っていただくため、「面白いかわらばん」づくりに取り組みます!

かわらばんへの感想やご意見もお寄せください!

広報紙編集委員長 中川 薫



～地域課題の解決のために～

区自治協議会提案事業に取り組んできました!

令和4年度に取り組んでいる区自治協議会提案事業のうち、前号で紹介した第2部会と第3部会に引き続き、今回は主に第1部会の取り組みを紹介します。

第1部会 <市民協働部門>

回覧板&自治会・町内会の運営事例集 完成間近!

令和3年度に東区自治協議会が実施した「自治会・町内会の活動内容に関するアンケート調査」によると、役員の高齢化や固定化が進み、多くの自治会・町内会で担い手不足が大きな課題となっていることが分かりました。

第1部会では、できるだけ多くの方々から、自治会・町内会の必要性などを改めて認識してもらうことを

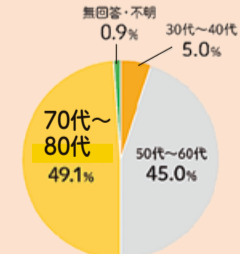
目的に、地域での役割などをイラストで分かりやすく描いた「回覧板(バインダー)」を作成しました。回覧板として、皆さんのご家庭にも回覧されるかもしれません!

また、他の自治会・町内会の取り組み事例からヒントを得ることで、活動の負担軽減につなげたいという思いで、主に役員の方々向けに区内の取組事例などを記載した運営事例集も作成しました。

自治会・町内会長の皆さまにインタビューなどにご協力いただき、具体的でわかりやすい事例を掲載しています。どうぞご期待ください!



▲回覧板(バインダー)は、希望があった自治会・町内会へ配布する予定です



▲役員94%が50代以上の方です

第2部会 <福祉・教育・文化部門>

子ども食堂～支援のきっかけに!

昨年11月に開催した「こども食堂フェア」の後、区自治協議会事務局には「何か寄付できないか」「どこに相談すれば良いのですか」などの問い合わせが複数寄せられています。この催しが、一歩踏み出すきっかけになったようです。

今後も、子ども食堂や地域の子どもの居場所づくりを応援していきましょう!



第3部会 <産業・環境部門>

キッチンカー誘致マニュアル!

「地域の祭りにキッチンカーが来たらもっとにぎわうかも」「でもどうやって呼ぶの?」という皆さま!

地域のイベントへのキッチンカーの誘致方法をまとめたマニュアルを作成しました。地域活動の担い手が不足する中、手軽に地域のイベントに彩りを加えられるかもしれません! ご活用ください!



投票所の一部変更について

これまで選挙当日の投票所が大山保育園(203投票区)だった地域および古川町に住んでいる人は、令和5年4月9日執行予定の統一地方選挙から、投票所が変更になります。



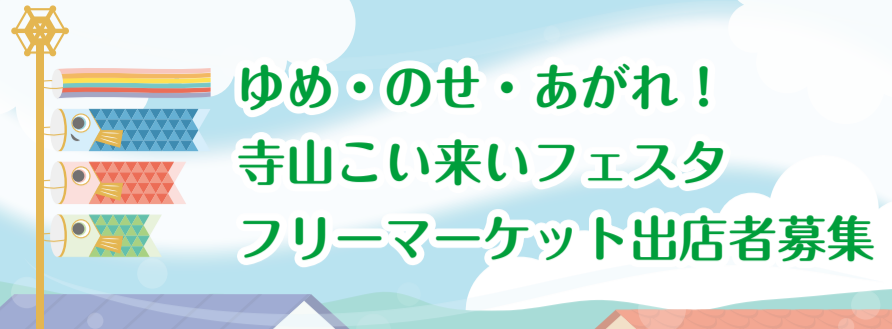
対象者	変更前	変更後
203投票区の人	大山保育園	山の下まちづくりセンター (古川町4番12号)
古川町に住んでいる人	山の下小学校	

※選挙期日前に転居した場合、前住所の投票所となる場合があります。詳しくは投票所入場券に記載しています

町丁目一覧

投票区(投票所)	変更後
201投票区 (山の下小学校)	神明町 浜町 古湊町 山の下町 臨海町 臨港1丁目
203投票区 (山の下まちづくりセンター)	(王瀬新町) 大山1丁目 大山2丁目 上王瀬町 鷗島町 北葉町 末広町 長者町 月見町 東新町 古川町 松島1丁目 松島2丁目 松島3丁目

問い合わせ 東区選挙管理委員会事務局(東区総務課内) ☎025-250-2710



**ゆめ・のせ・あがれ！
寺山こい来いフェスタ
フリーマーケット出店者募集**

日時 5月3日(水・祝)～5日(金・祝)午前10時～午後3時
※雨天中止

会場 寺山公園ちびっこひろば外周路

応募要件 市内在住の20歳以上の人で、家族と参加可能な人
※飲料・食品の販売はできません

区画数 20(1区画約3m×2m) ※応募多数の場合抽選

出店料 1区画1日500円

申し込み 4月2日(日)までに、往復はがきに以下の事項を記載し、い～てらすへ(〒950-0892 東区寺山1653)

- ①「フリマ出店希望」と記載
- ②申込者の住所・氏名・年齢・電話番号
- ③参加家族の氏名・年齢
- ④出品物の内容(衣服、おもちゃなど)
- ⑤出店希望日(複数日でも可)

問い合わせ 同施設 ☎025-250-5207

東区バスをご利用ください！

通院や通学、買い物、ちょっとしたお出かけなどに東区バスをご利用ください。
※令和5年4月1日時点でのダイヤ・運賃改正はありません
問い合わせ 地域課 ☎025-250-2110

〈ルート・便数〉

松崎ルート	石山方面先回り	平日6便	土曜・日曜・祝日2便
	山の下方面先回り	平日5便	土曜・日曜・祝日3便
河渡ルート	新潟駅南口行き	平日5便	土曜・日曜・祝日4便
	山の下庁舎前行き	平日7便	土曜・日曜・祝日4便

バスの運行状況を「e区バス」で確認できます
区バスの現在位置の目安をパソコン・スマホなどで簡単に確認できます。



〈運賃〉

大人210円 小学生110円
(就学前児無料、土曜・日曜・祝日は現金払いのみ小学生50円)
※以下の場合運賃が半額
(大人110円、小学生60円)になります

- ①「シニア半わりりゅーと」の利用
- ②運転経歴証明書の提示(65歳以上)
- ③障がい者手帳などの提示

※詳しくは市ホームページに掲載しています



東区役所地下1階 赤道びーわんプラザ

区役所庁舎の地下フロア「赤道びーわんプラザ」には、飲食店などの10店舗が並んでいます。お気軽にお立ち寄りください。

☉=営業時間 ☒=診療時間 ☓=定休日 ※年末年始の休みあり。営業時間、定休日は変更となる場合があります

旅行代理店 柳都トラベル

☉(月～金)午前10時～午後5時
(土) 午前10時～午後3時



☒日曜、祝日
東京ディズニーランドへの旅、ユニバーサルスタジオジャパンへの旅、全国の温泉宿、海外旅行…柳都トラベルにお任せください！英会話教室も始めました。

相続・遺言専門 行政書士法人 みなみ法務事務所

☉午前10時～午後6時
☒土曜、日曜、祝日



相続・遺言についてご相談のある人へ。対面でのご相談を初回60分無料で随時受け付け中。

お風呂&フィットネス スポーツクラブ ジョイフィット

☉午前6時～午前0時
☒奇数月の10日

2021年5月よりナノフィールホットスタジオ導入いたしました。室温32℃湿度60%の快適な環境でのホットスタジオをお楽しみいただけます。



職業紹介・人材派遣ビジネス・カルチャー講座 ウインズ スクエア

☉午前9時～午後5時
☒土曜、日曜、祝日
派遣求人、毎日更新中！お仕事探しをサポートいたします！お気軽にお立ち寄りください。



平原歯科

☉(月～金)午前9時～午後1時
午後3時～7時
(土) 午前9時～午後0時30分
午後2時30分～5時



☒木曜、日曜、祝日 ※木曜は診療の場合あり
初診、急患は随時対応いたします。丁寧な説明と痛みの少ない治療を行うよう心掛けております。

相続不動産・空き家売却・買い取り ライフテック 不動産販売センター

☉午前9時～午後6時
☒土曜、日曜、祝日

相続不動産・空き家売却・買い取りの相談、随時無料で受け付け中。不動産のことは安心して何でもお任せください！不動産の買い取りもいたします。



喫茶・軽食 珈琲倶楽部

☉午前8時～午後5時
☒不定休

朝8時オープン！モーニング、平日限定日替わりランチセット(午前11時30分～午後2時)はボリューム満点！



保険ショップ 暮らしの保険室

☉午前10時～午後5時30分
☒火曜、日曜、祝日

(予約のみ対応)
生命保険全般のほか、自動車保険、火災保険なども取り扱っております。お気軽にお声がけください。



戸隠そば 二葉屋

☉午前11時～午後3時
☒第1・3月曜

本場信州手打ちそばと手作りを愛するお店です。お孫さんやお子さんと楽しく召し上がれるお店です。



あぼろんミュージックスクール

☉火～金 ☒不定休

ちょっと面白い楽器店あぼろんのギター教室がびーわんプラザに仲間入り。体験イベントなど盛りだくさんでお待ちしております。



マイナンバーカードの受け取りには事前の予約が必要です。詳しくはこちら





マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

●はじめての離乳食

回 4月13日(木)午後1時30分~2時30分
場 木戸健康センター
内 離乳食の進め方
生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
申 3月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 4月13日(木)午前10時~11時
場 木戸健康センター
内 離乳食の進め方
生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
申 3月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: 4月, 会場, 時間, 定員(先着). Rows for 11 and 18.

原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い~てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
就学前児と保護者、小学1~3年生

●わくわくテラス「誕生会」

回 3月16日(木)午前10時30分~同50分
内 3月生まれの子ども誕生会
申 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

回 3月23日(木)午前10時30分~同50分
内 ふれあい遊びや運動遊びなど
申 当日直接会場

●だれでもおしゃべりテラス ~県外からの転勤ママもどうぞ~

回 3月28日(火)午前10時~11時30分
内 おもちゃプレママ、0歳~小学3年生の子ども保護者の自由なおしゃべり会
申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※3月は6日(月)、20日(月)
就学前児と保護者、小学1・2年生

●リモートタイム

回 3月6日(月)午前10時30分~同45分
内 季節の歌やふれあい遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)

●誕生日おめでとうDays

回 3月13日(月)・14日(火)午前9時~正午
内 3月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント
申 当日直接会場

●つくって遊ぼう!

回 3月15日(水)午前10時~11時15分
内 親子工作(ピョコピョコひよこ)
先着20人
申 当日直接会場

●ふれあい遊び

回 3月18日(土)午前10時30分~同45分

アスレチックコースを使った春の探検ごっこ
申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 3月25日(土)午後1時30分~3時30分
場 東区プラザ
内 おもちゃ修理(今月は預かり修理のみ)
※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
申 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

●スポーツあそびの日

回 3月17日(金)午後4時~同30分
内 新潟医療福祉大学サッカー部の学生と一緒に遊ぶ
申 当日直接会場

●スプリングコンサート

回 3月21日(火・祝)午前10時30分~11時
内 「パレット」によるダンス発表・有志の子どもたちのピアノ演奏・プロ奏者によるフルート演奏
申 当日直接会場

情報プラザ section with a house illustration and text about library services.

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

Table with 3 columns: 館名, 日にち, 時間(対象). Rows for 山の下 and 石山.

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

Table with 4 columns: 館名, 日にち, 時間, グループ名. Rows for 山の下 and 石山.

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 石山地区公民館保育室

場 山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)



お知らせ

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会 傍聴

回 3月22日(水)午後2時~4時
場 東区プラザ
傍聴者5人(応募多数の場合抽選)
申 当日直接会場
健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

令和5年度交通災害共済加入者募集

交通災害共済は、交通事故によるけがで7日以上以上の通院や入院があった場合に、見舞金を受け取ることができる制度です。

共済期間 4月1日~翌年3月31日(途中加入の場合は加入の翌日から)

会費 1人500円
年齢を問わず加入できます。

自動車運転中の自損事故、自転車(走行中)での転倒も支給の対象になります。

見舞金が請求できる期間は事故日から起算して1年以内です。

※県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険などには該当しません

申 所定の申込書に、会費を添えて下記のいずれかの窓口で申し込み

・市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)
・区役所総務課、出張所、連絡所

場 市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※見舞金請求は総務課(☎025-250-2720)

相談

~困ったら一人で悩まず~ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。

回 3月14日(火)午前9時30分~11時30分

場 区役所会議室B
申 当日直接会場
場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

令和4年度 アクティビティア講座 「夜景・星空撮影」入門講座(全2回)
日 時 ①3月18日(土)午後1時30分~3時30分
②3月25日(土)午後1時30分~3時30分
会場 中地区公民館
定員 10人(応募多数の場合抽選。結果は当選者にのみ案内を郵送)
参加費 無料
持ち物 デジタル一眼レフカメラまたはミラーレスカメラ、三脚
申し込み 3月9日(木)午後5時までに電話で同館へ
問い合わせ 同館(☎025-250-2910)

消防団員募集中!
地域の安心・安全を守る 東方面隊に入りませんか。
問い合わせ 新潟市消防団 東方面隊事務局(☎025-275-9111)
メール chiiki.efs@city.niigata.lg.jp

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

新型コロナウイルス感染症の最新情報はここから
厚生労働省 ホームページ
新潟市 ホームページ

東区役所公式 Instagram 発信中!
東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。
@niigatashi_higashiku 検索

広告欄