



健康相談

Table with columns: 3月, 会場, 受付時間. Rows for 20th and 24th.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

20日(月)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、24日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊娠中の相談など 妊婦歯科健診

Table with columns: 3月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Row for 16th.

歯科健診、お口の健康相談
母子健康手帳の交付を受けた妊婦
母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
2月22日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

マタニティセミナー(安産教室)

当日は検温をしてお越しください。
3月14日(火)午後1時30分～2時45分
木戸健康センター
令和5年4月～5月出産予定の東区在住の妊婦先着13人

母子健康手帳、筆記用具
2月22日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

Table with columns: 3月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Rows for 2nd and 16th.

2日(木)は栄養士による相談あり、16日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり
母子健康手帳、バスタオル
2日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)
1歳6カ月児健康診査☆
3歳児健康診査☆
1歳誕生歯科健康診査☆
対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす
寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
就学前児と保護者、小学1～3年生

だれでもおしゃべりテラス～県外からの転勤ママもどうぞ～

3月7日(火)午前10時～11時30分
主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会
当日直接会場

ベビーマッサージ

3月9日(木)午前10時15分～11時
赤ちゃんとおしゃべりのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
2カ月からおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

親子一組500円
バスタオル、飲み物
電話で同施設

産後ママの骨盤ケア

3月10日(金)午前10時30分～11時30分
カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験
産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可

親子一組500円
動きやすい服装、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物
電話で同施設

木工おもちゃワークショップ

3月12日(日)
①午前10時～同30分
②午前10時40分～11時10分
木の素材を使った創作遊び
4歳ごろ～小学3年生まで各回先着10人
※小学生は保護者同伴なしでも参加可

親子一組300円
電話で同施設

助産師さんのおしゃべりテラス

3月14日(火)午前10時～11時30分
助産師との自由なおしゃべり会
当日直接会場

あんよのまへのいないいないばあ
3月17日(金)午前10時15分～11時30分
ふれあい遊び、リズム遊びなど
7～12カ月の乳児と保護者先着20組
電話で同施設
家族でたのしくダン・ダン・ダンス!
3月25日(土)午後4時～同45分
家族で楽しく体を動かす
おむね3歳以上の子どもと家族先着15組
電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は20日(月)、3月は6日(月)、20日(月)
就学前児と保護者、小学1・2年生

ひなまつり会

3月1日(水)午前10時30分～同45分
ひなまつりにちなんだ歌やふれあい遊び
当日直接会場

ベビーダンス

3月14日(火)午後1時15分～3時
ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ
5～9カ月の乳児と保護者先着8組

親子一組500円
電話または直接同施設

ベビーマッサージ

3月16日(木)午後1時30分～2時30分
マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
2～7カ月の乳児と母親先着7組(初参加に限る)

親子一組500円
電話または直接同施設

発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)

3月19日(日)午前10時～11時15分
東区プラザ
助産師の話、発育測定、個別相談
1歳未満の乳児と保護者先着6組

電話または直接同施設

プレママ・パパ情報交換会～聞こう、話そう、出産・育児～

3月25日(土)午前10時30分～11時30分
東区プラザ
プレママ・パパと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会
妊娠中の人とパートナー先着8組

飲み物
電話または直接同施設
産後ママのやさしいヨガ
3月28日(火)午後1時30分～2時30分
産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ
1歳未満の乳児と母親先着10組
親子一組500円
電話または直接同施設
赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～
4月7日～28日の毎週金曜日(4回連続講座)午前10時～正午
東区プラザ
初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
令和4年11月～令和5年1月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)
電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

おはなしのへや

2月28日(火)午前10時30分～11時
講師による読み聞かせ、わらべうたなど
当日直接会場

こども茶会

3月4日(土)午前10時30分～11時30分
茶道の簡単な作法の体験
5歳～小学生先着10人(幼児は保護者同伴)
一人200円
電話または直接同施設

おやこdeミュージックセラピー

3月7日(火)午前10時30分～11時
音楽療法士による音遊び
親子先着15組
当日直接会場

アトリエこどう

3月10日(金)午後4時～同30分
折り紙で作る～マジックスパイラルキューブ～
当日直接会場

おやこdeアート

3月14日(火)午前10時30分～11時
てがたde花咲くうえきばち
当日直接会場



公民館
※申込受付は午前9時から
中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」

3月2日～3月23日の毎週木曜日午前10時～正午
自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由) ※3月2日は親子で体を使って遊ぼう!(3B体操体験)、3月9日、23日は絵本の読み聞かせ、3月16日は3月生まれの誕生会あり

未就園児と保護者先着8組
当日直接会場

ちいきのサロン 体しゃっきり体操

3月15日(水)午前10時～11時
先着20人
電話で同館

「クラフトでカゴづくり」講座 素敵なおうちライフを!

3月15日(水)午前10時～正午
10人(応募多数の場合抽選)
700円(材料費)
市ホームページ「かんたん申込み」または電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ2月

2月27日(月)午後1時30分～3時30分
相続でもめないために今から準備すること
先着40人

筆記用具、マスク(着用)
当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

3月11日(土)、14日(火)、25日(土)、28日(火)午後2時～4時
体力測定、トレーニングプログラム相談

15歳以上(中学生除く)先着2人
一般250円、65歳以上100円(使用料)
動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
電話で同施設(☎025-272-7677)

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

区のできごと

東区市民劇団「座・未来」の演劇公演

2月4日、5日の2日間、江南区文化会館で東区市民劇団「座・未来」による演劇公演「夜明け前～亀田郷1945～」を行いました。
1945年初夏の亀田郷が舞台。過酷な環境の中、いつか来る「夜明け」を信じて生きた先人たちの涙と笑顔がよみがえる近代創作劇を演じ、観客から大きな拍手が送られました。

第9回会議(1月26日開催)の主な内容

各部会報告・委員推薦会議報告・東区自治協議会委員の改選について

東区自治協トピックス

次回の会議日程
会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 2月22日(水)午後3時から
会場 中地区公民館ホール 定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)
※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします

カードの受け取りには事前の予約が必要です。詳しくはこちら