



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2023年2月5日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 379

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km<sup>2</sup> 人口133,060人(-151) 世帯数62,029(-30) 男64,193人(-82) 女68,867人(-69) ※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

## 学ぶ 交流 集う 公民館



新しいことを始めたい、新しい出会いを見つけたい、  
そんなときは東区にある公民館へ足を運んでみませんか？

- **中地区公民館** (古川町) ☎025-250-2910  
開館時間 午前9時～午後9時30分(日曜日・祝日は午後5時30分まで)  
休館日 毎月第2日曜日、12月29日～1月3日(年末年始)
- **石山地区公民館** (石山1) ☎025-250-2930  
開館時間 午前9時～午後9時30分(日曜日・祝日は午後5時30分まで)  
休館日 毎月第4日曜日、12月29日～1月3日(年末年始)
- **木戸公民館** (山木戸2) ☎025-271-4722  
開館時間 午前9時～午後9時30分(日曜日は午後5時30分まで)  
休館日 祝日(日曜日が祝日の場合はその振替休日)が休館日  
12月29日～1月3日(年末年始)

区内の各公民館では様々なサークル・団体が活動しています。



▲詳しくはこちら

### 地域のために集い・学ぶ



### ちいきのサロン (中地区公民館)

地域の高齢化や健康などのさまざまな課題について学びながら、「地域の中でお互いに助け合い・支え合える関係」づくりを目指しています。  
活動日 毎月第3水曜日  
午前10時～11時

### 好きなことを楽しむ



### ジュニア将棋教室 (中地区公民館)

駒の動かし方から学ぶことができる、小学生・中学生を対象にした教室です。詰将棋や、対局をして楽しんでいます。  
活動日 毎月第2・4土曜日  
午前9時30分～正午

### 交流・仲間づくり



### 子育てサロン (中地区・石山地区公民館)

親子でできる子育てサロンでは、親子で楽しめるイベントの開催や、就学前の子どもが体を動かして遊ぶことができるだけでなく、保護者同士の情報交換や仲間作りの場となっています。

#### 子育てサロン紹介

- ①ひだまり 回第1～4木曜日午前10時～正午  
場中地区公民館 内就学前児と保護者
  - ②ともだちひろば 回毎月第2・4水曜日午前10時～11時45分  
場大形まちづくりセンター 内就学前児と保護者
  - ③いちごランド 回毎月第1火曜日午前10時～11時30分  
場石山地区公民館 内就学前児と保護者
  - ④ぴーかーぶー 回毎月第4金曜日午前10時～11時30分  
場石山地区公民館 内0歳児と保護者
- 問い合わせ ①・②は中地区公民館、③・④は石山地区公民館へ

## 中地区公民館へ行ってみよう!

令和5年3月にサークル体験会を開催します。

この春から新しい活動を始めてみませんか！

※[甲]の記載がない場合は当日直接会場 同館(☎025-250-2910)

団体名	開催日時
<b>月曜日</b>	
北友会(カラオケ)	3月6・20日 午前9時～正午
木彫の会鳩車(木彫り) 内2人 甲2月28日(火)までに電話で千葉(☎025-270-7544)	3月13・27日 午後1時～4時
東フォークソング(歌)	3月13・27日 午後1時30分～3時30分
喜美栄会(輪おどり体験)	3月20日 午前11時～正午
<b>火曜日</b>	
忘れな草の会(民話語り) 持筆記用具 甲3月3日(金)までに電話で小畑(☎090-8853-4922)	3月7日 午後1時～3時
レクダンスオーリーブ(レクリエーションダンス) 持室内用運動靴	3月7日 午前10時～正午
パレット彩(絵画) 内6人 持色鉛筆(持っている人) 甲開催1週間前までに電話で安原(☎090-4392-9792)	3月7・14・21日 (1日のみ参加可) 午後1時30分～4時30分
桜会(カラオケ)	3月14・28日 午後1時～3時
<b>水曜日</b>	
裏千家ふきのとう(茶道) ¥1回300円 持靴下 甲2月26日(日)までに電話で佐藤(午後6時以降) (☎080-1071-3407)	3月1・15日 午前9時～正午
シルバー体操クラブ(健康体操) 持運動靴、タオル	3月1・15日 午前10時～11時30分
卓明会(卓球)	3月1・15日 午後1時～3時
ヨーガ同好会(ヨーガ健康法) 持バスタオル・フェイスタオル	3月1・15日 午後1時30分～3時
食育の会(おいしい家庭料理) ¥500円(材料費として) 持エプロン、髪を覆うもの 甲2月28日(火)までに電話で渡邊(☎090-5491-6136)	3月8日 午前9時30分～正午
大山シャッキリ会(健康体操)	3月8・22日 午前9時30分～正午
中地区地域楽(地域の歴史・文化の学習)	3月8・22日 午後7時～9時

団体名	開催日時	
<b>木曜日</b>		
東区吟詠会(神風流詩吟) 持筆記用具、録音機(なくても可)	3月2・16日	午後1時～3時
さわやか体操クラブ(健康体操) 持バスタオル、室内用運動靴	3月2・16日	午後1時～2時30分
清遊会(囲碁)	3月2・16日	午後1時～5時
ウクレレ遊(ウクレレ演奏)	3月2・16日	午前9時30分～正午
ヨガクラブなでしこ(ヨガ) 持バスタオル	3月9・16日	午後1時～3時
睦会(カラオケ) 持歌う曲のCDまたはテープ 内4人 甲3月6日(月)までに電話で渡辺(☎025-272-9741)	3月9・16日	午後6時30分～9時30分
あじさいの会(茶道江戸千家) 内4人 甲3月20日(月)までに電話で安宅(☎025-273-7294)	3月23日	午前9時30分～11時30分
はなかいどう親子サークル(親子遊び・科学工作) 持飲み物	3月30日	午前10時30分～正午
<b>金曜日</b>		
手話サークルつづみ草(手話)	3月3・17日	午前10時～正午
楽唱会(カラオケ)	3月3・17日	午前10時～正午
キルト紫陽花(パッチワークキルト) 内5人 持針・はさみ ¥1,000円(2回分の材料費として) 甲2月14日(火)までに電話で佐藤(☎090-3758-7790)	3月3・17日	午後1時～3時
中地区健幸麻雀クラブ(健幸麻雀) 内2～4人 持筆記用具 甲開催前日までに電話で木ノ内(☎090-6620-2431)	3月3・17日	午後1時～5時
山清会(書道)	3月10・24日	午前10時～正午
中地区3B(健康体操) 内5人 持飲み物 甲3月9日(木)までに電話で金谷(☎025-275-4793)	3月10・24日	午後1時30分～3時
<b>土曜日</b>		
うるし友の会(漆塗り) 内3人 持エプロン 甲2月18日(土)までに電話で山岸(☎090-6929-7125)	3月4・18日	午後1時～3時
メープル・ストリング・アンサンブル(弦楽器演奏) 甲2月28日(火)までに電話で笠原(☎090-7567-9445)	3月11・25日	午後1時～3時
はなかいどう親子サークル(親子遊び・科学工作) 持飲み物 甲3月13日(月)までに電話で立石(☎090-8893-5269)	3月18日	午前10時30分～正午
<b>日曜日</b>		
万象河交俳句会(俳句作成)	3月19日	午後1時～4時
社交ダンスゴールドライン(社交ダンス) 持ダンスシューズ 甲開催1カ月前までに電話で波多野(☎025-274-8493)	3月19・26日	午前10時～正午

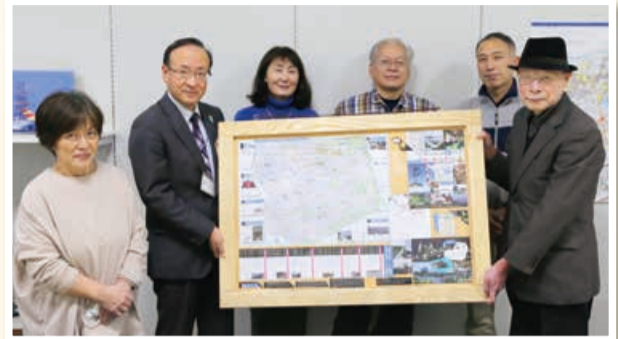
日=日時 場=会場 内=内容 内=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

# 東区ぎやらりー

① 1月17日(火)、格安航空会社「タイガーエア台湾」による新潟ー台北の定期便の初便が到着し、新潟へ降り立った乗客へにいがた観光親善大使から特製のノベルティが配られるなど、歓迎の催しが行われました。新潟空港では新型コロナウイルスの感染拡大の影響で国際線を全線運休としており、約3年ぶりの再開となりました。新潟ー台北便は当面の間、週2便運航される予定です。



② 昭和の旧町工場を活動拠点としているキガタヤ・プロジェクトが『産業のまち東区探索Eマップ』の複製原画を石井東区長へ贈呈しました。本マップは、東区の産業とものづくりの魅力を発信するため、キガタヤ・プロジェクトと企業と区が連携して作成したものです。



石井東区長(左から2番目)とキガタヤ・プロジェクトメンバーの皆さん



## ●はじめての離乳食

3月	会場	定員(先着)
9 木	木戸健康センター	15人
24 金	石山地域保健福祉センター	10人

時間 午後1時30分～2時30分  
 内容 離乳食の進め方  
 対象 生後5カ月ごろの乳児の保護者  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
 申し込み 2月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## ●ステップ離乳食

回 3月9日(木)午前10時～11時  
 場 木戸健康センター  
 内容 離乳食の進め方

対象 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
 申し込み 2月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## ●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

3月	会場	時間	定員(先着)
14	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分	各8組
		②午前10時35分～11時20分	
28	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

対象 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

回 14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、28日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

## い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 対象 就学前児と保護者、小学1～3年生

## ●わくわくテラス「誕生会」

回 2月16日(木)午前10時30分～同50分  
 内容 2月生まれの子ども誕生会  
 申し込み 当日直接会場

## ●助産師さんのおしゃべりテラス

回 2月21日(火)午前10時～11時30分  
 内容 助産師との自由なおしゃべり会  
 申し込み 当日直接会場

## ●おうちでい～てらす

回 2月22日(水)午前10時30分～同45分  
 内容 ひなまつりなどの遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)

## ●ふゆまつり い～たいけんテラス!

回 2月25日(土)午前10時～正午  
 内容 お楽しみゲーム、体を動かす遊びなど  
 申し込み 当日直接会場  
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は6日(月)、20日(月)  
 対象 就学前児と保護者、小学1・2年生

## ●リモートタイム

回 2月6日(月)午前10時30分～同45分  
 内容 ふれあい遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)

## ●誕生日おめでとうDays

回 2月13日(月)・14日(火)午前9時～正午  
 内容 2月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント  
 申し込み 当日直接会場

## ●つくって遊ぼう!

回 2月15日(水)午前10時～11時15分  
 内容 親子工作(おひなさまレターラック)  
 対象 先着20人  
 申し込み 当日直接会場

## ●パパと遊ぼう!

回 2月18日(土)午前10時30分～11時  
 内容 親子でできる運動遊びとリトミック  
 申し込み 当日直接会場

## ●おもちゃ病院

回 2月25日(土)午後1時30分～3時30分  
 場 東区プラザ  
 内容 おもちゃ修理(今回は預かり修理のみ) ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください  
 申し込み 当日直接会場

## ●1歳児食育講座

～カミカミ期からパクパク期～  
 回 2月28日(火)午前10時30分～11時30分  
 場 東区プラザ

内容 管理栄養士による1歳前後の子どもの食事についての講話  
 対象 1歳前後の子どもと保護者先着8組  
 申し込み 電話または直接同施設

## ●赤ちゃんが来た!

～親子の絆づくりプログラム～(4回連続講座)  
 回 3月1日～22日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分  
 場 東区プラザ

内容 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)  
 対象 令和4年10月～12月生まれの乳児と

母親先着10組(東区在住に限る)

申し込み 電話または直接同施設

## ●プレママ・パパセミナー

3月	会場	時間
11 土	東区プラザ	①午後1時10分～2時10分 ②午後2時40分～3時40分

内容 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

対象 出産予定日が令和5年5月～7月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物  
 申し込み 電話または直接同施設

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 ☎025-279-2113  
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
 対象 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

## ●スポーツあそびの日

回 2月17日(金)午後4時～同30分  
 内容 大学生と一緒に体を動かして遊ぶ  
 申し込み 当日直接会場

## ●おやこdeあそぼう

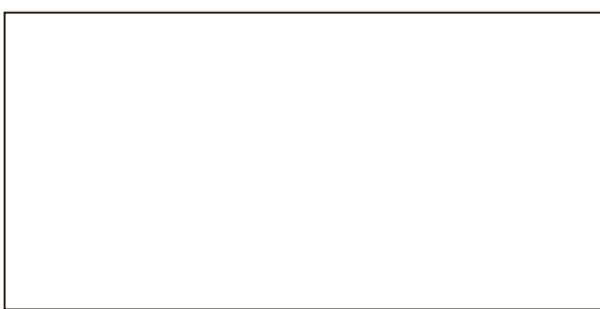
回 2月21日(火)午前10時30分～同50分  
 内容 リズム遊び、エプロンシアター体験など  
 申し込み 当日直接会場

## ●体育あそび教室

回 3月8日(水)午後4時～5時  
 内容 マットや跳び箱を使って体を動かす  
 対象 小学1～6年生先着10人  
 持ち物 汗を拭くタオル、飲み物  
 申し込み 電話または直接同施設

回=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >



東区だより **わいわい東区** TALK

にお店や会社の**広告**を掲載しませんか

対象 区内に本社や営業所がある事業者  
 募集する号 4月第3日曜日号、5月～9月の毎月第1・3日曜日号(新聞折込、公共施設設置など)  
 募集枠数 各号先着6枠 **掲載料・サイズ** 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)  
 申し込み 3月2日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ  
 ※申込書は市ホームページからダウンロード、または同室(42番窓口)で配布  
 問い合わせ 同室(☎025-250-2130)

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

カードの受け取りには事前の予約が必要です。詳しくはこちら



# 投票所の一部変更について



これまで選挙当日の投票所が大山保育園(203投票区)だった地域および古川町に住んでいる人は、令和5年4月9日執行予定の統一地方選挙から、投票所が変更になります。

対象者	変更前	変更後
203投票区の人	大山保育園	山の下まちづくりセンター (古川町4番12号)
古川町に住んでいる人	山の下小学校	

※選挙期日前に転居した場合、前住所の投票所となる場合があります。詳しくは投票所入場券に記載しています

### 町丁目一覧

投票区(投票所)	変更後
201投票区 (山の下小学校)	神明町 浜町 古湊町 山の下町 臨海町 臨港1丁目
203投票区 (山の下まちづくりセンター)	(王瀬新町) 大山1丁目 大山2丁目 上王瀬町 鷗島町 北葉町 末広町 長者町 月見町 東新町 古川町 松島1丁目 松島2丁目 松島3丁目

問い合わせ 東区選挙管理委員会事務局(東区総務課内) ☎025-250-2710

マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

# 情報プラザ



## 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

### 新潟市中地区公民館運営審議会傍聴

回 2月20日(月)午後1時30分～3時  
内 傍聴者先着5人(傍聴の受け付けは午後1時20分から)  
申 当日直接会場

### 親子のびのび広場「パパも一緒に」(全2回)

3月	内容
5日	簡単なおもちゃを作って遊ぶ
11日	親子でレッツエクササイズ

時間 午前10時～11時30分  
内 3歳～6歳の未就学児と保護者10組(応募多数の場合抽選)  
特 室内用運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装  
申 2月15日(水)午前10時までに市ホームページ「かんたん申込み」で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

### 正しい動きのラジオ体操で健康づくり(全2回)

回 2月17日、24日(金)午前10時～正午  
内 正しい動きのラジオ体操やストレッチ  
内 先着20人  
特 室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、汗を拭くタオル、飲み物、動きやすい服装  
申 2月7日(火)午前9時から電話または直接同館

### シニアはじめての包丁とぎ講習

回 2月20日(月)午前10時～正午  
内 包丁の基本的なメンテナンスを学ぶ初心者講座  
内 おおむね65歳以上の初心者先着9人  
特 包丁1本、タオル1枚、砥石(持っている人)、筆記用具  
申 2月7日(火)午前9時から電話または直接同館

### 発達障がいを理解して支援する(講演)

回 3月1日(水)午前10時～正午  
内 発達に課題がある子どもの行動を理解し、効果的な支援方法を学ぶ講演  
内 テーマに関心のある人先着20人  
申 2月6日(月)午前9時から電話で同館

### 防災講座 ～気象災害から身を守るために～

回 3月8日(水)午前10時～正午  
内 気象災害への備えについて考える講話  
内 先着50人  
申 市ホームページ「かんたん申込み」で同館

## 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。  
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事業の中止や入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名と連絡先をお聞かせします。

### 職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	2月9・16日、3月2日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	2月7・14・28日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)  
石山：石山地区公民館保育室

### ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	2月11日(土・祝)・25日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	2月8日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	3月4日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)  
石山：石山地区公民館保育室

場 山の下図書館(☎025-250-2920)  
石山図書館(☎025-250-2940)

## 相談

### ～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。  
回 2月14日(火)午前9時30分～11時30分  
場 区役所会議室B 申 当日直接会場  
場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

# 「産業のまち」東区のいま・むかし・これから

— キガタヤ・プロジェクトと一緒に東区の未来について考えよう! —

明治以降の東区の工場地帯の特徴・変遷や、国内外での位置付け、他地域との関わりなどについての話聞き、皆さんとともに今後の東区の展望について話し合う会です。

日 時 2月26日(日)午後1時～3時30分  
 会 場 東区プラザ 講座室1  
 内 容 第1部 講師によるお話 第2部 意見交換  
 講 師 松本 和明さん(京都産業大学経営学部 教授)  
 定 員 先着40人 参加費 無料  
 申し込み 件名を「2月26日イベント申し込み」とし、本文に氏名・年齢・連絡先(携帯電話)を記載してメールでキガタヤ・プロジェクトへ(kigatayaproject@gmail.com)  
 ※メールで申し込むことができない場合は電話で地域課へ  
 問い合わせ キガタヤ・プロジェクト(☎090-1045-9687)  
 地域課(☎025-250-2120)

# 寺山こい来いフェスタ 協賛者・出店者を募集します

問い合わせ 区民のこいのぼりプロジェクト実行委員会事務局(東区建設課内) ☎025-250-2641

子どもたちの健やかな成長を願い、市民から無償で提供された「こいのぼり」を、寺山公園に掲揚します。掲揚期間中は区内企業や地域の団体と連携したイベントを開催します。

こいのぼり掲揚期間 4月29日(土・祝)～5月7日(日)

### 企業協賛を募集

一緒にイベントを盛り上げる企業や団体を募集します。協賛内容に応じて、パンフレットや市ホームページなどに事業者名を掲載するほか、掲揚期間中の寺山公園内でPR区画を提供します。  
※詳細はお問い合わせください

申し込み 3月10日(金)までに 同会事務局へ

### 飲食・物販の出店者募集

掲揚期間中、寺山公園内に設置する飲食・物販PRブースに出店する事業者を募集します。

日 時 4月29日(土・祝)～5月7日(日) 午前10時～午後4時30分

応募要件 仮設テント、移動販売車など移動や撤去ができる簡易なものであること

※出店条件・申込方法は市ホームページに掲載しているほか、お問い合わせください

申し込み 3月3日(金)までに 同会事務局へ

協賛金 1日3,000円

# LGBTQについて一緒に考えてみませんか

LGBTQへの理解を深めるための講演とトークセッションを行います。

日 時 3月4日(土)午後1時30分～3時30分

会 場 中地区公民館 5階ホール  
テ - マ ・LGBTQとは?  
・パートナーシップ制度と家族のあり方について  
・子どもたちへの支援について

定 員 50人(応募多数の場合抽選。結果は当選者にのみ2月21日(火)に発送予定)

申し込み 2月20日(月)までに市ホームページ「かんたん申込み」または電話で同館

問い合わせ 同館(☎025-250-2910)

# 東区の令和4年中の火災件数は19件! (令和3年より1件減)

火災はちょっとした不注意や油断から発生します  
火の取り扱い、後始末には十分ご注意ください

- 出火原因
- 第1位 電気関係 コンセントの緩みやホコリに注意! たこ足配線に注意!
  - 第2位 たばこ たばこの後始末に注意!
  - 第3位 ストープ 燃えやすい物を近くに置かない! 必ず消火してから給油を!

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

火事と  
救急・救助は  
119