

小学生期家庭教育学級 5回連続講座

親力 レベルUP

～親が変われば、きっと子ども変わる!～

Table with 5 rows and 5 columns: 回, 月, 日, 曜, タイトル. Contains dates and titles for the 5-session course.

時間 午前10時～正午 会場 中地区公民館
対象・定員 小学1～6年生の保護者先着20人
参加費 無料
申し込み 10月3日(月)午前9時から電話で同館



「生活習慣改善モニター」募集!

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

- 実施期間 令和4年12月1日(木)～令和5年2月28日(火)
会場 アクシーユタカ(豊1)
対象・定員 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着3人
応募要件 腹囲が男性は85cm以上、女性90cm以上
利用料 3,000円(3カ月分の施設利用料)
申し込み 応募申請書に健康診断の写しを添えて、10月5日(水)から健康福祉課健康増進係(24番窓口)へ
問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



12月末までにマイナンバーカードを申請した人がマイナポイント付与対象です。申請はお早めに!



10月31日(月)の胃がん・肺がん検診会場が変更になりました。
変更後 木戸健康センター

Table for '11月の胃がん集団検診' (Nov Breast Cancer Mass Screening) with columns for date, venue, and participants.

受付時間(共通)
①午前9時～同30分
②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分
④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

Table for '11月の乳がん集団検診' (Nov Breast Cancer Mass Screening) with columns for date, venue, and participants.

受付時間(共通)
①午前9時30分～10時
②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時
④午前11時～同30分
⑤午後1時30分～2時
⑥午後2時～同30分
⑦午後2時30分～3時
⑧午後3時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

Table for 'はじめての離乳食' (First Weaning Food) with columns for date, venue, and participants.

時間 午後1時30分～2時30分
☑離乳食の進め方
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑10月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの会
子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

Table for 'ぴよぴよ育ちの会' (Piyopiyo Raising Club) with columns for date, venue, time, and participants.

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス
☑10月18日(火)午前10時～11時30分
☑助産師との自由なおしゃべり会
☑当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」
☑10月20日(木)午前10時30分～同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど
☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」
☑10月27日(木)午前10時30分～同50分
☑10月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

●寺山こどもまつり「Trick or Treat!?! てらてらハロウィンパレード」
☑10月29日(土)午前10時～正午ごろ
☑ハロウィンの仮装で寺山公園内をパレード、お面作りワークショップなど
☑0歳～小学3年生までの子どもとその家族(就学前児は保護者要同伴)
☑ホームページまたは直接同施設

●大人とこどものためのからだワークショップ
☑11月5日(土)午前10時30分～正午
☑Noism2によるパフォーマンスの観賞とからだワークショップ
☑年中児～小学3年生とその家族15組30人(子ども1人につき大人1人)
※応募多数の場合抽選。当選者にのみ後日連絡
☑10月22日(土)までに電話または直接同施設

●つくって遊ぼう!
☑10月19日(水)午前10時～11時15分
☑親子工作(おばけちゃんバッグ)
☑先着20人
☑当日直接会場

●おもちゃ病院
☑10月22日(土)午後1時30分～3時30分
☑東区プラザ
☑おもちゃ修理(今回は預かり修理のみ)
※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
☑当日直接会場

●ハロウィンパーティー
☑10月26日(水)午前10時30分～同45分
☑かわいいオバケちゃんハロウィンゲームを楽しむ
☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー
11月 会場 時間
12 土 東区プラザ ①午後1時10分～2時10分
②午後2時40分～3時40分
☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
☑出産予定日が令和5年1月～3月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組
☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
☑電話または直接同施設

●誕生日おめでとうDays
☑10月11日(火)～13日(木)午前9時～正午
☑10月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント
☑当日直接会場
●ふれあい遊び
☑10月15日(土)午前10時30分～同45分
☑新聞紙で遊ぶ
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※10月は3日(月)、17日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おやこdeあそぼう
☑10月18日(火)午前10時30分～同50分
☑親子ふれあい遊びやリズム遊び
☑電話または直接同館
●おはなしのへや
☑10月25日(火)午前10時30分～11時
☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど
☑当日直接会場