



●5月の肺がん集団検診

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間, 対象地区. Lists screening dates and locations like 中地区コミュニティセンター.

持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票
申 当日直接会場
問 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

●健康相談

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間. Lists health consultation dates and locations like 木戸健康センター.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
申 17日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、27日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Lists prenatal dental checkup dates and locations like 石山地域保健福祉センター.

内 歯科健診、お口の健康相談
込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 4月20日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●マタニティセミナー(安産教室)

当日は検温をしてお越しください。

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Lists dates for health services.

場 木戸健康センター
込 東区在住の妊婦各回先着13人(配偶者やパートナーは参加できません)
①令和4年6～7月出産予定者
②令和4年7～8月出産予定者
持 母子健康手帳、筆記用具
申 電話で健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

●育児相談

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Lists childcare consultation dates and locations like 石山地域保健福祉センター.

※12日(木)は栄養士による相談あり、19日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 12日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
問 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)
1歳6カ月児健康診査 ☆
3歳児健康診査 ☆
1歳誕生歯科健康診査 ☆
対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
込 就学前児と保護者、小学1～3年生

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

回 5月10日(火)午前10時～11時30分
内 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会
申 当日直接会場

●ベビーマッサージ

回 5月12日(木)午前10時30分～11時30分
内 赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
込 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着8組
¥ 親子一組500円
持 バスタオル、飲み物
申 電話で同施設
●あんよのまへのいないいないばあ
回 5月27日(金)午前10時15分～11時30分
内 ふれあい遊び、リズム遊びなど
込 7～12カ月の乳児と保護者先着20組
申 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は2日(月)、16日(月)
込 就学前児と保護者、小学1・2年生

●ベビードダンス

回 5月10日(火)午後1時30分～3時
内 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ
込 5～9カ月の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)
¥ 親子一組500円
申 電話または直接同施設
●発育測定
～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)
回 5月15日(日)午前10時～11時15分
場 東区プラザ
内 助産師の話、発育測定、個別相談
込 1歳未満の乳児と保護者先着6組
申 電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

回 5月19日(木)午後1時30分～2時30分
場 東区プラザ
内 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
込 2～7カ月の乳児と母親先着5組(初参加に限る)
¥ 親子一組500円
申 電話または直接同施設
●産後ママのやさしいヨガ
回 5月24日(火)午後1時30分～2時30分
内 産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加

できるヨガエクササイズ
込 1歳未満の乳児と母親先着8組
¥ 親子一組500円
申 電話または直接同施設
●プレママ・パパ情報交換会～聞こう、話そう、出産・育児～
回 5月28日(土)午前10時30分～11時30分
場 東区プラザ
内 プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会
込 妊娠中の人とパートナー先着8組
持 飲み物
申 電話または直接同施設
●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～
回 6月3日～24日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分
場 東区プラザ
内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
込 令和4年1月～3月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)
申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeアート

回 5月10日(火)午前10時30分～11時
内 親子で工作(てがたdelぼくの木わたしの木)
込 0歳～就学前児と保護者
申 当日直接会場

●アトリエこどそう

回 5月13日(金)午後4時30分～5時
内 牛乳パックでコマ作り
申 当日直接会場

●体育あそび教室

回 5月25日(水)午後4時～5時
内 マットや跳び箱を使って体を動かす
込 小学1～6年生先着10人
持 汗を拭くタオル、飲み物
申 電話または直接同施設

●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

回=日時 場=会場 内=内容 込=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

東区地域福祉推進フォーラム

遺品整理の現場から考える 地域の見守り

東区だより1月3日号でお知らせした東区地域福祉推進フォーラムが中止となったため、同内容で再度開催します。ぜひご参加ください。

日 時 5月17日(火)午後1時30分～4時
会 場 東区プラザホール
講 師 一般社団法人アンド・アイ代表 廣川 隆一さん
内 容 高齢者などの孤立と地域の見守りについて
定 員 先着150人
参 加 費 無料
申 込 込 5月10日(火)までに電話で東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

中地区公民館

幼児期家庭教育学級(全4回)

- 1 5月20日(金) まずは自分をいたわろう ～ママとパパのセルフケア・メンタルケア～
2 5月27日(金) 楽しく知育! 発達段階に応じた子どもの遊び・コミュニケーション
3 6月3日(金) 乳幼児期に育てたい非認知能力 ～強くてしなやかな心を育もう!～
4 6月10日(金) 見つけてみよう子どもの力 ～MamaCafe@中地区公民館～

時 間 午前10時～正午
対象・定員 1歳～就学前児の子どもの保護者先着15人(応募多数の場合抽選) ※保育あり(要申し込み、1歳～就学前児先着10人)
参 加 費 無料
申 込 込 市ホームページ「かんたん申込み」または 電話で同館(☎025-250-2910)
かんたん申込み▶



事前に各問い合わせ先へ確認してください。

※掲載情報は4月8日時点のものです