



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年2月6日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 355

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口134,522人(-82) 世帯数61,902(-17) 男64,874人(-30) 女69,648人(-52) ※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

新型コロナウイルス感染予防対策 来庁しなくてもできる手続き

区役所は不特定多数の人が来庁し、曜日や時間帯によっては混雑するため、長時間お待たせすることもあります。郵送でできる手続きもありますので、新型コロナウイルス感染予防対策として、ぜひご利用ください。詳細は市ホームページに掲載しています。



各種証明書

◆コンビニ交付サービスが利用できます

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書付き)が必要です。
令和5年3月31日まで、同サービスの手数料引き下げ(★)を実施しています。

	通常	★引き下げ後
住民票の写し、住民票記載事項証明書、 印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し、 課税(所得)証明書(現年度分)	300円	150円
戸籍全部(個人)事項証明書	450円	300円



問い合わせ 市民生活課(☎025-226-1013) ※課税(所得)証明書を除く
市民税課(☎025-226-2243) ※課税(所得)証明書

◆郵送で請求できます ※日数に余裕を持って送付してください

●住民票の写し・戸籍謄本などの証明

必要書類を「〒951-8552 新潟市郵送証明センター」へ。
(専用郵便番号のため住所の記載不要)

問い合わせ 新潟市郵送証明センター(☎025-223-7109)



●市税に関する証明

必要書類を「〒951-8554 新潟市市民税課管理・証明係」へ。
(専用郵便番号のため住所の記載不要)

問い合わせ 市民税課(☎025-226-2243)



各種手続き

◆郵送で手続きできます

●市外への引越し

新潟市から他市町村へ引越しするときの届出

※必要書類を、転出元の区役所区民生活課へ

問い合わせ 区民生活課(☎025-250-2235)



●国民健康保険

脱退手続き

社会保険などに加入した後、
国民健康保険を脱退する届出



保険証再交付

保険証を紛失したときの再交付申請

葬祭費の申請

加入者が死亡したときの葬祭費申請

問い合わせ 区民生活課(☎025-250-2265)



じゅんさい池みらいプロジェクト

このプロジェクトでは、「未来につなぐ じゅんさい池」をテーマに、環境保全、PR・情報発信、将来像の検討に取り組んできました。

1月8日(土)に開催した第6回じゅんさい池みらい会議では、委員とアドバイザーから「じゅんさい池みらいプラン」の内容などについて意見を聞き、プランの素案を作成しました。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

「じゅんさい池みらいプラン」とは

●じゅんさい池を未来につなげない?!

砂丘湖という希少な成り立ちや、市街地に残る自然環境などの貴重な価値がある一方で、外来種である園芸スイレンの繁茂や、これまで環境保全活動などを続けてきた地域の担い手の高齢化など、課題が顕在化しています。このままでは、じゅんさい池を未来につなげなくなってしまいます。

そのような危機を乗り越えるため、今後の環境保全活動や利活用の方向性を皆さんと共有し、持続可能な方法で取り組んでいくため、このプランを策定しています。

●プランで示す活動の目標

国連が掲げる持続可能な開発目標SDGsの考え方は、じゅんさい池を未来につなぐための活動にも共通するものです。このプランでは、じゅんさい池を切り口とした持続可能な活動目標として「SJ-iGs」を提案しています。

SJ-iGs

(Sustainable Junsai-ike Goals 持続可能なじゅんさい池の目標)



自然環境を守り、自然とのふれあいの場、
学びの場としての活用を図ります。



◀▲冬の澄んだ空気や木々に雪が積もった風景もおおすすめです。足元に注意して訪れてみてはいかがでしょうか。

プラン素案にご意見をお寄せください

●配布・閲覧場所

- ・市ホームページ(右の二次元コードから)
- ・地域課(43番窓口)(開庁時間のみ)



▲素案はこちらから

●募集期間

2月7日(月)から18日(金)まで

●意見提出形式

様式は問いません。氏名、住所、連絡先(電話番号、メールアドレスなど)を必ず明記してください。

●意見提出方法

・郵便 〒950-8709 新潟市東区下木戸1-4-1
東区役所地域課 宛

・FAX 025-271-8131

・メール chiiki.e@city.niigata.lg.jp

・市ホームページ「かんたん申込み」
(右の二次元コードから)



▲市ホームページ「かんたん申込み」はこちらから

●その他

提出された意見は、その概要と意見に対する区の考え方を後日市ホームページなどで公表する予定です。



●はじめての離乳食

3月	会場	定員(先着)	時間
10	木 木戸健康センター	15人	午後1時30分～2時20分
22	火 石山地域保健福祉センター	12人	

☑ 離乳食の進め方

☑ 生後5カ月ごろの乳児の保護者
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 2月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 3月10日(木)午前10時～同50分
 場 木戸健康センター

☑ 離乳食の進め方

☑ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 2月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。
 親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

3月	会場	定員(先着)	時間
8	木戸健康センター	各8組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分
15	石山地域保健福祉センター	各5組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分

☑ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

申 8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 ☑ 就学前児と保護者、小学1～3年生

2月14日(月)～20日(日)の間、施設の壁などの改修工事のため、低学年ひろばは終日利用できません。
 ※幼児ひろばのみ利用可

●お誕生日おめでとうの日

回 2月17日(木)午前9時～午後6時
 内 2月生まれの子どもに誕生カードやペンダントをプレゼント
 申 当日直接会場

●ふゆまつり

回 2月26日(土)午前10時～正午
 内 お楽しみゲーム
 申 当日直接会場
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は7日(月)、21日(月)
 ☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生

●誕生日おめでとうDays

回 2月14日(月)、15日(火)午前9時～正午
 内 2月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント 申 当日直接会場

●つくって遊ぼう!

回 2月16日(水)午前10時～11時15分
 内 親子工作(おひなさまリース)
 ☑ 先着20人 申 当日直接会場

●ふれあい遊び

回 2月19日(土)午前10時30分～同45分
 内 親子で体を動かす 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 2月26日(土)午後1時30分～3時30分
 場 東区プラザ
 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ
 申 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

回 3月12日(土)
 ①午後1時20分～2時20分
 ②午後2時40分～3時40分
 場 東区プラザ
 内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
 ☑ 出産予定が令和4年5月～7月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物 申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 ☑ 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこミュージックセラピー

回 3月1日(火)午前10時30分～11時
 内 音楽療法士による音遊び
 ☑ 親子先着15組
 申 電話または直接同施設

●ボードゲームの日

回 3月4日(金)午後4時～同30分
 内 みんなでボードゲームを楽しむ
 申 当日直接会場

●自由べんきょうの日

回 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜日、祝日は午後5時まで)
 内 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
 ☑ 小学1年生～中学3年生
 持 勉強したい教材 申 当日直接会場

●スタディタイム

回 土曜日午後3時30分～5時30分、日曜日午後3時30分～4時30分
 内 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
 ☑ 小学1年生～中学3年生
 持 勉強道具(筆入れ、定規など)
 申 当日直接会場

令和3年度幼児期家庭教育学級(全3回)

わたしの心に効くサプリ

回	3月	曜	時間	テーマ
①	2	水	午前10時～正午	子育ての今と親の役割
②	9			あなたも私も唯一無二～「自分らしさ」を大切に～
③	16			今のままで大丈夫 子育ては十人十色

第2回は公開講座です。第2回のみ受講することもできます。

会 場 石山地区公民館
 対 象 1歳～就学前児の保護者12人(第2回は20人)
 ※応募多数の場合抽選(結果は当選者にものみ2月22日(火)に発送予定)
 ※保育あり(1歳～未就園児10人、要申し込み、公開講座のみ受講の場合は利用不可)

持 ち 物 筆記用具
 申 し 込 み 2月20日(日)までに電話で同館(☎025-250-2930)または市ホームページ「かんたん申込み」へ



情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン ひだまりスペシャル「♪春よこい♪～親子で楽しむリズム遊び～」
 回 3月3日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分受け付け開始)
 内 手遊び、ふれあい遊びなど
 ☑ 未就園児と保護者先着10組
 申 2月7日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ
 「わからない!?知りたい!スマホの基本」
 回 2月28日(月)午後1時30分～3時
 内 スマートフォンの基本操作など(初心

者向け講座)
 ☑ 先着20人 持 スマートフォン、筆記用具、飲み物(必要な人のみ)
 申 2月8日(火)から電話で同館

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。
 職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	2月17・24日・3月3日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	2月15日・3月1日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)
 石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	2月26日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	3月5日(土)※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下：中地区公民館
 石山：石山地区公民館保育室
 山の下図書館(☎025-250-2920)
 石山図書館(☎025-250-2940)
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事業の中止や入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きます。

回=日時 場=会場 内=内容 ☑=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >

新型コロナウイルス まん延防止等重点措置適用中

休館している施設があります
 休館施設の一覧は、市ホームページに掲載しています。
 中止・縮小する事業があります
 中止・縮小事業の一覧は、市ホームページに掲載しています。



▲休館施設、中止・縮小事業はこちらから

市報にいがた・区役所だよりアプリ「マチイロ」での配信を3月20日号で終了します

新潟市LINE公式アカウントで「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。
 問 広報課(☎025-226-2089)

基本的な感染症対策の徹底をお願いします。 ※掲載情報は1月28日時点のものです

中地区公民館サークル体験会

3月にサークル体験会を開催します。この春から新しい活動を始めてみませんか。新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止・変更となる場合があります。
 ※Ⓐの記載が無い場合は当日直接会場 Ⓐ同館(☎025-250-2910)

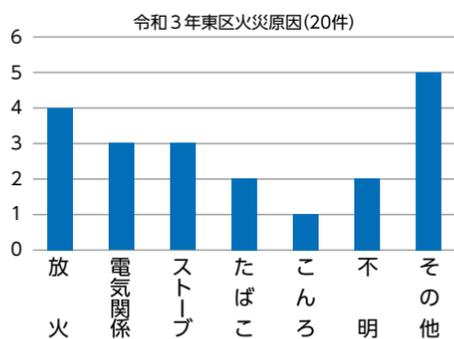
団体名	開催日時	
月曜日		
喜美栄会(踊り) Ⓐ10人	3月7日	午前11時～正午
北友会(カラオケ)	3月7・21日	午前10時～正午
月卓会(卓球) Ⓐラケット、室内用運動靴、運動できる服装	3月7・21日	午後1時～3時
木彫の会鳩車(木彫り) Ⓐ3人 Ⓐ彫刻刀(持っている人) Ⓐ3月5日(土)までに電話で千葉(☎025-270-7544)	3月14日	午後1時～4時
東フォークソング(歌)	3月14・28日	午後1時30分～3時30分
火曜日		
忘れな草の会(民話発表会) Ⓐ2月28日(月)までに電話で小畑(☎090-8853-4922)	3月1日	午後1時30分～3時
もめんの会(パッチワーク) Ⓐ500円(2回分の材料費として) Ⓐ裁縫道具	3月8・15日	午前10時～正午
パレット彩(絵画) Ⓐ3月4日(金)までに電話で曾我(☎080-2252-7496)	3月8・22日	午後1時30分～3時30分
レクダンスオリーブ(レクリエーションダンス) Ⓐ室内用運動靴	3月15日	午前10時～正午
水曜日		
裏千家ふきのとう(茶道) Ⓐ1回300円 Ⓐ白い靴下 Ⓐ2月28日(月)までに電話で佐藤(午後6時以降)(☎080-1071-3407)	3月2・16日	午前9時～正午
大山シャッキリ会(健康体操) Ⓐフェイスタオル	3月2・16日	午前9時30分～正午
シルバー体操クラブ(健康体操) Ⓐ室内用運動靴、タオル	3月2・16日	午前10時～11時30分
ヨーガ同好会(ヨーガ健康法) Ⓐバスタオル、フェイスタオル	3月2・16日	午後1時30分～3時
食育の会(栄養バランスの良い家庭料理実習) Ⓐ500円(材料費として) Ⓐエプロン、三角巾 Ⓐ2月28日(月)までに電話で渡邊(☎025-274-3198)	3月9日	午前9時30分～正午
山友水曜ペン習字(ペン習字) Ⓐ3人 Ⓐ筆記用具 Ⓐ3月8日(火)までに電話で岩淵(☎025-275-8825)	3月9・23日	午前10時～正午
中地区地域楽(地域の歴史・文化の学習)	3月9・23日	午後7時～9時
肴の会(男性の調理実習) Ⓐ1,000円(材料費として) Ⓐエプロン、三角巾、手拭き	3月23日	午前9時30分～正午

団体名	開催日時	
木曜日		
東区吟詠会(詩吟神風流) Ⓐ筆記用具、録音機(なくても可)	3月3・17日	午後1時～4時
ヨガクラブなでしこ(ヨガ) Ⓐ女性のみ Ⓐバスタオル、フェイスタオル	3月3・10日	午後1時15分～2時45分
さわやか体操クラブ(健康体操) Ⓐバスタオル、フェイスタオル、室内用運動靴	3月3・17日	午後1時～2時30分
清遊会(囲碁)	3月3・17日	午後1時～5時
睦会(カラオケ)	3月10・17日	午後7時～9時
あじさいの会(茶道)	3月10・24日	午前10時～11時
はなかいどう親子サークル(親子遊び) Ⓐ飲み物	3月10日	午前10時30分～正午
金曜日		
手話サークルつづみ草(手話)	3月4・18日	午前10時～正午
楽唱会(カラオケ)	3月4・18日	午前10時～正午
キルト紫陽花(パッチワークキルト) Ⓐ5人 Ⓐ500円(2回分の材料費として) Ⓐ裁縫道具 Ⓐ2月28日(月)までに電話で佐藤(☎090-3758-7790)	3月4・18日	午後1時～3時
中地区健幸麻雀クラブ(健幸麻雀) Ⓐ3～4人 Ⓐ筆記用具 Ⓐ体験会前日までに電話で木ノ内(☎090-6620-2431)	3月4・18日	午後1時～5時30分
山清会(書道)	3月11・25日	午前10時～正午
土曜日		
うるし友の会(漆塗り) Ⓐ5人 Ⓐエプロンまたは汚れてもいい服装 Ⓐ2月25日(金)までに電話で堀米(☎025-263-3001)	3月5日	午後2時～3時
東区将棋同好会(将棋)	3月12・26日	午後1時～5時
はなかいどう親子サークル(親子遊び) Ⓐ飲み物 Ⓐ3月12日(土)までに電話で立石(☎090-8893-5269)	3月19日	午前10時30分～正午
日曜日		
万象河交俳句会(俳句作成)	3月20日	午後1時～3時
社交ダンスゴールドライン(社交ダンス) Ⓐダンスシューズ Ⓐ2月28日(月)までに電話で波多野(☎025-274-8493)	3月20・27日	午前10時～正午

※石山地区公民館のサークル体験会は、東区だより2月20日号でお知らせする予定です

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など、

東区では前年と比べて火災が4件増加しました！



詳細はこちら



火災を防ぐために火の元の整理整頓、コンセント周りの清掃を心掛けましょう。



問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

令和3年度東区男女共同参画地域推進員 企画事業

コロナ禍の今だから伝えたい「感謝の気持ち」展示会を開催します

東区だより令和3年12月19日号で募集した「コロナ禍の今だから伝えたい「感謝の気持ち」」に寄せられたエピソードの展示会を開催します。

開催期間 2月15日(火)～17日(木)
2月22日(火)～24日(木)
午前8時30分～午後5時30分
会場 区役所南口エントランスホール
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

たくさんのご応募
ありがとうございました。



行政相談委員の総務大臣表彰

同委員東区担当の岩橋茂夫さんが長年の活動の功績を表彰されました。

委員は総務大臣から委嘱され、行政に対する苦情や要望の相談を受け付け、助言や関係機関への通知などを行っています。

～困ったら一人で悩まず行政相談～

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

毎月第2火曜日午前9時30分～11時30分に、区役所会議室Bで相談所を開設しています。事前の申し込みは不要です。

※2月8日(火)は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため開設しません
問い合わせ 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)



右から2番目が岩橋委員

東区だより わいわい東区 TALK お店や会社の広告を掲載しませんか

対象 区内に本社や営業所がある事業者
募集する号 4月第3日曜日号、5月～9月の毎月第1・3日曜日号(新聞折込、公共施設設置など)
募集枠数 各号先着6枠
掲載料・サイズ 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)
申し込み 3月3日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ
※申込書は市ホームページからダウンロード、または同室(42番窓口)で配布
問い合わせ 同室(☎025-250-2130)