



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2021年8月15日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK

No. 344

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口135,093人(-73) 世帯数62,003(+38) 男65,177人(-41) 女69,916人(-32)

※6月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比



6年生 防災まち歩き
(山の下小学校)



よく診てもらったね歯科健診
(大形小学校)



地域とともに安全マップづくり
(中野山小学校)



みんなのひまわりプロジェクト
(木戸小学校)



1年生 昔の遊びを楽しもう
(東山の下小学校)



1年生 下校指導ボランティア
(桃山小学校)



体力テスト計測補助
(下山小学校)



5年生 ミシンボランティア
(牡丹山小学校)



田植え体験
(東中野山小学校)

地域と学校のパートナーシップ

市では、地域や社会全体で子どもの成長を支援するため、「地域と学校パートナーシップ事業」を行っています。区内全ての小・中・特別支援学校に配置された地域教育コーディネーターが、学校と地域との橋渡しをしています。

令和2年度に実施した区内の各学校での取り組みを紹介します。
問い合わせ 東区教育支援センター (☎025-250-2180)



学校田植え体験
(竹尾小学校)



3年生 交通安全教室 自転車の安全な乗り方
(南中野山小学校)



私たちが懸け橋になっています!



絵本読み聞かせボランティア
(江南小学校)



本番ながら面接官ボランティア
(東新潟中学校)

中川薫会長に聞きました!

令和2年度は新型コロナウイルスの影響でさまざまな制限があり、活動が難しい状況でした。今年度は感染拡大防止対策を行い、各学校で工夫しながら活動していきます。

教えて! 地域教育コーディネーターって?

地域教育コーディネーターは、学校・PTA・地域のニーズを把握し、地域と学校が協働できることを企画・実施します。学校と外部団体の相談・調整のほか、地域に出向いてネットワークを作ります。



浴衣着付け
(山の下中学校)



思春期保健講座
(大形中学校)



これからの時代を創る石山の子
石山の教育を語る会
(石山中学校)



雪かきは地域とともに
(藤見中学校)



2年生 総合学習 地域企業訪問
(木戸中学校)



第10回来来づくり委員会
(東石山中学校)



下山郷土史学習
(下山中学校)



サツマイモの苗植え
(東特別支援学校)



●9月の肺がん(結核)集団検診

Table with 4 columns: Date, Venue, Reception Time, Target Area. Rows include dates like 9/1, 7/7, 11/11, 15/15, and 27/27 with details on where and when to go for lung cancer screening.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票
申当日直接会場
健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

●骨粗しょう症予防相談会 要予約

回 9月24日(金)
①午前 9時45分 ②午前10時15分
③午前10時45分 ④午前11時15分
⑤午後 1時15分 ⑥午後 1時45分

場 シルバーピア石山
内 骨密度測定、相談
人 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人
申 8月19日(木)から電話で市役所コールセンター (☎025-243-4894)

●健康相談 要予約

Table with 3 columns: Date, Venue, Reception Time. Rows for 9/21 and 9/24 with details on health consultation sessions.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申 21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当 (☎025-250-2370)、24日(金)は石山地域保健福祉センター (☎025-250-2901)

●健康ミニ講座(運動編) 要予約

回 9月1日(水)午後1時30分~3時
場 石山地域保健福祉センター
内 運動普及推進委員と音楽に合わせて簡単な体操、血圧・体組成測定
人 運動制限のない人先着15人
申 電話で同センター (☎025-250-2901)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診 要予約

Table with 4 columns: Date, Venue, Reception Time, Staff (Priority). Rows for 9/15 and 9/16 with details on dental checkups for pregnant women.

内 歯科健診、お口の健康相談
人 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 8月18日(水)から電話で市役所コールセンター (☎025-243-4894)
マタニティセミナー (安産教室) 要予約
開催時間が変更となる場合があります。また、申し込み多数の場合は2部制になります。当日は検温をしてお越しください。

Table with 5 columns: No., Date, Day, Time, Application Start Date. Rows for 9/14 and 9/12 with details on maternity seminars.

場 木戸健康センター
人 東区在住の妊婦各回先着10人
①令和3年10月~11月出産予定者
②令和3年11月~12月出産予定者
持 母子健康手帳、筆記用具
申 電話で健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

●育児相談 要予約

Table with 4 columns: Date, Venue, Reception Time, Application Start Date. Rows for 9/2 and 9/16 with details on childcare consultation.

※2日(木)は栄養士による相談あり、16日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 2日(木)は石山地域保健福祉センター (☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当 (☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)
1歳6カ月児健康診査☆
3歳児健康診査☆
1歳誕生歯科健康診査☆
対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い~てらす

寺山1653 (寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
人 就学前児と保護者、小学1~3年生

●産後ママの骨盤ケア

回 9月3日(金)午前10時30分~11時30分
内 カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験
人 産後の母親先着15人(産後の年数は問いません)※子どもの同室可
¥一組500円
持 動きやすい服装、タオル、飲み物
申 電話で同施設
●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス
回 9月7日(火)午前10時~11時30分
内 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

申 当日直接会場
●ベビーマッサージ
回 9月9日(木)午前10時30分~11時30分
内 赤ちゃんの保護者のスキンシップ(オイルの使用なし)
人 首すわりからおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組
¥親子一組500円
持 バスタオル、飲み物
申 電話で同施設
●あんよのまへのいないいないばあ
回 9月17日(金)午前10時15分~11時30分
内 ふれあい遊び、リズム遊びなど
人 7~12カ月の乳児と保護者先着25組
申 電話で同施設
●家族でたのしくフィットネス!
回 9月25日(土)午前10時15分~11時
内 インストラクターと楽しく体を動かす
人 おおむね3歳以上の子どもと家族先着25組
申 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※9月は6日(月)、21日(火)
人 就学前児と保護者、小学1・2年生

●ベビーマッサージ
回 9月2日(木)午後1時30分~2時30分
場 東区プラザ
内 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
人 2~7カ月の乳児と母親先着5組(初参加に限る)
¥親子一組500円
申 電話または直接同施設
●1歳児食育講座 ~カミカミ期からパクパク期~
回 9月8日(水)午前10時30分~11時
場 東区プラザ
内 管理栄養士による1歳前後の子どもの食事についての話
人 1歳前後の子どもと保護者先着12組
申 電話または直接同施設
●パパとママのベビーマッサージ(パパ向け講座)
回 9月12日(日)午前10時~11時30分
内 パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
人 2~7カ月の乳児と保護者先着6組 ※きょうだいの保育あり(要申し込み、先着2人)
¥親子一組500円
申 電話または直接同施設
●ベビーダンス
回 9月14日(火)午後1時30分~3時
内 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ
人 5~9カ月の乳児と母親先着8組
¥親子一組500円
申 電話または直接同施設
●プレママひろば ~聞こう、話そう、出産・育児~
回 9月27日(月)午後1時30分~2時30分
場 東区プラザ
内 プレママと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会

人 妊娠中の人先着8人
持 飲み物
申 電話または直接同施設
●産後ママのやさしいヨガ
回 9月28日(火)午後1時30分~2時30分
内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ
人 1歳未満の乳児と母親先着8組
¥親子一組500円
申 電話または直接同施設
●赤ちゃんがきた! ~親子の絆づくりプログラム~
回 10月8日~29日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分
場 東区プラザ
内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
人 令和3年5月~7月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)
申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
人 就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

●ボードゲームの日
回 9月10日(金)午後4時30分~5時
内 みんなでボードゲームを楽しむ
申 当日直接会場
●おやこdeアート
回 9月14日(火)午前10時30分~11時
内 親子で工作(てがたdeぞうさん)
人 0歳~就学前児と保護者
申 当日直接会場
●スポーツあそびの日
回 9月17日(金)午後4時~5時
内 体を動かして遊ぶ
申 当日直接会場
●体育あそび教室
回 9月29日(水)午後4時~5時
内 マットや跳び箱を使って体を動かす
人 小学1~6年生先着10人
持 汗を拭くタオル、飲み物
申 電話または直接同施設
●自由べんきょうの日
回 休館日を除く毎日午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)
内 自由に宿題や勉強をする
人 小学1年生~中学3年生
持 勉強したい教材
申 当日直接会場
●スタディタイム
回 土曜日午後3時30分~5時30分、日曜日午後3時30分~4時30分
内 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
人 小学1年生~中学3年生
持 勉強したい教材
申 当日直接会場

●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

＜ 広告欄 ＞



Advertisement for COVID-19 information, including text '新型コロナウイルス感染症 最新の情報はこちらから' and QR codes for '厚生労働省 ホームページ' and '新潟市 ホームページ'.

休止期間中の定期券について、市ホームページで案内しています。



「個人番号カード交付通知書」が届いていませんか？

お早めにマイナンバーカードの受け取りをお願いします



マイナンバーカードを申し込んだ人で、個人番号カード交付通知書が届いている人は、お早めにマイナンバーカードを受け取ってください。受け取りには予約センターまたはインターネットでの予約が必要です。

予約センター
☎025-278-7622

予約サイト



マイナンバーカード
受け取りまでの流れ

マイナンバーカードを申請する

交付通知書(はがき)が届く

電話またはインターネットで
予約する

本人が必要書類を持参して
来庁し受け取り

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人は、マイナポイントの対象です。マイナンバーカードの受け取り後、マイナポイントを申し込み、選択したキャッシュレス決済サービスで2万円のチャージまたは買い物をする事で、上限5,000円分のポイントを受け取ることができます。

問い合わせ

区民生活課(☎025-250-2235)

マイナポイント 手続き方法

マイナンバーカードを取得する

マイナポイントの予約・申し込み

専用アプリまたは
専用ウェブサイト
または
マイナポイント
手続きスポット



専用ウェブサイトはこちら

チャージまたは買い物

マイナポイントを取得する

じゅんさい池みらいプロジェクト

7月12日(月)に、環境保全や活用の今後の方向性などについて委員から意見を聴くため、第4回じゅんさい池みらい会議を開催しました。今回は4つの課題に対する取り組み方針を話し合いました。

この会議以外でも、区民の皆さんからも広く意見を聴きながら、検討を重ねていきます。市ホームページの投稿フォームから意見をお寄せください。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



課題1 池に繁茂する園芸スイレン

きれいな花を咲かせますが、重点対策外来種に指定されています。池の環境保全のため、除去の方法などを検討しました。

課題2 保全活動の担い手

地域で保全・整備活動に関わる団体同士の連携や新たな担い手の確保について検討しました。

課題3 ホタルの人工飼育

現在区が行っている飼育の継続が難しくなる中、今後のあり方について検討しました。

課題4 シダレザクラ

植樹から30年以上たち、3本のうち2本が弱っているため、今後の管理などについて検討しました。

ホタルもシダレザクラも、長年親しまれてきた魅力の一つですが、これからのあり方を考える岐路にあります。



▲6月に東山の下地区コミュニティ協議会が実施した東池の保全活動の様子

じゅんさい池の保全のため、持続可能な方法や体制を考えていく必要があります。



東区役所庁舎立体駐車場4階 改修工事のため閉鎖

東区役所庁舎立体駐車場4階は、改修工事のため、明日16日(月)から令和4年1月31日(月)まで、閉鎖します。利用できる駐車場は以下のとおりですので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、閉鎖期間は予定であり、変更となる場合があります。変更の際はその都度お知らせします。

問い合わせ 総務課(☎025-250-2730)

利用できる駐車場

- ・北駐車場(A)
 - ・東駐車場(B)
 - ・立体駐車場のうち
屋上駐車場(C)
 - ・DAMZ木戸店様
立体駐車場屋上スペース
(代替駐車場)
- ※区役所庁舎立体駐車場4階の閉鎖期間中の午前8時～午後10時のみ



代替駐車場
DAMZ
木戸店様
(屋上駐車場)



東区自治協トピックス

第3回会議(7月29日開催)の主な内容

- ・区自治協議会委員候補者の推薦について
- ・各部会報告
- ・市立保育園配置計画に基づく石山保育園の閉園(案)について
- ・令和3年度教育委員会の主な事業について
- ・市財産経営推進計画の改定について
- ・令和4年度特色ある区づくり予算について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 8月25日(水)午後2時から
会場 東区プラザ 定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)
※案件に応じて休会とする場合があります。休会の場合は1週間前を目安に市ホームページでお知らせします



▲これまでの協議内容や資料はこちらから

今月の「ごみゼロの日」は8月29日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ！」一コマモ

生ごみは、よく水を切って出しましょう

年間を通して、夏場は最もごみの量が増え、そのごみに多量の水分が含まれる時期です。水切りされないごみは、ハエなどの虫が発生しやすく、悪臭の原因にもなります。

生ごみは、よく水を切ってから、黄色の指定袋(燃やすごみ)に入れて出してください。



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



公民館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ「相続の基礎知識
～エンディングノートを活用して～」

回 8月23日(月)午後1時30分～3時
内容 相続の基礎知識や終活について学ぶ

☑先着40人
☑筆記用具、飲み物(必要な人のみ)
☑当日直接会場

子育てサロン「いちごランド」

回 9月6日(月)午前10時～11時30分
内容 自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ(時間内の出入り自由)
☑未就園児と保護者先着8組
☑バスタオル ☑当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター
体力測定&相談

回 9月7日(火)、18日(土)、25日(土)午後2時～4時
内容 体力測定、トレーニングプログラム相談

☑15歳以上(中学生除く)先着2人
¥一般250円、65歳以上100円(使用料)
☑動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
☑電話で同施設(☎025-272-7677)

親子deちゃぶちゃぶサタデー

回 9月4日(土)午前10時～11時
場 下山スポーツセンター
内容 水中で運動して楽しむ
☑就学前児と保護者先着25組
¥大人1人につき500円
☑水着、スイムキャップ、タオル
☑電話で同施設(☎025-272-7677)

新潟市ファミリー・サポート・センター 入会説明会

回 9月7日(火)午前10時～11時
場 東区プラザ

☑子育て支援を希望する人や会の内容を知りたい人先着5人(希望者はその場で登録可)
☑登録希望者は保護者の写真2枚(縦3cm、横2.5cm)、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
☑電話で同センター(☎025-248-7178)

新潟県立幼稚園オープンスクール・入園募集説明会

新潟県立幼稚園に来春入園を考えている保護者向けの自由見学会と第1回入園募集説明会を9月9日(木)に開催します。入園児の募集受け付けは、10月1日(金)から開始します。
回 9月9日(木)午前9時40分～11時30分(募集説明会 午前10時～11時)
場 新潟県立幼稚園(海老ヶ瀬)
☑当日直接会場
☑同幼稚園(☎025-274-0349)

東総合スポーツセンターは、全国高等学校総合体育大会会場として使用するために、利用を休止しています。