



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2021年8月1日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 343

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口135,093人(-73) 世帯数62,003(+38) 男65,177人(-41) 女69,916人(-32) ※6月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

東区 特色ある
区づくり事業

新潟市東区

工場 夜景

バスツアー (全4回)

通船川 鷗橋付近の工場夜景

第1回

航空自衛隊とものづくり体験編

9月21日(火) 午後2時50分～8時05分

第2回

消防防災航空隊とものづくり体験編

9月26日(日) 午後2時50分～8時05分

※第3回、第4回は9月5日号の東区だよりでお知らせします

集合・解散 新潟駅南口または東区役所

見学ルート 第1回 航空自衛隊新潟分屯基地(ジェット機見学)→fabsmarket(タイルトレ制作体験)→和の匠みやむら(夕食)→通船川鷗橋付近(工場夜景見学)

第2回 新潟県消防防災航空隊(ヘリコプター見学)→fabsmarket(タイルトレ制作体験)→和の匠みやむら(夕食)→通船川鷗橋付近(工場夜景見学)

※ツアーは雨天でも実施しますが、内容を一部変更する場合があります

※当日の任務状況などにより、航空自衛隊新潟分屯基地と新潟県消防防災航空隊の見学内容を一部変更する場合があります

定員 各回 20人(応募多数の場合抽選。当選した人にも9月3日(金)までに連絡)

※安全面を考慮し18歳未満は保護者同伴

参加費 各回 5,000円(大・小人同額、夕食代込み)

申込方法 8月16日(月)午前10時から27日(金)午後4時までに以下のいずれかの方法で新潟交通株式会社くれよん万代へ

〈来店〉中央区万代1-6-1 ※営業時間 午前10時～午後5時(水曜定休)

〈電話〉☎025-241-1116 〈メール〉yakei@niigata-kotsu.co.jp

件名を「東区ツアー」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、当日連絡がとれる携帯電話番号、希望する乗降車地(新潟駅南口または東区役所)を記載してください。

※同一回での申し込みは1人1回最大4人まで

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



航空自衛隊新潟分屯基地



新潟県消防防災航空隊



タイルトレ制作体験(イメージ)

新型コロナウイルス感染拡大防止策

- ▷ ツアー関係者のマスク着用と体調管理の徹底
- ▷ バス車内の消毒、消毒液の設置
- ▷ バス車内の換気を徹底
- ▷ バス乗車定員の約半数でツアーを実施

ツアー参加時は以下の対策にご協力ください

- ▷ 当日は、受付時に検温を行います。
- ▷ マスクを着用してください。
- ▷ 乗降時の手指消毒など、各種対策にご協力ください。

発熱などの症状がある人は、ツアーに参加できない場合があります。



東区役所庁舎4階駐車場 改修工事による利用中止のお知らせ

区役所庁舎立体駐車場の4階は、改修工事のため閉鎖しますので下記期間は利用できません。(1階平面駐車場、立体駐車場屋上階は利用可能です)

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【閉鎖期間】

令和3年8月16日(月)～令和4年1月31日(月) (予定)

※期間は変更となる場合があります。変更が生じた際はその都度お知らせします

【代替駐車場】

DAMZ木戸店様、屋上駐車場(区役所庁舎隣)

※代替駐車場は午前8時～午後10時まで駐車可能です。可能時間以外の駐車・留め置きはできません



代替駐車場
DAMZ
木戸店様
(屋上駐車場)



●9月の胃がん集団検診

Table with 3 columns: Date, Venue, Start Date. Rows for 6th, 14th, and 21st.

受付時間

- ①午前9時～同30分②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

☑予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)
※8月13日(金)～15日(日)は除く

●9月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

Table with 3 columns: Date, Venue, Start Date. Rows for 11th and 27th.

受付時間

- ①午後1時30分～2時②午後2時～同30分
③午後2時30分～3時④午後3時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●健康ミニ講座

☑9月1日(水)午後1時45分～3時
☑木戸健康センター

☑運動普及推進委員による自宅でできる体操の紹介、栄養士による講話など
☑医師から運動を制限されていない人先着15人(新規申込者を優先)

☑8月2日(月)～20日(金)に電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●はじめての離乳食

Table with 4 columns: Date, Venue, Staff, Time. Rows for 9th and 28th.

☑離乳食の進め方

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑8月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑9月28日(火)午前10時～同50分
☑石山地域保健福祉センター

☑離乳食の進め方

☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着12人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑8月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: Date, Venue, Staff, Time. Rows for 14th and 21st.

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、21日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「誕生会」

☑8月26日(木)午前10時30分～同50分
☑8月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※8月は2日(月)、16日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●誕生日おめでとうDays

☑8月9日(振休)～11日(水)午前9時～正午

☑8月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント

☑当日直接会場

●つくって遊ぼう!

☑8月18日(水)午前10時～11時15分
☑親子工作(ゆらゆらクラゲ)

☑先着20人

☑当日直接会場

●ふれあい遊び「バルーンで遊ぼう!」

☑8月21日(土)午前10時30分～同45分
☑大きいバルーンを使って体を動かす

☑当日直接会場

●いちごひろば「エプロンシアター」

☑8月25日(水)午前10時30分～同45分
☑エプロンを使ったお話

☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑8月28日(土)午後1時30分～3時30分
☑東区プラザ

☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ

☑当日直接会場

●赤ちゃん体操

☑8月31日(火)午後1時30分～2時30分
☑赤ちゃんとコミュニケーションをとりながら体を動かす

☑おむね3～6カ月の乳児と母親先着8組

☑親子一組500円

☑電話または直接同施設

●プレママ・パパセミナー

Table with 3 columns: Date, Venue, Time. Rows for 14th and 21st.

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定が令和3年11月～令和4年1月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

☑電話または直接同施設

●マザーズ再就職準備セミナー

☑9月7日(火)午後1時30分～3時30分
☑東区プラザ

☑社会保険・税金、保育園の制度、マザーズハローワーク新潟の利用など

☑一度退職し、再就職を希望する女性先着15人※保育あり(生後6カ月～就学前児、先着10人)

☑受給資格者証(雇用保険受給者のみ)

☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日

(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●ゲームdeあそぼう

☑8月18日(水)午後2時～3時

☑レクリエーションを楽しむ

☑当日直接会場

●クイズウォークラリー

☑8月19日(木)午前11時～正午

☑施設の各部屋を回り、クイズに答える

☑当日直接会場

●eスポーツ&レトロゲーム体験会「遊べるレトロゲーム展」

☑8月21日(土)午前10時～午後3時

☑レトロ・最新ゲーム体験会(自由に遊ぶことができます)

☑中学生以下(親子の参加も可)

☑当日直接会場

●おやこミュージックセラピー

☑9月7日(火)午前10時30分～11時

☑音楽療法士による音遊び

☑親子先着15組

☑電話または直接同館

●自由べんきょうの日

☑休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)

☑自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

☑小学1年生～中学3年生

☑勉強したい教材 ☑当日直接会場

●スタディタイム

☑土曜日午後3時30分～5時30分、日曜日午後3時30分～4時30分

☑スタッフと一緒に夏休みの宿題をする

☑小学1年生～中学3年生

☑勉強したい教材、筆記用具(定規など必要なものを含む)

☑当日直接会場

東区バスでおでかけしよう! 夏休みこどもワンコインバス

8月31日(火)まで、小学生は東区バスを50円(現金のみ)で利用できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、期間が変更になる場合があります

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



夏本番! 熱中症に注意しましょう!

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になったりするなど、熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症予防」と、マスク着用、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

「新しい生活様式」を踏まえた予防のポイント

- 1 涼しい服装、日傘や帽子を活用して暑さを避ける
2 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できるときは、適宜マスクを外す
3 喉が渇く前のこまめな水分補給
4 日ごろからの体調管理



環境省 厚生労働省「令和3年度の熱中症予防行動」から作成

☑=日時 ☑=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員 ☑=参加費(記載のないものは無料) ☑=持ち物 ☑=申し込み ☑=問い合わせ

< 広告欄 >

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は7月21日時点のものです

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など、



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」8月の予定

8月	内容
5	自由遊びと情報交換 歯科衛生士による歯科相談
19	木 自由遊びと情報交換 8月生まれのお誕生会
26	自由遊びと情報交換 絵本の読み聞かせ

時間 午前10時～正午(時間内出入り自由)
 ①未就園児と保護者先着8組
 ②当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

幼児期家庭教育学級(全2回)

回	9月	テーマ
①	14	火 心を育む「食」のはなし
②	28	食事を楽しむエッセンス

時間 午前10時～正午
 ①1～3歳児の保護者または関心のある人16人(応募多数の場合抽選。当選者にのみ受講通知を8月23日(月)に発送)
 ※保育あり(1～3歳児、定員8人)
 ②筆記用具
 ③8月2日(月)～20日(金)に電話で同館または市ホームページ「かたん申込み」へ



図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	8月5・12・19・26日・9月2日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	8月3・17・24・31日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
 石山：公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	8月28日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	8月7日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ
	8月18日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場山の下：中地区公民館

石山：公民館保育室
 山の下図書館(☎025-250-2920)
 石山図書館(☎025-250-2940)
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きします

お知らせ

漏水調査を実施

漏水の早期発見のため、道路上から各世帯・事業所の水道メーターまでの範囲で漏水調査を行います。

下記の期間中に、委託調査員が宅地内に立ち入らせていただくことがありますのでご理解とご協力をお願いします。調査員は「新潟市水道局委託調査員」の腕章をつけ、受託証明書及び身分証明書を携帯しています。料金はかかりません。

調査期間 8月17日(火)～11月30日(火)
 調査区域 粟山1丁目、石山4～6丁目、下場、新石山1～5丁目、中島1丁目、中野山1・2・4・5丁目
 ①水道局中央事業所維持管理課維持係(☎025-266-9311、☎0120-411-002)

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
 ①8月10日(火)午前9時30分～11時30分
 ②区役所会議室B
 ③当日直接会場
 ④総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

催し物・募集

市民交流ステージ 観覧者募集

①8月9日(振休)午後1時30分～4時10分
 ②場東区プラザ
 ③市内を拠点に活動する団体によるダンス・合唱・音楽演奏などの公演
 ④先着280人
 ⑤当日直接会場
 ⑥文化政策課(☎025-226-2631)

山の下海浜公園プール
 親子deちゃがちゃがちゃが

①8月24日(火)午前10時30分～11時15分
 ②場山の下海浜公園プール
 ③浮具を使って親子で触れ合い、楽しく遊ぶ
 ④幼児と保護者先着20組
 ⑤大人一人につき100円 ※別途入場料(大人200円、子ども100円)が必要
 ⑥持水着、バスタオル
 ⑦8月22日(日)までに電話で下山スポーツセンター(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

囲碁体験会

①8月5日・19日(木)午後1時～5時
 ②場中地区公民館
 ③清遊会による囲碁の体験会
 ④当日直接会場
 ⑤清遊会・丸山(☎025-273-9847)

東総合スポーツセンター 利用休止期間の定期券を延長します

6月23日(水)から8月23日(月)まで、東総合スポーツセンターは、新型コロナウイルスワクチン集団接種会場と全国高等学校総合体育大会(インターハイ)会場として使用するため、施設の利用を休止しています。

休止期間中に有効な体育施設定期券の延長手続きを、8月23日(月)まで東総合スポーツセンターで受け付けています。(休止期間中に定期券を使って市内の「体育室・ランニングコース・トレーニング室」を利用しない人に限ります)

問い合わせ 同施設(☎025-272-5150)
 地域課(☎025-250-2130)

東区内中学校 美術部作品・体育祭応援パネル展示

美術部作品の展示

展示期間 8月11日(水)～23日(月)
 ※新型コロナウイルスの感染症の影響により、期間などを一部変更する場合があります

場 所 区役所南口エントランスホール
 参加校 東新潟中学校、木戸中学校

体育祭応援パネルの展示

参加校	展示期間	参加校	展示期間
藤見中学校	9月15日(水)～21日(火)	山の下中学校	10月8日(金)～14日(木)
東新潟中学校	9月22日(水)～28日(火)	石山中学校	10月15日(金)～21日(木)
木戸中学校	10月1日(金)～7日(木)	東石山中学校	10月22日(金)～28日(木)

場 所 区役所南口エントランスホール

暮らしやすいまちへ

住みよい郷土推進協議会東区支部では、暮らしやすい環境づくりのため、 Deng 熱などを媒介するヒトスジシマカ(通称ヤブカ)の駆除を行っています。蚊の幼虫(ボウフラ)が発生しやすい雨水ますに、薬剤を入れて脱皮を防ぎ成虫にさせないようにしています。

このほか、二酸化炭素排出量の削減と節電のため、ゴーヤによる緑のカーテン事業に取り組んでいます。

問い合わせ 同協議会東区支部事務局(区民生活課内)(☎025-250-2285)



緑のカーテン事業(中野山小学校)

ヒトスジシマカ駆除の様子

ルールを守って楽しい花火

- ・風が強いときは花火をしない
- ・周りに燃えやすいものがない、広くて安全な場所を選ぶ
- ・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- ・水を入れたバケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける

花火は「正しく」「楽しく」遊びましょう。 火事と救急・救助は119

問い合わせ 東消防署 市民安全課 予防調査係(☎025-275-9111)

< 広告欄 >