



東区自治協トピックス

★「東区バスの運行に関する要望書」を提出しました

9月10日、東区自治協議会から市長宛てに「東区バスの運行に関する要望書」を提出しました。今後、高齢化が一層進む中、高齢者をはじめ区民にとって、より安心して利用できる区バスを運行することが、東区の活性化に欠かせないと考え、以下の2点を要望しました。

○東区バスへの小型ノンステップバス車両の早期導入

○「シニア半わり」制度の継続実施

後藤会長から石井区長に要望書を手渡した後、委員と区長とで、区内の公共交通に関して意見交換を行いました。委員からは、実際に区バスに乗車した体験から、ノンステップバスの必要性を実感したことや、高齢者の暮らしと公共交通のあり方など、さまざまな意見が出されました。

区長からは、区バスの利便性の向上について、区としても研究し、しっかり取り組みたいとの話がありました。



当日の様子

★次回の会議日程

会議は傍聴することができます。当日直接会場へ。

日時 10月29日(木)午後2時から
会場 東区プラザ 定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



東区市民劇団座・未来 演劇公演

日時 12月5日(土)午後6時～、6日(日)午後0時30分～、午後4時30分～(上演時間105分)
会場 東区プラザ
公演目 みなとトンネルを抜けると…
～いつか笑える日のために～
定員 各回120人
チケット価格 一般1,800円、高校生以下1,000円
※当日券は500円増し
チケット販売 東区プラザ窓口(区役所庁舎2階)、インターネット(振り込み、前払い)
問い合わせ 同劇団(☎080-4332-1965)
地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)



チケット購入

親子ヘルシーランチクッキング ～親子でつくろう！クリスマスランチ～

日時 11月28日(土)午前10時30分から午後1時
会場 東区プラザ
内容 調理実習(子どものみ)、栄養についての講話と調理見学(保護者のみ)
対象・定員 小学4～6年生の子どもと保護者先着10組
参加費 大人1人につき400円(子どもは無料)
持ちもの エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん ※子どものみ
申し込み 10月21日(水)～11月19日(木)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

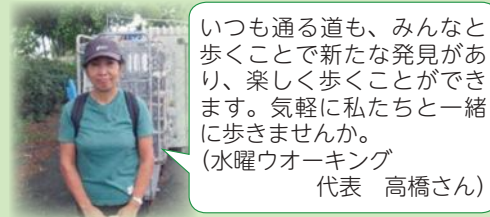


▲昨年度の様子

※材料の代替など、アレルギーへの対応はできません

区内のウォーキング自主グループを紹介します

団体名	活動日	活動範囲
山の下月曜ウォーク	毎月第3月曜日	山の下周辺(雨天時はみなとトンネル)
木曜ウォーキング会	毎月第4木曜日	山の下、里山ハイク(雨天時はみなとトンネル)
下山かよう歩く会	毎月第3火曜日	下山周辺(雨天時はみなとトンネル、冬季は体操など)
大形歩こう会	毎月第4月曜日(休日の場合第5月曜日)	大形周辺(冬季は体操など)
水曜ウォーキング	毎月第3水曜日	木戸周辺(雨天時と冬季は東総合スポーツセンター)
石山健康あるこう会	毎月第2金曜日	石山周辺、区外
火・金ウォークの会	毎月第1火曜日、第3金曜日	石山周辺、区外



いつも通る道も、みんなと歩くことで新たな発見があり、楽しく歩くことができます。気軽に私たちと一緒に歩きませんか。(水曜ウォーキング 代表 高橋さん)

※新型コロナウイルスの影響により、活動状況などが変わる場合があります

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

今月の「ごみゼロの日」は10月25日(日)です



ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

粗大ごみの申し込み・問い合わせはこちらまで!!

粗大ごみ受付センター (☎025-290-5353)
電話受付時間 月曜日～土曜日(祝休日および12月29日～1月3日を除く) 午前9時～午後5時
※電話で申し込みをすると、料金と収集日をお知らせします
※祝休日明けは、電話が混み合う場合があります
インターネット 市ホームページから申し込み
https://www.sodai.city.niigata.jp(24時間受け付け)

ごみは自分で施設に持ち込むこともできます!!

亀田清掃センター(江南区亀田1835-1) (☎025-382-4371)
対象のごみ 粗大ごみ、燃やすごみ、燃やさないごみ
持ち込める日時 月曜日～土曜日(祝休日を除く) 午前8時30分～午後0時15分、午後1時～午後4時(土曜日は午後3時まで)
※家庭ごみの手数料は10kgまでごとに60円です
※指定袋、粗大ごみ処理券は不要です
問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



情報プラザ

公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

公民館	日時	定員
石山地区	10月29日(木)午後7時～8時	60人
石山地区	10月30日(金)午前10時～11時	60人
木戸	10月30日(金)午後2時～3時	35人
中地区	11月7日(土)午前10時～11時	60人
中地区	11月7日(土)午後1時30分～2時30分	60人

利用についての説明と意見交換
※他区の開催日は市ホームページに掲載。詳しくは各館へ問い合わせてください
新規利用者は電話で各館、または当日直接会場
中地区公民館(☎025-250-2910)、木戸公民館(石山地区公民館 ☎025-250-2930)、石山地区公民館(☎025-250-2930)

おうち時間を快適に過ごすために「彩り」をプラスしてみませんか「スタンドグラス体験講座」

日時 11月15日(日)午後1時～4時
内容 ハンドゴテを使ってスタンドグラスのキャンドルスタンドを作る
定員 20代～30代先着6人
費用 3,000円(材料費)
持ち物 エプロン、汚れてもいい布、作品を入れる袋
申し込み 10月19日(月)から電話で同館



0歳児の親のための講座「はじめてのいっぽう」(全2回)

回	月	日	曜	テーマ
①	12	1	火	家族をは・ぐ・く・む ～わたしも家族も大切にすくらし～
②	12	8	火	赤ちゃんと育ちあうはっぴいなじかん ～心と体の発達と親の関わり方～

時間 午前10時～正午
対象 令和2年1月～6月生まれの乳児の保護者(第1子の人を優先)先着8人

※保育あり(令和2年1月～6月生まれの乳児先着8人、要申し込み)
申し込み 10月19日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

「ご近所だんご」元気になろう1・2・3!

日時 10月26日(月)午後1時30分～3時30分
内容 軽運動と脳トレ 先着30人
持ち物 動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル、筆記用具
申し込み 当日直接会場

お知らせ

国道113号のバスレーンを解除

中央区竜が島の約600メートルと東区古川町～松島の約600メートルは、朝、新潟駅に向かう1車線がバス専用レーンとなっていますが、交通実態を踏まえた見直しを行い、この規制を解除します。

解除予定日 10月24日(土)
お問い合わせ 新潟警察署交通課(☎025-249-0110)、新潟東警察署交通課(☎025-279-0110)

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

日時 11月7日(土)、10日(火)、21日(土)、28日(土)午後2時～4時
内容 体力測定、トレーニングプログラム相談
対象 15歳以上(中学生除く)先着2人
費用 一般250円、65歳以上100円(使用料)
申し込み 電話で同センター(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

新潟県立大学 連花祭

10月24日(土)・25日(日)に行われる連花祭は、オンラインで開催します。(連花祭特設サイト https://jichikai-tenji.wixsite.com/website)
お問い合わせ 同実行委員会(☎025-275-7287、Eメール jichikai.unp@gmail.com)

ボクシングエクササイズ体験会(全2回)

日時 12月3日、17日(木)午後1時30分～3時
会場 石山地区公民館
内容 ボクシングエクササイズ、柔軟体操、筋肉トレーニング
定員 先着5人
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
申し込み 11月30日(月)までに電話で「打つべし!」・島田(☎090-1378-5668)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など