



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2020年2月2日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK

No. 307

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,481人(-34) 世帯数61,336(-10) 男65,844人(-12) 女70,637人(-22) ※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

人と人が集い学ぶ 公民館

公民館がどんなところか知っていますか？東区には3つの公民館があり、さまざまな講座を開催しているほか、誰でも利用できるフリースペースがあります。気軽に足を運んでみませんか。

問い合わせ 中地区公民館 ☎025-250-2910
石山地区公民館 ☎025-250-2930

公民館ってこんなところ

公民館とは、法律に基づき設置される社会教育施設で、「つどろ・まなぶ・むすぶ」という3つの役割があります。仲間同士で集まり学びを深め、地域を支える人材の育成や地域のネットワークづくりを支援しています。

- 「集う」役割…大人でも子どもでも、地域の皆さんが集まって過ごすことができる場所です。
- 「学ぶ」役割…家庭学習やまちづくりなどの講座を開催し、皆さんが学んだり生活の課題を解決したりすることができる場所です。
- 「結ぶ」役割…地域の人々が集まって一緒に学ぶ仲間を作ったり、他の専門的な機関とつながることができる場所です。

つどろ

地域の皆さんが集まる場



まなぶ

自分の好きなテーマを選んで学ぶ場

むすぶ

仲間づくりや、地域の機関とつながる場

東区の公民館ではこんなことをしています(令和元年度の取り組み)

地域と連携する



住み慣れたまちの魅力を再発見できました

中地区地域楽会員と歩く山の下今昔☆まちあるき(6月)

地域学習サークル「中地区地域楽」と共催し、まち歩きを通して地域の歴史を知り、住んでいるまちへの関心を深める講座を開催しました。かつて大山台高射砲陣、新潟鐵工所大山工場、重兵衛堀(大山運河)、秋葉神社などがあつた場所を巡りました。

地域課題に取り組む



お互いさまネット石山(5、6月)

高齢化が進む地域での支え合いについて考える講座を開催しました。健康維持・向上のためには社会に参加することが大切であることを学んだほか、互いが助け合える地域を作るために何ができるかを考えました。

仲間づくり・交流



子育てサロン(通年)

親子が交流できる子育てサロンでは、就学前の子どもが体を動かして遊ぶことができ、保護者の皆さんの情報交換や仲間づくりの場として活用されています。

体験学習



きらきら☆チャレンジ(8月)

児童を対象に、工作などを楽しめる講座を開催しました。市場の仕事と花き市場について学んだ後、季節の花を使ったブーケ作り挑戦しました。講師にコツを教わりながら、上手に花束を作ることができました。

〈区内公民館の子育てサロン〉

名称	日時	場所
①ひだまり	毎週木曜日 午前10時～正午	中地区公民館
②ともちひろば	毎月第1週を除く水曜日 午前10時～11時45分	大形まちづくりセンター
③いちごランド	毎月第1・3月曜日 午前10時～11時30分	石山地区公民館
④りんごランド	2月21日(金)、3月13日(金) 午前10時～11時30分 ※4月以降の日程はお問い合わせください	石山地区公民館
⑤木戸っこくらぶ	毎月第4金曜日 午前10時～11時30分	木戸公民館

問い合わせ ①・②は中地区公民館、③～⑤は石山地区公民館へ

あなたも参加してみませんか

各種講座の案内は、毎号の区だよりや市ホームページに掲載しています。また、中地区公民館では、3月にサークル体験学習会を開催します。詳しくは3面をご覧ください。

＜施設情報＞

中地区公民館(古川町) ☎025-250-2910

開館時間 午前9時～午後9時30分(日・祝日は午後5時30分まで)
休館日 毎月第2日曜日

石山地区公民館(石山1) ☎025-250-2930

開館時間 午前9時～午後9時30分(日・祝日は午後5時30分まで)
休館日 毎月第4日曜日

木戸公民館(山木戸2) ☎025-271-4722

開館時間 午前9時～午後9時30分(日曜日は午後5時30分まで)
休館日 祝日(祝日が日曜日の場合はその振替休日も休館)

東区自治協議会提案事業

キッズクッキング こどもと一緒に地産地消!

日時 2月29日(土) 午前10時～午後1時

地産地消についての講座と、東区産の農産物などを使った調理実習を開催します。みんなで楽しみながら地産地消について考えてみませんか。

会場 東区プラザ
内容 ・食生活改善推進委員との調理実習(子どものみ)
・料理研究家 石田 恭子さんによる地産地消講座(大人のみ)

対象・定員 小学4～6年生20人と保護者(応募多数の場合抽選。当選者のみ2月19日(水)までに案内を発送)

参加費 保護者一人につき400円(子どもは無料)

申し込み
2月14日(金)までに下記のいずれかの方法で地域課へ
＜電話＞025-250-2110
＜メール＞chiiki.e@city.niigata.lg.jp
※件名を「キッズクッキング申し込み」として、子どもと保護者の氏名(ふりがな)・学年・住所・電話番号を明記

調理実習メニュー

- ・きらきらコシヒカリの炊き込みごはん
- ・もちもちひとくちコロッケ
- ・やわ肌ねぎを使ったおみそ汁
- ・越後姫(デザート)

※材料の代替などアレルギーへの対応はできませんのでご了承ください



東区ギャラリー 展示作品を募集

展示期間 4月～9月のうち1カ月間
(準備・撤去日を含む)

展示場所 区役所庁舎1階
会議室前壁面

展示できる作品 ピクチャーレールで展示できる
絵画、書、写真、版画、俳句などの創作作品
(団体などの活動紹介も可)

対象 区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(初めての個人・団体を優先)

使用料 無料(作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担)

申し込み 2月28日(金)までに申込書を地域課産業文化振興室へ(41番窓口)
※申込書は市ホームページでダウンロード、または同窓口で配布
※展示数などの調整を行うことがあります
※展示作業は原則として使用者で行っていただきます

問い合わせ 同室(☎025-250-2170)



「ぷちしょっぷ東区」にお越しください

区内の障がい者施設が自主製品を販売するお店です。おいしいパンやお菓子・小物などを販売し、障がい者の皆さんの働く機会を増やすとともに、地域社会との交流を図っています。心をこめて作った品々をぜひ一度手に取ってみてください。また、東区社会福祉協議会でも同様の取り組みを行っています。

場所	販売日時
区役所南口 エントランスホール	毎週火曜日 正午～午後1時
石山出張所1階 フリースペース	毎週火・木・金曜日 午前11時30分～午後0時30分
東区社会福祉協議会前 (区役所庁舎1階)	毎週木曜日 正午～午後0時30分



問い合わせ 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)

東区バスを応援してくれる広告主を募集

区バスに、令和2年4月以降に掲載する広告を募集します。

対象 新潟市内に本社または支店、営業所などがある事業者

広告の種類		掲載料
車外	後部ガラス面ステッカー	10,000円/月
	後部ラッピング	シート1cm ² あたり1.5円/月
車内	ガラス側面ステッカー	700円/月
	窓上ポスター(B3)	1,400円/月
	運転席後部モニター映像広告 (音声なし)	1台につき1コマ(15秒) 4,000円/月

※上記金額は広告掲載料のみ。広告の制作費、デザイン料などは含みません
※詳細は市ホームページをご確認ください

申し込み 3月2日(月)までに申込書を地域課へ(43番窓口)
※申込書は市ホームページでダウンロード、または同窓口で配布
※申し込み多数の場合は抽選。締切日以降に空きがある場合は先着順で受付

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



ホームページはこちら

東区ではどんな火災が多いか知っていますか？

東区では令和元年中に**18件**の火災が発生しました。(前年より1件減)
原因別では、「**こんろ**」・「**放火**(疑いを含む)」・「**電気関係**」による火災が多く発生しています。



しっかり予防・対策をして火災を防ぎましょう！
右の二次元バーコードから詳しい災害状況を知ることができるから検索してみてください！



新潟市東区消防概況 **検索**

火事と救急・救助は**119**

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)



●はじめての離乳食

3月	会場	定員	時間
12	木 木戸健康センター	25人	午後1時30分～3時15分
24	火 石山地域保健福祉センター	20人	

☑ 離乳食の進め方、試食
☑ 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者
☑ 母子健康手帳、バスタオル
☑ 2月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑ 3月12日(木)午前10時～11時30分
☑ 木戸健康センター
☑ 離乳食の進め方、試食
☑ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者先着25人
☑ 母子健康手帳、バスタオル
☑ 2月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●びよんびよん育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気になることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

3月	会場	時間
10	火 木戸健康センター	午前10時～11時15分
23	月 石山地域保健福祉センター	

☑ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑ 10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、23日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

☑ 寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
☑ 開設時間 午前9時～午後6時(含は翌平日)
☑ 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑ 対象 就学前児と保護者、小学1～3年生



●トランポリンの日

☑ 2月13日(木)～18日(火)午前10時～午後5時
※13日(木)、16日(日)は午後1時～5時
☑ 大きなトランポリンで遊ぶ
☑ 就学前児

●アラサーママのおしゃべりテラス

☑ 2月18日(火)午前10時～11時30分
☑ おおむね30代のママのおしゃべり会
☑ 当日直接会場

●わくわくテラス「からだであそぼう」

☑ 2月20日(木)午前10時30分～11時
☑ 親子で体を動かして遊ぶ
☑ 当日直接会場

●アラフォーママのおしゃべりテラス

☑ 2月25日(火)午前10時～11時30分
☑ おおむね40代のママのおしゃべり会

☑ 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」
☑ 2月27日(木)午前10時30分～11時
☑ 2月生まれの子どもの誕生会
☑ 当日直接会場

わいわいひろば

☑ 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
☑ 開設時間 午前9時～午後6時
☑ 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※2月は3日(月)、17日(月)
☑ 対象 就学前児と保護者、小学1・2年生



●わらべうたと昔遊び

☑ 2月15日(土)午前10時30分～11時
☑ 昔ながらの遊びを親子で楽しむ
☑ 当日直接会場

●おもちゃ病院

☑ 2月22日(土)午後1時30分～3時30分
☑ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)
☑ 当日直接会場

●おとさんといっしょにわいわい(体操)

☑ 2月23日(祝)午前10時30分～11時
☑ お父さん(ご家族どなたでも)と一緒に体を動かす
☑ 当日直接会場

●つくって遊ぼう！

☑ 2月27日(木)午前10時～11時15分
☑ 親子工作(ハートのひな飾り)
☑ 先着30人
☑ 当日直接会場

●愛情たっぷりおやつ作り

☑ 3月5日(木)午前10時～正午
☑ 無添加で安全なおやつを作る
☑ おおむね1～3歳児の保護者先着15人(保育あり、先着12人)
☑ 電話または直接同施設

子ども創作活動館

☑ 牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
☑ 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)※申込受付は午前9時30分前
☑ 休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)※就学前児は保護者要同伴

●わくわくタイム～ボールで遊ぼう

☑ 2月13日(木)午前10時30分～11時
☑ 色々なボールを使って遊ぶ
☑ 1歳半以上の幼児と保護者先着12組
☑ 2月2日(日)から電話で同館

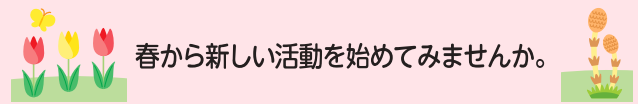
●風船テニス

☑ 2月15日(土)午後2時～3時
☑ 風船と紙皿を使ってテニスができるボールとラケットを作る
☑ 5歳以上先着10人
※小学1年生以下は保護者要同伴
☑ 2月2日(日)から電話で同館

●くるくるアニメ

☑ 2月24日(振休)午後2時～3時30分
☑ 食品の箱などを使って、絵が動いてアニメのように見える箱を作る
☑ 5歳以上先着10人
☑ 2月9日(日)から電話で同館

中地区公民館 サークル体験学習会



※図の記載がないものは当日直接会場へ 岡岡館(☎025-250-2910)

団体名	開催日時
月曜日	
いっか手芸部 内布リース作り ¥1,000円 開 2月29日(土)までに丸山(☎090-8643-0709)	3月2日 10:00~15:00
北友会(カラオケ)	3月2・16日 10:00~12:00
月卓会(卓球) 特運動靴	3月9・16日 13:00~15:00
東フォークソング(生演奏で歌う歌声サークル)	3月9・23日 13:30~15:30
火曜日	
忘れな草の会(昔語り) 開 2月29日(土)までに小畑(☎090-8853-4922)	3月3日 13:00~15:00
はなかいどう親子サークル(親子遊び) 特飲み物、タオル	3月3・10日 10:30~12:00
レクダンスオーリーブ(レクリエーションダンス) 特室内履き	3月3・17日 10:00~12:00
もめんの会(パッチワーク) ¥1回500円(材料費) 特裁縫道具	3月3・10日 10:00~12:00
パレット彩(絵画)	3月10・24日 13:30~15:30
水曜日	
裏千家ふきのとう ¥300円 特白ソックス 開 3月1日(日)までに佐藤(午後6時以降)(☎080-1071-3407)	3月4日 9:45~11:45
サークルABC(英語学習)	3月4・11日 13:00~15:00
高砂カラオケ会	3月4・18日 9:45~11:45
シルバー体操クラブ(健康体操) 特運動靴、タオル	3月4・18日 10:00~11:30
ヨーガ同好会(ヨーガ健康法) 特バスタオル	3月4・18日 13:30~15:00

団体名	開催日時
食育の会(栄養バランスを考えた家庭料理) ¥500円 特エプロン、三角巾、筆記用具 開 2月28日(金)までに渡邊(☎025-274-3198)	3月11日 9:00~12:00
中地区地域楽(地域の学習)	3月11・25日 19:00~21:00
木曜日	
ヨガクラブなでしこ 特バスタオル	3月5・12日 13:15~14:45
東区吟詠会(詩吟神風流) 特筆記用具、録音機(なくても可)	3月5・19日 13:00~16:00
さわやか体操クラブ(高齢者健康体操) 特バスタオルまたはヨガマット、運動靴、飲み物	3月5・19日 13:00~15:00
清遊会(囲碁)	3月5・19日 13:00~17:00
睦会(カラオケ) 特自分の歌いたい曲のテープまたはCD 開 中山(☎025-275-0870)	3月12・26日 19:00~21:00
あじさいの会(茶道江戸千家) 開 3月10日(火)までに小杉(☎025-274-3337)	3月12・26日 9:30~11:30
金曜日	
キルト紫陽花 内バックネズミ作り ¥500円 特裁縫道具	3月6日 13:00~16:00
白菊カラオケ(カラオケ)	3月6日 19:00~21:00
手話サークルつづみ草	3月6・13日 10:00~12:00
楽唱会(カラオケ)	3月6日 10:00~11:50 3月13日 13:10~15:00
中地区健康麻雀クラブ 開 3月5日(木)までに近藤(☎025-273-4338)	3月6・20日 13:00~16:30
山清会(書道) 特書道道具 開 亀山(☎025-275-3775)	3月13・27日 10:00~12:00
土曜日	
うるし友の会 内5人 特前掛けまたは汚れてもいい服装 開 2月28日(金)までに堀米(☎025-263-3001)	3月7日 14:00~15:00
東区将棋同好会	3月14・28日 13:00~17:30
日曜日	
万象河交俳句会	3月15日 13:00~15:30
社交ダンスゴールドライン 特ダンスシューズ 開 2月29日(土)までに小柳(☎025-261-5000または090-2955-1041)	3月15・22日 10:00~12:00



公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

見えないけどすごい! 香りのちから ~アロマクラフト~

開 2月16日(日)午前10時~正午(午前11時30分まで受付)
場 区役所南口エントランスホール
内 オリジナルのアロマせっけんまたはスプレーを作る
¥500円(材料費) 開 当日直接会場

子育てサロン「りんごランド」

開 2月21日(金)午前10時~11時30分
内 人形劇サークル「赤ずきん」による劇「はらぺこあおむし」「うしろのモーさん」ほか
※終了後、午後1時30分まで保育室を開放
内 未就園児と保護者
開 当日直接会場

はじめよう! けん玉で健康づくり

開 3月4日、18日(水)午前10時~正午(全2回)
内 健康に過ごすための講話とけん玉の体験
内 先着20人 開 動きやすい服装
開 2月4日(火)から電話または直接同館

図書館

絵本やわらべうたが楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。
職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	2月6・13・27日(木)	午前11時~午後3時の随時10分程度(0~3歳)
石山	2月4・18・25日(火)	午後3時~同30分(乳幼児から)

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	2月8日(土)	午前10時30分~11時	えほんだいすき!!
石山	2月19日(水)	午前10時30分~11時	ぐりとぐら

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 公民館保育室
開 山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

~困ったら一人で悩まず~行政相談
内 国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
開 2月12日(水)午前9時30分~11時30分
場 区役所会議室B 開 当日直接会場
開 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

LIFE vol.20

開 2月8日(土)午前10時~午後4時
場 区役所南口エントランスホール
内 ハンドメイド雑貨、焼き菓子などの販売、ワークショップなど

開 当日直接会場
場 梶原(☎090-4056-4857)

アカミチフルホンイチ(一箱古本市)

開 2月9日(日)午前10時~午後4時
場 区役所南口エントランスホール
内 お薦めの古本やZINE(自主制作の小冊子)の販売 ※出店者の募集は終了しました
開 当日直接会場
場 赤道一箱古本市実行委員会・木村(☎080-4000-4247)

男性向け講座 「妻が育休後、職場復帰します」

開 2月9日、16日(日)午後1時30分~3時30分
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
内 先輩パパの話を聞き、妻の復職後の生活について考える
内 妻が4月以降に復職を予定している男性先着20人
開 電話で公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6610)

IHお料理体験会

開 2月20日(木)午前11時~午後1時30分

場 東区プラザ 内 先着10人
特 エプロン、手拭きタオル
開 2月18日(火)までに電話で東北電力新潟支店(☎025-225-4361)

看護職&介護職の就労支援講習会

2月	時間	内容	定員(先着順)
22	土 午前9時~午後4時	高齢者ケアにおける看護職・介護職の役割	30人
29		高齢者の生活支援のための技術演習	16人

場 新潟青陵大学(中央区水道町1)
内 看護職または介護職で、高齢者ケアや高齢者施設での就労に関心がある人
開 2月7日(金)までに電話で新潟青陵大学・短期大学部社会連携センター(☎025-368-7053)

(公社)新潟県宅建物取引業協会 消費者セミナー

開 2月27日(木)午後1時30分~4時10分
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
内 災害と相続に関するセミナー
内 先着180人
開 2月20日(木)までに電話で同協会(☎025-247-1177)

東区だより わい東区 TALK 広告を募集

対象 区内に本社や営業所がある事業者

募集する号 4月第3日曜日号、5月~9月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 各号先着6枠

掲載料・サイズ 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)

発行部数 1号につき約46,000部
※区内の各世帯・公共施設などに配布

申し込み 3月10日(火)までに申込書を地域課産業文化振興室へ
※申込書は市ホームページでダウンロード、または同室(42番窓口)で配布

問い合わせ 同室(☎025-250-2130)

< 広告欄 >

東区の情報はこちらから

東区ホームページ

スペシャルサイト「ゲンキ魂」

東区公式facebook (めたりんfacebook)