



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年8月18日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 296

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,778人(-22) 世帯数61,320(+45) 男65,990人(+19) 女70,788人(-41) ※7月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

地域と学校のパートナーシップ



市では、学校が今まで以上に地域に開かれ、地域や社会全体で子どもの成長を支援できるように「地域と学校パートナーシップ事業」を行っています。区内の全ての小・中・特別支援学校に配置されている地域教育コーディネーターは、地域の学校支援ボランティアを募り、さまざまな形で子どもたちの教育の充実に関わることで、地域と学校の橋渡しをしています。

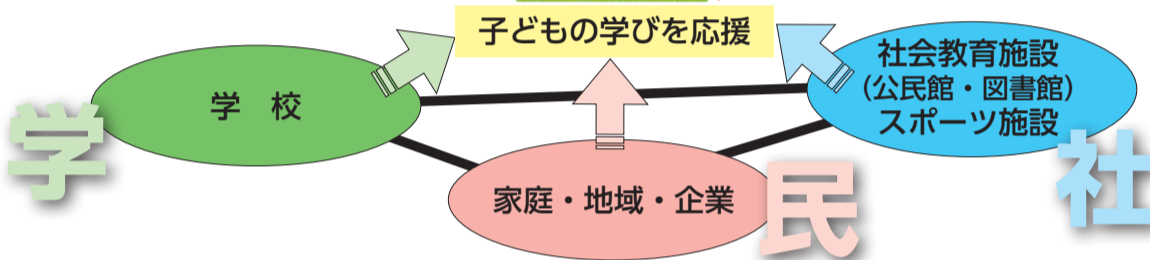
問い合わせ 東区教育支援センター(☎025-250-2180)

学・社・民の融合による教育を推進しています

子どもも、学校も、
地域も元気に！



☆学力が伸びています
☆社会性が育っています
☆自己肯定感が高まっています



学校支援ボランティアにご協力ください！

地域と学校のパートナーシップには、地域の皆さんによる「学校支援ボランティア」が欠かせません。地域教育コーディネーターが随時ボランティアを募集していますので、ぜひご協力ください。

活動例

- ・花壇や校庭の整備
- ・昔遊びボランティア、絵本の読み聞かせ
- ・家庭科の実技補助、水泳授業の見守り など



津波ひなんマップづくり
(山の下小学校)



和太鼓に親しもう
(大形小学校)



パティシエのスイーツ講座
(中野山小学校)



餅つき大会
(木戸小学校)



車いす体験
(東山の下小学校)



町たんけん
(桃山小学校)



全校なかよし遠足
(下山小学校)



車いす体験
(牡丹山小学校)



田植え体験
(東中野山小学校)



菊栽培
(竹尾小学校)



笹団子作り
(南中野山小学校)



アイマスク体験
(江南小学校)



地域貢献活動 絆づくり
(東新潟中学校)



生徒と山の下木遣保存会の共演
(山の下中学校)



バイパス脇一斉清掃
(大形中学校)



地域貢献活動
(石山中学校)



地域との交流餅つき
(藤見中学校)



地域と行う防災訓練
(木戸中学校)



未来づくり委員会
(東石山中学校)



新潟空港 花絵プロジェクト
(下山中学校)



色とりどりの魚たち
(東特別支援学校)

東区の地域教育コーディネーターの皆さん





1



地域で助け合い

2



東区の魅力を再発見

1 7月24日、「思いやり応援隊」の結団式が行われました。これは地域の高齢者などに対して、草取りや家具移動などのちょっとしたお手伝いをするために結成され、牡丹山小学校区内の人を中心とした34人が協力隊員として参加しています。
2 7月27日、今年度初めての工場夜景バスツアーを開催しました。新潟県消防防災航空隊のヘリコプターや、東北電力株式会社新潟火力発電所、通船川橋付近からの工場夜景を見学しました。



●9月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

Table with columns: 9月, 胃, 肺, 会場, 時間. Lists screening dates and locations like 木戸コミュニティセンター, 猿ヶ馬場地区自治会館, etc.

受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)

当日直接会場
健康福祉課健康増進係
☎025-250-2350

●健康相談

Table with columns: 9月, 会場, 受付時間, 予約. Lists health consultation dates and locations.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

17日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、27日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●骨粗しょう症予防相談会

9月27日(金)
①午前9時45分②午前10時15分
③午前10時45分④午前11時15分
⑤午後1時15分⑥午後1時45分

会場 シルバーピア石山
内容 骨密度測定、相談
対象 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着10人

8月22日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診

Table with columns: 9月, 会場, 受付時間. Lists prenatal dental checkup dates and locations.

歯科健診、お口の健康相談
母子健康手帳の交付を受けた妊婦
母子健康手帳

当日直接会場
健康福祉課健康増進係
☎025-250-2340

出産直前♡ママクラス

仕事などで都合があわず、市の安産教室に参加できなかった妊婦さん対象の講座です。

9月10日(火)午後1時30分～3時
会場 木戸健康センター

参加者同士の交流、助産師の講話
令和元年10月～11月出産予定の妊婦先着15人

母子健康手帳、筆記用具
8月21日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

Table with columns: 9月, 会場, 受付時間. Lists childcare consultation dates and locations.

※5日(木)は栄養士による相談あり、19日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

母子健康手帳 当日直接会場
5日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●こどもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係
☎025-250-2340

股関節検診・母体保護相談

2～4カ月児とその母親
¥2,800円(超音波検査料)

1歳6カ月児健康診査☆
平成30年2月生まれ
3歳児健康診査☆
平成28年3月生まれ

1歳誕生歯科健康診査☆
平成30年9月生まれ

※会場にて絵本の読みきかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

●フッ化物塗布

9月19日(木)午前9時30分～10時15分

会場 石山地域保健福祉センター
対象 4歳未満児先着30人

母子健康手帳 ¥1,020円
8月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※実施日の2日前までにお申し込みください

●健康のための食事講習会◆生活習慣病予防のミカタ! 食物繊維

Table with columns: 月日曜, 会場, 申し込み. Lists nutrition seminar dates and locations.

時間 午前10時～午後1時
内容 栄養士による講話、調理実習

各回先着20人
¥400円
エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具

電話で健康福祉課健康増進係
☎025-250-2350

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
対象 就学前児と保護者、小学1～3年生
同施設(☎025-250-5207)

●おしゃべりテラス～トイレトレーニングの話～

9月3日(火)午前10時～11時
内容 保健師によるトイレトレーニングの話

当日直接会場

●ベビーマッサージ

9月5日(木)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分
内容 赤ちゃんのスキンシップ

対象 首すわりからおむね12カ月の乳児と保護者各時間帯先着14組
¥親子一組500円
バスタオル、飲み物

電話で同施設

●すくすく健康フェア

9月7日(土)午後1時30分～3時
内容 小児科医による子どもの体調やアレルギーについての話(質問コーナーあり)

電話で同施設

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

9月12日(木)午前10時30分～11時
内容 リトミックを取り入れた音あそび

当日直接会場

●あんのまのいないいないばあ

9月13日(金)午前10時15分～11時30分
内容 ふれあいあそび、リズムあそびなど

対象 7～12カ月の乳児と保護者先着40組
電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※9月は2日(月)、17日(火)
対象 就学前児と保護者、小学1・2年生
同施設(☎025-250-2395)

●いちごひろば

Table with columns: 9月, 内容, 時間. Lists strawberry festival dates and activities.

当日直接会場

●ベビーマッサージ

9月4日(水)午後1時30分～2時30分
内容 赤ちゃんのスキンシップ

対象 2～7カ月の赤ちゃんの母親先着10組
¥親子一組500円

電話または直接同施設

●ママトーク～子育てであるある～

9月6日(金)午前10時～11時10分
内容 「幼稚園・保育園選びのポイント」をテーマにママ同士でおしゃべり

当日直接会場

●ベビードダンス

9月10日(火)午後1時30分～3時
内容 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

対象 5～9カ月の赤ちゃんの母親先着12組
¥親子一組500円

電話または直接同施設

●1歳児食育講座～カミカミ期からパクパク期～

9月12日(木)午前10時30分～11時
内容 1歳前後の子どもの食事について学ぶ

当日直接会場

●産後ママのやさしいヨガ

9月24日(火)午後1時30分～2時30分
内容 産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

対象 1歳未満児と母親先着12組
¥親子一組500円

電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

10月4日～25日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分
会場 東区プラザ

内容 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

対象 令和元年5月～7月生まれの赤ちゃんの母親先着20組
電話で同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から
休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●アートタイム「ステンドグラス風お月見飾り」

9月7日(土)午後2時～3時30分
内容 トレーシングペーパー・花紙・カラーセロハンなどでステンドグラス風の飾りを作る

対象 幼児・小学生以上先着10人

8月25日(日)から電話で同館

◆=にいがた未来ポイント対象事業 ◆=東区げんき応援ラニー対象事業

回=日時 場=会場 内=内容 入=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン 秋の落語会

回 9月18日(水)午前10時～正午
内 とやの落語会の口演、茶話会
込 先着20人
料 100円(お茶代)
申 8月19日(月)から電話で同館

新潟の近代史講座「山の下あたりとみなとの歴史～開発・築港・工業化～」

回 9月20日(金)午後1時30分～午後3時30分
込 先着50人
申 8月19日(月)～9月17日(火)に電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ「カラダをととのえる～操体法にチャレンジ～」

回 8月26日(月)午後1時30分～3時30分
内 操体法についての講話、茶話会
料 100円(お茶代)
持 タオル(切って使用します)
申 当日直接会場

催し物・募集

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

回 9月3日(火)午前10時～11時
場 東区プラザ
込 子育て支援を希望する人や会の内容を知りたい人先着20人(希望者はその場で登録可)
持 登録希望者は保護者の写真2枚(縦3cm、横2.5cm)、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
申 電話で同センター(☎025-248-7178)

下山スポーツセンター

申 電話で同センター(☎025-272-7677)
■体力測定&相談
回 9月3日(火)、10日(火)、21日(土)、28日(土)午後2時～4時
場 下山スポーツセンター
内 体力測定、トレーニングプログラム相談
込 15歳以上(中学生除く)先着2人
料 250円(使用料)

親子deちゃぶちやぶちやぶサタデー教室

回 9月7日(土)午前10時～11時
場 同センター屋内プール
内 水中で運動して楽しむ
込 就学前児と保護者先着50組
料 500円(使用料含む)
持 水着、スイムキャップ、タオル

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

アカミチフルホンイチ(一箱古本市)

回 8月18日(日)午前10時～午後4時
場 区役所南口エントランスホール
内 お薦めの古本やZINE(自主制作の小冊子)の販売など
申 赤道一箱古本市実行委員会・木村(☎080-4000-4247)

太極拳一日無料体験

回 8月21日、28日(水)午後1時30分～2時40分
場 東区プラザ
内 将来寝たきりにならない体づくり
込 50歳以上先着10人
申 電話でめざせ!!まる太極拳・佐藤(☎090-7283-0664)

元気と健康の教室

回 8月24日(土)午後2時～3時
場 下山コミュニティハウス
内 肩の運動と講習
持 動きやすい服装、タオル
申 電話で同教室・井村(☎025-288-6833)

通船川中流交流会 三世代交流会 灯ろう流し

回 9月1日(日)午後1時～8時
場 新松崎第2公園(新松崎3)
内 ステージ演目、乗船体験、灯ろう流し、ナイアガラ花火、出店
申 当日直接会場
場 同会・佐藤(☎090-4829-8594)

けん玉の体験会

回 9月4日(水)午前10時～11時30分
場 石山地区公民館
内 けん玉の技を習得する
申 当日直接会場
場 楽しいけん玉会・平石(☎090-2436-3936)

ボランティアきっかけづくり「傾聴講座」

回 9月6日、13日、20日(金)午後1時30分～3時30分※20日(金)のみ午後4時まで
場 東区プラザ
内 傾聴について学ぶ、施設見学
込 先着15人
申 電話で東区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎025-272-7731)

ハレイチvol. 7

回 9月8日(日)午前10時～午後3時
場 区役所南口エントランスホール
内 ハンドメイド雑貨の販売、フラワーショップ、フリーマーケットなど
申 当日直接会場
場 ハレイチ・井内(☎090-4952-3214)

第13弾 古町花街ぶらり酒

回 9月9日(月)～14日(土)
場 古町8・9番町など
内 古町を巡って酒と食を楽しむ
料 ぶらり酒マップ(チケット4枚付き) 1冊4,000円※前売り3,800円
申 当日直接会場
場 古町花街ぶらり酒実行委員会事務局(☎070-5367-0358)

阿賀野川ござれや花火

日時 8月25日(日) 午後7時30分～9時

会場 松浜橋上流付近

◆駐車場

下記のPは臨時駐車場です。
問い合わせ 同花火実行委員会事務局(☎025-259-5811)



▲詳細はホームページへ

東区側案内図



午後6時30分～10時まで交通規制

交通規制解除まで駐車場の出入りはできませんのでご注意ください!

ござれや阿賀橋の歩道は午後6時30分～9時まで通行禁止となります

東区ギャラリーにあなたの作品を展示しませんか

区内の文化振興と区民の文化活動を支援するために、区役所内に「東区ギャラリー」を設けています。ギャラリーに展示する作品を募集しますので日頃の文化活動の発表やサークルのPRの場としてご活用ください。



展示期間 令和元年10月～令和2年3月のうち1カ月間(準備・撤去日含む)

展示場所 区役所1階 会議室前壁面

展示できる作品 ピクチャーレールで展示できる絵画、書、写真、版画、俳句などの創作作品(団体などの活動紹介も可)

使用できる人 区内に在住・通勤・通学している個人、区内で活動している団体 ※初めての個人・団体を優先

使用料 無料 ※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担

申し込み 9月13日(金)までに地域課産業文化振興室(41番窓口)に使用申込書を提出
※使用申込書は市ホームページからダウンロードまたは窓口で配布
※都合により展示作品の調整を行うことがあります

問い合わせ 同室(☎025-250-2170)



東区自治協トピックス

★自治協提案事業～じゅんさい池自然環境保全事業～

晴天の下、地域の皆さんと協力し、葦刈取りなどの清掃作業に取り組み、池の環境について考えました。また、ワークショップも行い、じゅんさい池公園を大切な自然環境として次世代へ残したいとの意見が出されるなど、活発に意見交換を行いました。

★第4回会議(7月30日開催)の主な内容

・令和2年度特色ある区づくり予算について

★次回の会議日程

傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へ。
日時 8月29日(木)午後2時から
会場 東区プラザホール 定員 先着10人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

じゅんさい池は東区の宝なのじゃ



今月の「ごみゼロの日」は8月25日(日)です

●生ごみはよく水を切って出しましょう

年間を通じ夏場は最もごみ量が増え、そのごみに多くの水分が含まれる時期でもあります。水切りされないごみは、ハエなどの虫が発生しやすく、悪臭の原因にもなります。

また、生ごみは「燃やすごみ」として、黄色の有料指定袋に入れて出してください。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



＜ 広告欄 ＞

着なくなった服などはありませんか？

新潟市では市内8か所で古布・古着の拠点回収を実施しています。拠点回収は無料です。循環社会実現に向けてリユース・リサイクルをしてみませんか？

日時 毎週火曜～日曜 午前9時～午後5時
※月曜休館(月曜が祝日の場合、翌日休館)
場所 エコプラザ

回収方法 古布・古着は洗濯をして、ひもで縛るか透明な袋に入れ、回収場所に出してください。

＜出せるものの例＞

衣類(汚れたものは不可)、肌着(パンツ、靴下除く)、カーテン、ハンカチ、毛布
問い合わせ 廃棄物対策課(☎025-226-1407)