

R7年度 西区在住65歳以上限定

認知症あんしん検診



参加費
無料

9月 ▶ 2月の毎週月・水曜

午後3時～4時

(祝日・12月27日～1月4日を除く)

定員：各日4人（おひとり10分程度）

タブレット端末を用いて、記憶力・注意力などの状態をチェックします。

場所：新潟脳外科病院（西区山田3057）

申し込み

新潟脳外科病院



025-231-5125

8月20日(水)からの月～金曜 午前9時30分～午後1時30分

(祝日・12月27日～1月4日を除く)

令和7年度 認知症予防 セミナー

受付開始

9月10日(水)
午前9時30分から

申し込み

新潟脳外科病院

☎ 025-231-5125

月～金曜 午前9時30分～午後1時30分
(祝日・12月27日～1月4日を除く)

参加費無料 | 対象 **どなたでも**

	内容	講師
①	最近のアルツハイマー病治療について	医師
	認知症ってなんだ？	医師
	認知症の予防や進行させないための運動を紹介します！	理学療法士
②	脳の加齢性変化とアルツハイマー病	医師
	食べるちからと認知機能～美味しく食べて頭も元気！～	言語聴覚士
	健康長寿を目指して～元気の源は食事から～	管理栄養士



新潟脳外科病院 10階大講堂
(山田3057)

内容① **9月30日(火)**
午後2時～午後3時30分

内容② **10月21日(火)**
午後2時～午後3時30分

内野まちづくりセンター
(内野町413)

内容① **12月16日(火)**
午後2時～午後3時30分

内容② **11月14日(金)**
午後2時～午後3時30分

坂井輪健康センター
(寺尾東3 西区役所隣接)

内容① **1月13日(火)**
午後2時～午後3時30分

内容② **2月13日(金)**
午後2時～午後3時30分

お問い合わせ

西区健康福祉課 健康増進係

☎ 025-264-7433

時間：午前8時30分～午後5時30分（土日・祝日除く）

✉ kenko.w@city.niigata.lg.jp