

9/29(水)～申込スタート!

参加費  
無料

～全線開通した“オレンジロード”（電鉄跡地の遊歩道）で健康づくり～

# 西区NEWスタイルウォーキング



日時

10/31(日)

※小雨決行

- 8:15～8:45 受付
- 8:45～9:15 ウォーキング講習・ウォーキングアップ(講師:篠田邦彦氏)
- 9:15～ スタート ●11:30 終了予定



コース

(裏面参照)

○ロングコース 約8km 黒崎出張所～黒崎北部公民館(約4km)折り返し

○ショートコース 約6km 黒崎出張所～山田小学校グラウンド(約3km)折り返し

集合

黒崎出張所駐車場  
(西区大野町2843番地1)

定員

先着 **50** 名(事前申込み必要)

- ・年齢問わず健康な方
- ・ただし、小学生以下は保護者の同伴必要

申込

新潟市役所コールセンター TEL **025-243-4894**

【受付時間】8:00～21:00(土日祝日も受付)

【受付期間】9/29(水)～10/15(金) 定員になり次第終了

## 当日実施の有無等について

- ・8:00以降は、市役所コールセンター(TEL**025-243-4894**)へお問い合わせください。
- ・歩きやすい服装、ウォーキングシューズでご参加ください。タオル・雨具・帽子・マスク・飲み物は各自でご用意ください。
- ・駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合もあります。



## コロナ対策について

- ・当日ご自宅で検温のうえご参加ください
- ・当日体調に不安がある方は、参加をお控えください
- ・当日の受付時には、健康状態チェックリストの記入・提出をお願いいたします
- ・各自でマスクを持参し、マスクの着用をお願いします
- ・他の人とは十分な間隔(2m以上)を取ってください

■主催:新潟市西区

■協力:新潟市スポーツ推進委員連盟西区協議会、  
公益財団法人新潟市開発公社、

■協賛:生活協同組合コープにいがた

■問合せ:西区地域課 文化・スポーツ係 TEL 025-264-7193)

当イベントは、新潟県が健康活動にポイントを付与する「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」対象事業です。



# 西区NEWスタイルウォーキング コース

4

オレンジロード(旧電鉄跡地遊歩道)が全線開通し、**距離標**を設置します。  
 また、新しい生活様式を取り入れたウォーキング方法を学んでいただくための**DVD**を作成中(※賞出予定)です。健康づくりにご活用ください。  
 ※DVD問合せ: 西区健康福祉課 TEL.025-264-7433

**オレンジロード** (全長6.3km)

●km → ▲からの距離  
 (設置する距離標の距離ではありません)

