

亀田郷の秋の風を感じながら

おかげさまで
第20回

江南区 健康ウォーク

参加費
無料

完歩賞は
梨だよ!

Start!

アスパーク
亀田

嘉瀬
(両川地区)

小阿賀野川
サイクリング
ロード

二本木
(横越地区)

茅野山
(亀田地区)

アスパーク
亀田

Goal!

距離 約 8.5 km

各休憩ポイントでは、江南区の旬 梅(ジュース)・梨をご提供します!

※梅ジュースと梨の写真はイメージです。

日 時

令和8年 **10月4日** 日

小雨決行
(雨天順延なし)

集合時間

8:15~8:45 スタート 9:00 ゴール(目安) 11:45

集合場所

亀田総合体育館(アスパーク亀田)

1階ホワイエ 亀田総合体育館 江南区茅野山3-1-13

定 員

年齢を問わず健康な方 **先着100名**

小学生以下は
大人の同伴が必要

＊動きやすい服装でご参加ください。＊帽子やタオル、飲み物、雨具をお持ちください。

申し込み

9月9日(水)~29日(火)の期間に
江南区HPへアクセスして電子申請



電子申請が
困難な方は



新潟市役所コールセンターへ電話 025-243-4894
コールセンター営業時間(午前8時~午後9時、土日祝日も営業)



江南区産業振興課へメール sangyo.k@city.niigata.lg.jp

●参加者全員の氏名、年齢をお伝えください。●開催直前の案内送付は行いません。

当日の開催可否の確認について

●午前7:30頃に江南区Facebookにアップ

江南区Facebook



●午前8:00~コールセンターナビダイヤルで
自動音声案内 ☎0570-02-4894

主催/新潟市江南区産業振興課

協力/新潟市スポーツ推進委員連盟江南区協議会、公益財団法人新潟市開発公社、愛宕商事株式会社、JA 新潟かがやき

お問い合わせ先

新潟市江南区産業振興課 ☎025-382-4689



第20回

江南区健康ウォークコース図



歩道がある場所は歩道を歩き、歩道がない場所は車に注意しながら、右側を歩こう



道路を渡るときは、左右よく見て気をつけて渡ろうね



イベントスタッフが先頭、中央、後方に入って一緒に歩くから安心だよ
自分のペースで楽しく歩こう！