

キタクなるフェス

豊栄地区公民館

キタクなる! 知りたくなる! 見たくなる!

全世代
対象

8月23日(日)

10:00～15:00 (最終受付14:30)

誰でも参加できます!

参加無料!
申込不要!



最新情報はこちら!
公式サイトをチェック!

楽しく学んで体験しよう! 18のブースが大集合!

1 気持ちよく体を伸ばす!

ストレッチングの体験



福谷 充輝先生

2 ペットも人も健康長寿に!

シニアや家族と
一緒に学ぶ
これからの
ペットとの
暮らし方



動物福祉チーム

3 あなたのカラダを
“見える化”!

未来の健康
チェック体験ラボ



横山 貴先生

4 人生“栄養”ゲーム



栄養チーム

5 大学の授業を
のぞいてみよう!

眼からウロコの
眼の体験



チーム眼からウロコ

6 あなたの「つぼ治療」体験

肩こり、腰痛、膝痛、
不眠…
あなたの悩みを
軽くします



鍼灸健康学科チーム

7 脳がだまされる!?

錯視で楽しく
健康体験

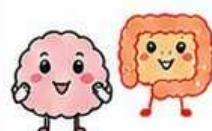


発達科学センター

(あたま×こころ×からだ発達ラボ)

8 脳と腸はつながっている?

～おなかから始める
健康づくり～



加藤 君子先生

9 あそびと創造力で広がる
学びの世界



ことば×あそびラボ

10 「スカッ」と、
「ポッチャ」と
コントロールゲーム



レクア.コム部

11 誰でもできる
屋内スポーツで健康に!
ポッチャ体験!



郷 貴博先生

12 eスポーツでドキドキ!

心拍でわかる
運動チャレンジ



健康データサイエンス

13 自分の姿勢と笑顔を
「見える化」しよう!

～画像とデータで
健康を科学する～



眞野 明日香先生

14 からだの中をのぞいてみよう!

エコーと健康チェックで学ぶ、
ほく・わたしの体～



阿部 拓也先生

15 骨をみにおいで～



チーム大学院生のホネ

16 災害時の食の備え～

もっとハードルを下げよう、
私達の3つの提案!



鈴木 一恵先生

17 ゲームで脳トレ!

プログラムの思考を楽しく学ぶ
ワークショップ



医療情報管理学科
プログラミング同好会

18 ボクシングで介護予防



馬場 美彦先生

会場 豊栄地区公民館

〒950-3393 新潟市北区東栄町1-1-14
(北区役所3階)

アクセス

- JR豊栄駅より徒歩約15分
- 駐車場あり(台数に限りがあります)

お問い合わせ

新潟医療福祉大学 社会連携推進課
TEL 025-250-1520

北区役所地域総務課 企画広報グループ
TEL 025-387-1175

こんな人におすすめ!

- ・ 体を動かして楽しみたい!
- ・ 健康について知りたい!
- ・ 子どもと一緒に体験したい!
- ・ 家族みんなで出かけたい!

お気軽にお立ち寄りください!

