

大学の先生・学生と一緒に
健幸になる知識を学び
“キタクなるまち”を
一緒に作ろう

令和 8 年度
大学連携「未来のまちづくり」事業

募集第2弾
10講座
(No.6~15)
受講者募集！

新潟医療福祉大学プロデュース

キタクなる講座

大学の先生や学生と一緒に、暮らしに役立つ知識を楽しく学びませんか。
学びを通じて地域のつながりを広げ、北区がより“キタクなるまち”となるよう
みんなでまちを盛り上げましょう！

＼ 1 講座から参加 OK ／



キタクなる講座の募集第2弾は10講座を開催します。
興味がある講座を選んで、気軽にご参加いただけます。
複数講座の受講も大歓迎！

日時

令和8年8月～11月

会場

LAGUNA SQUARE
(ラグーナ・スクエア 旧中常楼)
北区葛塚 3222

※講座開始 10 分前に開場します。
来場時間にご協力をお願いします。

<会場周辺図>



対象

北区に在住・在勤・在学する方
(どなたでも参加できます)

参加費 無料

申込方法

- ① e-NIIGATA (電子申請)
- ② 電話 : 025-387-1175
(北区地域総務課 企画広報グループ)

定員

各講座 18 名 (先着)
定員に達し次第募集を締め切ります
決定通知等は発送しませんので当日は
直接会場へお越しください

申込期間

講座ごとに設定しています
詳しくは裏面の講座一覧をご覧ください



詳しくは市ホームページへ

問い合わせ先 北区役所地域総務課 企画広報グループ(025-387-1175)

キタクなる講座

大学の先生・学生から
健康になる知識を学び
“キタクなるまち”を一緒に作ろう！

興味がある講座の二次元コードから申し込みできます。(No.1~5の募集は終了しました)

⑥ 鍼灸治療の学び ～膝や腰の痛みとつぼ療法～

日時 8/30(日)10:00~12:00

講師 江川雅人 鍼灸健康学科

申込締切 8/14(金)



⑪ 鍼灸治療の学び ～コロナ感染症と鍼灸治療～

日時 10/11(日)10:00~12:00

講師 江川雅人 鍼灸健康学科

申込締切 9/25(金)



⑦ ドレッシングはなぜ振るの？ ～健康に効く粒の話～

日時 9/5(土)10:30~11:30

講師 仙波妙子 臨床技術学科

申込締切 8/21(金)



⑫ 見えない健康を“見える化”する ～健康診断・超音波検査からわかる体のサイン～

日時 10/24(土)10:00~11:30

講師 阿部拓也 臨床技術学科

申込締切 10/9(金)



⑧ 鍼灸治療の学び ～認知機能低下の予防とつぼ療法～

日時 9/13(日)10:00~12:00

講師 江川雅人 鍼灸健康学科

申込締切 8/28(金)



⑬ いざという時のセルフメディケーション ～自宅でできる病気の検査とくすり～

日時 10/25(日)13:00~14:00

講師 中川 沙織 臨床技術学科

申込締切 10/9(金)



⑨ みえる喜び、いきいき生活

日時 9/19(土)14:00~15:00

講師 前田史篤 視機能科学科

申込締切 9/4(金)



⑭ こどもの体力向上プログラム

日時 11/1(日)10:00~12:00

講師 三瀬 貴生 健康スポーツ学科

申込締切 10/16(金)



⑩ 定年後の健康管理 ～“働くように暮らす”元気習慣～

日時 10/3(土)11:00~12:00

講師 和田直子 看護学科

申込締切 9/18(金)



⑮ 鍼灸治療の学び ～フレイル予防とつぼ療法～

日時 11/8(日)10:00~12:00

講師 江川雅人 鍼灸健康学科

申込締切 10/23(金)



対象

北区に在住・在勤・在学する方

会場

LAGUNA SQUARE
(ラグーナ・スクエア 旧中常楼)
北区葛塚 3222

※講座開始 10 分前に開場します
来場時間にご協力をお願いします

申込方法

- ① e-NIIGATA (電子申請)
各講座の二次元コードからお申込みください
- ② 電話 : 025-387-1175
北区地域総務課企画広報グループへお電話ください

定員

各講座 18 名 (先着)