あこがれパパプロジェクト！

KITAKU-PAPA

兄弟、姉妹も参加できるよ

楽しく遊びながら学ぼう

第1回 2026.11/3 火祝
［開催時間］10:00~12:00
心も体もリフレッシュ！
親子で整体に挑戦してみよう！



第2回 2026.11/14 土
［開催時間］10:00~12:00
親子でチャレンジ！
フラワーアレンジメントに挑戦してみよう！



第3回 2026.11/29 日
［開催時間］10:00~12:00
めざせ！速く走れるカラダ！
体感と体の使い方を楽しく学ぼう！



詳細はチラシ裏面をご覧下さい。









POINT 1
パパとママのパートナーシップも一緒に学べるよ

POINT 2
パパはカッコ良く、楽しんで、家事も育児も仕事も遊びもできるんだよ！

POINT 3
イベントにはママとお子さんの2人でも参加できるよ！

POINT 4
親子でイベントに参加できるんだね！楽しそう！





「あこがれパパ」とは、

子どもにとって、パートナーにとって、会社にとって、地域社会にとって、**かっこよく、楽しんで家事・育児・仕事も遊びもできる父親像です。**

「北区パパスクール」は、

パパが主体的に**楽しみながら子育て**していけることを目指し企画しました。お子さんと一緒に参加することで、より一層**パパであることを楽しんで**もらえたらと思います。イベントには、ママとお子さんの2人でも参加いただけます。

〈主催〉新潟市北区役所 健康福祉課

〈協力〉北区パパサークル

〈運営〉
特定非営利活動法人 ファザーリング・ジャパン
Fathering Japan Niigata ファザーリング・ジャパンにいがた



ファザーリング・ジャパンにいがた代表
吉田 健太（よしだ けんた）
よいオヤジではなく、子育てや、働き方、意識改革など次世代の為の社会変革を通して笑っているオヤジを増やし、オヤジであることを楽しむ活動をしています。

北区 子育て応援事業

北区(KITAKU)パパスクールに参加しませんか？

家族みんなで楽しんで！



第1回

無料

2026. 11/3 火祝

［開催時間］10:00~12:00

【申込締切】10/2

【参加者】保護者と

【参加人数】20組

【会場】北区文化会館 練習室1
新潟市北区東栄町1丁目1番5号

心も体もリフレッシュ！

親子で整体に挑戦してみよう！

ヨガマット（バスタオルでも可）

お申し込みはコチラ

第１回は終了しました。ありがとうございました！





剣持さん自身も整体イベントを開催するなど、整体を通じて幅広く活動している。

スケジュール
9:40 受付開始
10:00 講座開始
11:30 講座終了
12:00 解散

第2回

ひと家族500円

2026. 11/14 土

［開催時間］

【申込締切】11/7

【参加者】保護者と

【参加人数】15組

【会場】木崎コミュニティーセンターホール
新潟市北区木崎3227番地

親子でチャレンジ！

フラワーアレンジメントに挑戦してみよう！

親子で植物と触れ合いながら、自然との親しみの時間を楽しみましょう。

お申し込みはコチラ

第２回は終了しました。ありがとうございました！





をオープン。生け花を初め、ドライフラワー、ハーバリウムなどで人々を楽しませる花屋。店内は色鮮やかにコーディネートされ訪れる人を楽しませてくれる。

スケジュール
9:40 受付開始
10:00 講座開始
11:30 講座終了
12:00 解散

第3回

無料

2026. 11/29 日

［開催時間］10:00~12:00

【申込締切】

11/25（水）まで申込延長！

【参加者】保護者と5歳~12歳のこども

【参加人数】15組

【会場】新潟市豊栄総合体育館 中体育室
新潟市北区嘉山488番地3

めざせ！速く走れるカラダ！

体幹と体の使い方を楽しく学ぼう！

~未来の金メダリストを目指しましょう！~



着替え（必要な方）、タオル、水筒、内履きをもって来てね

お申し込みはコチラ





【講師】（一社）ネクストヒューマンリソース
代表理事　佐藤　政志

2018年9月、世界マスターズ陸上・スペイン大会で金メダルを獲得、さらに2024年9月、世界マスターズ陸上・スウェーデン大会400mリレーにおいても世界記録を更新し金メダルに輝いている。

スケジュール
9:40 受付開始
10:00 講座開始
11:50 講座終了
12:00 解散

当日は各会場の駐車場をご利用ください。



参加のみなさまへのご注意

★それぞれのコースでご持参いただくものがあります。コース別にチェックしてください。

〈主催〉新潟市北区役所　健康福祉課

〈運営〉お問い合わせ
特定非営利活動法人 ファザーリング・ジャパン
Fathering Japan Niigata ファザーリング・ジャパンにいがた

TEL.050-1489-4034 ［受付時間］9:00~17:00
Email/fjnmain@gmail.com