

あこがれパパプロジェクト！



兄弟、姉妹も
参加できるよ

楽しく 遊びながら学ぼう！

第1回

2026. **11/3** 火祝

【開催時間】 10:00~12:00

心も体もリフレッシュ！
親子で整体に挑戦してみよう！



第2回

2026. **11/14** 土

【開催時間】 10:00~12:00

親子でチャレンジ！
フラワーアレンジメントに
挑戦してみよう！



第3回

2026. **11/29** 日

【開催時間】 10:00~12:00

めざせ！速く走れるカラダ！
体感と体の使い方を
楽しく学ぼう！



詳細はチラシ裏面をご覧ください。

POINT /



パパとママの
パートナーシップも
一緒に学べるよ

POINT /



パパはカッコ良く、
楽しんで、家事も
育児も仕事も遊びも
できるんだよ！

POINT /



イベントには
ママとお子さんの
2人でも参加
できるよ！

POINT /



親子でイベントに
参加できるんだね！
楽しそう！

「あこがれパパ」とは、

子どもにとって、パートナーにとって、
会社にとって、地域社会にとって、
かっこよく、楽しんで家事・育児・
仕事も遊びもできる父親像です。

「北区パパスクール」は、

パパが主体的に楽しみながら子育てしていけることを目指し企画しました。
お子さんと一緒に参加することで、より一層パパであることを楽しんで
もらえたらと思います。イベントには、ママとお子さんの2人でも
参加いただけます。

〈主催〉新潟市北区役所 健康福祉課

〈運営〉

特定非営利活動法人 ファザーリング・ジャパン

〈協力〉北区パパスクール

Fathering
Japan
Niigata

ファザーリング・ジャパンにいがた



ファザーリング・ジャパンにいがた代表

吉田 健太(よしだ けんた)

よいオヤジではなく、子育てや、働き方、意識改革
など次世代の為の社会変革を通して笑っているオ
ヤジを増やし、オヤジであることを楽しむ活動をし
ています。

北区 子育て応援事業



パパスクール

に参加しませんか？

家族みんなで
楽しんで！



11/3 火祝
2026./

【開催時間】 10:00~12:00

【申込締切】

無料

第1回

心も体もリフレッシュ！

親子で整体に挑戦してみよう！

～親子で楽しく体ケア～

【講師】

赤ひげ整体院
院長 剣持 太智

赤ひげ整体院は託児ルームもあり、お子さま連れでも安心して通える整体院。剣持さん自身も整体イベントを開催するなど、整体を通じて幅広く活動している。

ヨガマット

(バスタオルでも可)
水筒(水分補給用)
をもって来てね

お申し込みは
コチラ



スケジュール

9:40 受付開始
10:00 講座開始
11:30 講座終了
12:00 解散

11/1(日)まで申込延長！

【参加者】

保護者と5歳～12歳のこども

【参加人数】 20組

【会場】北区文化会館

練習室1

新潟市北区東栄町1丁目1番5号



ひと家族
500円

11/14 土
2026./

【開催時間】 10:00~12:00

【申込締切】

11/7(土)まで

【参加者】

保護者と5歳～12歳のこども

【参加人数】 15組

【会場】木崎コミュニティー

センターホール

新潟市北区木崎3227番地



親子でチャレンジ！

フラワーアレンジメントに挑戦してみよう！

～親子で植物と触れ合いながら、自然との親しみの時間を楽しみましょう～

【講師】

里の彩 心～kokoro～
オーナー 栗山 庄太郎

2017年11月に『花屋 里の彩 心 kokoro～』をオープン。生け花を初め、ドライフラワー、ハーバリウムなどで人々を楽しませる花屋。店内は色鮮やかにコーディネートされ訪れる人を楽しませてくれる。

レジャーシート(1.5×1.5m)
水筒、内履きをもって来てね

お申し込みは
コチラ



スケジュール

9:40 受付開始
10:00 講座開始
11:30 講座終了
12:00 解散

11/29 日
2026./

【開催時間】 10:00~12:00

【申込締切】

11/22(日)まで

【参加者】

保護者と5歳～12歳のこども

【参加人数】 15組

【会場】新潟市豊栄総合

体育館

中体育室

新潟市北区嘉山488番地3



無料

第3回

めざせ！速く走れるカラダ！

体幹と体の使い方を楽しく学ぼう！

～未来の金メダリストを目指しましょう！～

着替え(必要な方)、タオル、水筒、内履きをもって来てね

【講師】 (一社)ネクストヒューマンリソース
代表理事 佐藤 政志

2018年9月、世界マスターズ陸上・スペイン大会で金メダルを獲得、さらに2024年9月、世界マスターズ陸上・スウェーデン大会400mリレーにおいても世界記録を更新し金メダルに輝いている。

お申し込みは
コチラ



スケジュール

9:40 受付開始
10:00 講座開始
11:50 講座終了
12:00 解散

当日は各会場の駐車場をご利用ください。

参加のみなさまへのご注意

★それぞれのコースでご持参いただくものがあります。コース別にチェックしてください。



〈主催〉新潟市北区役所 健康福祉課

〈運営〉お問い合わせ

特定非営利活動法人 ファザーリング・ジャパン

Fathering Japan Niigata ファザーリング・ジャパンにいがた

TEL.050-1489-4034

【受付時間】 9:00~17:00

Email/fjnmain@gmail.com