

あこがれパパプロジェクト！



兄弟、姉妹も
参加できるよ

楽しく 遊びながら学ぼう！

第1回

2025. **10/19** 日

【開催時間】 9:30~12:00

本格イタリアンに挑戦！
シェフとつくるスペシャルパスタ！
親子クッキング教室！



第2回

2025. **11/8** 土

【開催時間】 10:00~12:00

親子で挑戦！
**みんなで楽しむ
クリスマスリース作り！**



第3回

2025. **11/30** 日

【開催時間】 10:00~12:00

金メダリストから学ぼう！
例年好評の運動教室
親子走り方教室！



詳細はチラシ裏面をご覧ください。



POINT /



パパとママの
パートナーシップも
一緒に学べるよ



POINT /



パパはカッコ良く、
楽しんで、家事も
育児も仕事も遊びも
できるんだよ！



POINT /



イベントには
ママとお子さんの
2人でも参加
できるよ！



POINT /



親子でイベントに
参加できるんだね！
楽しそう！

「あこがれパパ」とは、

子どもにとって、パートナーにとって、
会社にとって、地域社会にとって、
**カッコよく、楽しんで家事・育児・
仕事も遊びもできる父親像です。**

「北区パパスクール」は、

パパが主体的に楽しみながら子育てしていけることを目指し企画しました。
お子さんと一緒に参加することで、より一層**パパであることを楽しんで**
もらえたらと思います。イベントには、ママとお子さんの2人でも
参加いただけます。

〈主催〉新潟市北区役所 健康福祉課

〈運営〉

特定非営利活動法人 ファザーリング・ジャパン

〈協力〉北区パパスクール

Fathering
Japan
Niigata

ファザーリング・ジャパンにいがた



ファザーリング・ジャパンにいがた代表
吉田 健太(よしだ けんた)

よいオヤジではなく、子育てや、働き方、意識改革
など次世代の為の社会変革を通して笑っているオ
ヤジを増やし、オヤジであることを楽しむ活動をして
います。

北区 子育て応援事業



親子パピスクール

に参加しませんか？

家族みんなで
楽しんで！



10/19日
2025.

【開催時間】9:30~12:00

【申込締切】

10/12〔日〕まで

【参加者】

保護者と6歳~12歳のこども

【参加人数】 **8組**

【会場】北地区公民館
調理実習室

新潟市北区松浜1丁目7番地1

ひと家族
500円

第1回

本格イタリアンに挑戦!シェフとつくるスペシャルパスタ!

親子クッキング教室!

~唯一無二のレシピを持ち帰り、家族で楽しめます~



【講師】

イヅルシ・インシエーメ

伊藤 健之 シェフ

約18年前に東区で伝統的なイタリア料理と、シェフが魅了されたインドのスパイスをアレンジされた「伊印料理」店をオープンされた人気店。

エプロン、内履き
水筒、持ち帰り用
容器(希望者)を
もって来てね

お申し込みは
コチラ



スケジュール

9:30 講座開始、諸注意説明
10:30 調理終了
10:50 試食+バブトーク
11:20 後片付け
12:00 解散

11/8土
2025.

【開催時間】10:00~12:00

【申込締切】

11/1〔土〕まで

【参加者】

保護者と5歳~12歳のこども

【参加人数】 **12組**

【会場】葛塚コミュニティ
センター多目的ホール

新潟市北区葛塚3197番地

ひと家族
500円
1個

第2回

親子で挑戦! 水筒・レジャーシート(1.5m程度)をもって来てね

みんなで楽しむクリスマスリース作り!

~ものづくりをきっかけに、親子コミュニケーションを充実。
完成した喜びを共有しましょう~



【講師】

里の彩 心~kokoro~

オーナー 栗山 庄太郎

2017年11月に『花屋 里の彩 心~kokoro~』をオープン。生け花を初め、ドライフラワー、ハーバリウムなどで人々を楽しませる花屋。

スケジュール

10:00 作業の流れ、諸注意説明
10:10 講座開始
10:50 休憩
11:00 再開
11:30 講座終了
12:00 解散

お申し込みは
コチラ



11/30日
2025.

【開催時間】10:00~12:00

【申込締切】

11/23〔日〕まで

【参加者】

保護者と5歳~12歳のこども

【参加人数】 **15組**

【会場】北地区スポーツ
センター

2階多目的ルーム

新潟市北区名目所3丁目1125-1

無料

第3回

金メダリストから学ぼう!例年好評の運動教室

親子走り方教室!

~未来の金メダリストを目指しましょう!~



【講師】

(一社)ネクストヒューマンリソース

代表理事 佐藤 政志

2018年9月、世界マスターズ陸上・スペイン大会で金メダルを獲得、さらに2024年9月、世界マスターズ陸上・スウェーデン大会400mLレーにおいても世界記録を更新し金メダルに輝いている

運動靴(親子)、
着替え(必要
な方)タオル、
水筒をもって
来てね



スケジュール

10:00 講座の流れ、諸注意説明
10:05 講座開始
11:00 休憩
11:10 再開
11:50 講座終了
12:00 解散

お申し込みは
コチラ



当日は各会場の駐車場をご利用ください。

参加のみなさまへのご注意

★それぞれのコースでご持参いただくものがあります。コース別にチェックしてください。



〈主催〉新潟市北区役所 健康福祉課

〈運営〉お問い合わせ

特定非営利活動法人 ファザーリング・ジャパン

Fathering Japan Niigata ファザーリング・ジャパンにいがた

TEL.050-1489-4034 【受付時間】 9:00~17:00

Email/fjnmain@gmail.com