

笑いと健康

笑って健康寿命を延ばそう

笑いの研究の第一人者をお招きし、「なぜ笑うと生活習慣病や認知症が予防できるのか」を科学的にかつ楽しく学ぶ講演です。笑って元気に暮らすヒントを見つけませんか。

参加費
無料

日時

令和2年3月7日(土)

13:30~15:40 (受付13:00~)

会場

東区プラザ ホール
(東区役所2階)

新潟市東区下木戸1-4-1

昨年
好評につき
第2弾!



定員

250人 (応募多数の場合は抽選)

※2月下旬, 当選者に入場券を発送いたします。

※手話・要約筆記あります。

内容

第1部

新潟市健康寿命 延伸アワード表彰式

アワードに応募いただいた団体の中から、健康寿命の延伸につながる優秀な活動を表彰します。また、受賞団体の取り組みを発表します。

第2部

東区特色ある区づくり事業健康講演会

福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授

日本笑い学会 理事

おお ひら てつ や

大平 哲也 氏 (医師)

申し込み

新潟市役所
コールセンター



025-243-4894

朝8時~夜9時 (年中無休)

にいがた
未来ポイント
対象事業

2月6日(木)から2月23日(日)

※お一人につき2名まで申し込み可能です。

スマートフォンからも
申し込めます



【講師プロフィール】

おおひら てつ や

大平 哲也 氏 医師

福島県立医科大学医学部疫学講座 主任教授

放射線医学県民健康管理センター健康調査支援部門 部門長

大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学 招へい教授

日本笑い学会 理事

福島県いわき市生まれ

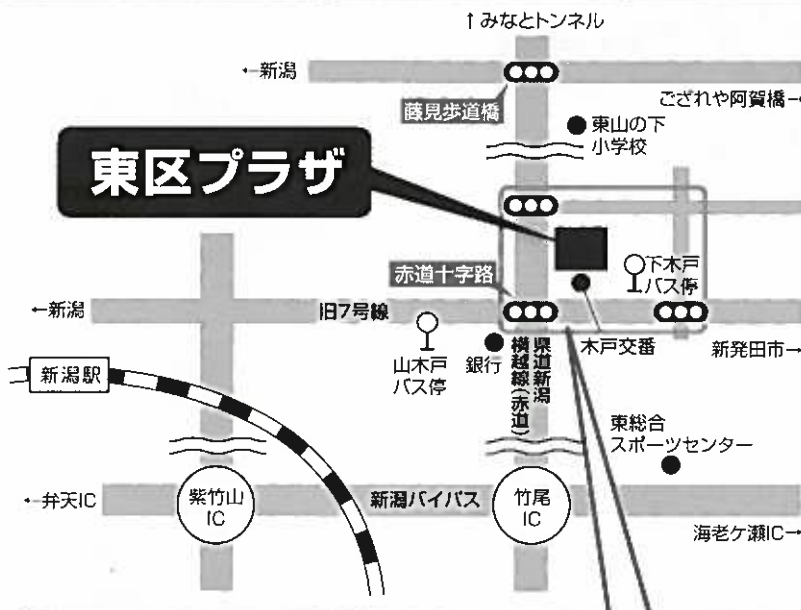
1990年福島県立医科大学医学部卒業, 1999年筑波大学大学院医学研究科博士課程修了
専門は疫学, 公衆衛生学, 予防医学, 内科学, 心身医学

循環器疾患をはじめとする生活習慣病, 認知症などの心身・心理的リスクファクターの研究
や運動, 音楽, 笑いなど効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。

NHK総合テレビ「あさイチ」等多数のテレビ番組に出演し, 「笑い与健康」を科学的に解説する
など, 健康寿命延伸に関わる研究をしている。



会場のご案内(東区プラザ案内図)



東区プラザ

T950-8709

新潟市東区下木戸1丁目4番1号

電話 (025)250-2145

公共交通機関のご利用について



■路線バス

E4系統 大形線(E40~E46)

E5系統 牡丹山線(E50)

「下木戸」停留所から徒歩2分

■区バス

●河渡ルート「下木戸」停留所から徒歩2分

●松崎ルート「東区役所」停留所

(東区役所目の前ロータリー内)

※当日は駐車場の限りがありますので, 公共交通機関をご利用ください。

周辺拡大図

駐車場の利用について(無料)

■北・東駐車場に駐車

区役所西口より入りエスカレーター

またはエレベーターを利用し2階へ

■立体駐車場(4階または屋上)に駐車

エレベーターを利用し2階へ

※1. 車椅子用駐車スペース4台

※2. 4階に車椅子用駐車スペース6台



！ 駐車台数は限りがあります。当日は他のイベント等で駐車場が混雑することが予想されます。公共交通機関をご利用いただくか, お車での乗り合わせをお願いします。

