

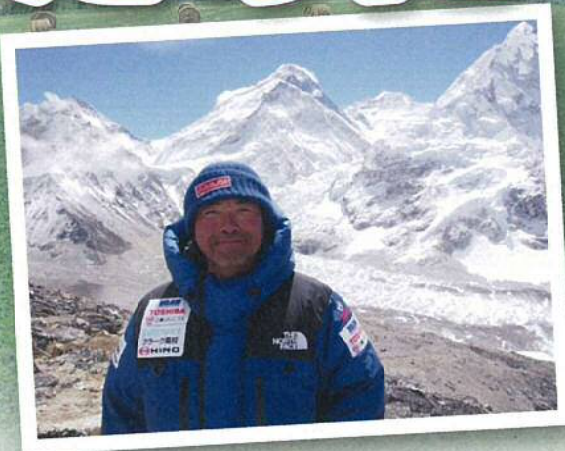
健康長寿講演会

いつまでも 元気で輝くために

このたび、プロスキーヤーであり博士(医学)でもある三浦豪太氏をお迎えして講演会を開催します。

父の三浦雄一郎氏とともに挑んだエベレスト登頂などのご経験や加齢制御学(アンチエイジング)の専門的知見から健康長寿の秘訣を伝授いただきます。

皆様、どうぞお誘いあわせの上ご参加ください。



日時 平成28年 **6/28** (火) 午後2:00~
3:30

会場 東区プラザ ホール(東区役所 2F)

講師 プロスキーヤー/博士(医学) **三浦 豪太** 氏

定員 **300人** (応募多数の場合は抽選)

※6月20日(月)までに抽選結果を郵送でお知らせします。

参加費
無料

お申込み 5月15日(日)~
6月13日(月)

新潟市役所コールセンター



025-243-4894

朝8時~夜9時(年中無休)

※お一人につき2名まで申し込み可能です。

インターネットからも申し込めます ➡

東区 健康長寿講演会

検索

にいがた未来ポイント・にいがたし健幸マイレージ対象事業

※事業対象年齢20歳以上

【講師プロフィール】

み う ら こ う た

三浦 豪太氏 プロスキーヤー/博士(医学)

所属:株式会社 ミウラ・ドルフィンズ

1969年神奈川県鎌倉市生まれ。三浦ファミリーとしてアフリカ・キリマンジャロを最年少(11歳)で登頂。

1991年よりフリースタイルスキー、モーグル競技へ転向、長野オリンピック13位、ワールドカップ5位入賞など日本モーグル界の牽引的存在として活躍。

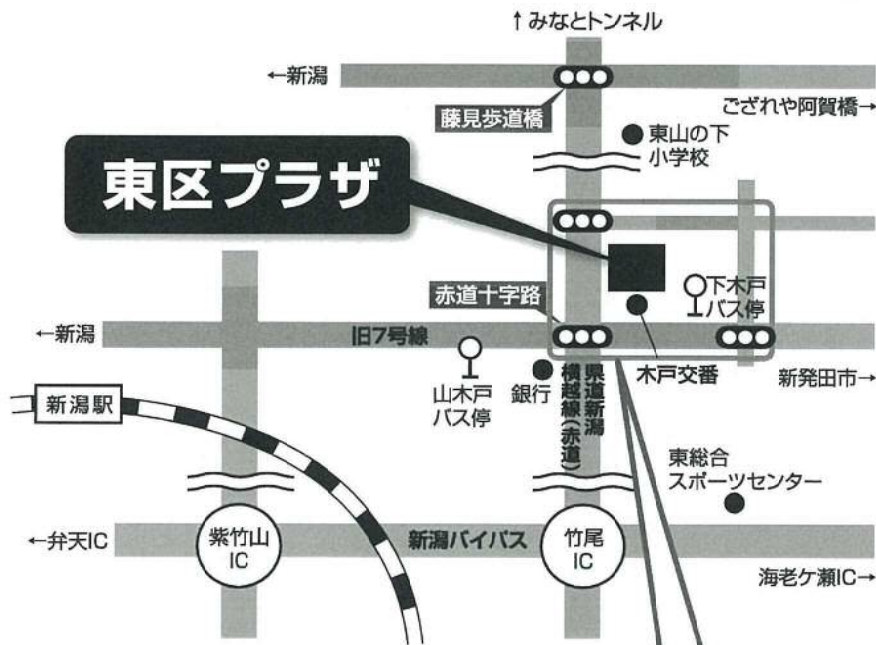
2001年5月米国ユタ大学スポーツ生理学部卒業後、冬季オリンピック等の解説や執筆活動、プロスキーヤーとして活動するかたわら、2003年、父三浦雄一郎氏とともに世界最高峰エベレスト山(8848m)登頂、初の日本人親子同時登頂記録を達成する。

2013年、父をサポートして2度目のエベレスト山登頂。

現在、低酸素下における遺伝子発現、抑制の研究を行うとともに、子どもから高齢者までの幅広い年齢層のトレーニングやアウトドアプログラムを国内外で数多く手掛けている。



会場のご案内(東区プラザ案内図)



東区プラザ

T950-8709

新潟市東区下木戸1丁目4番1号

電話(025)250-2145

公共交通機関のご利用について



■路線バス

E4系統 大形線(E40~E46)

E5系統 牡丹山線(E50)

「下木戸」下車徒歩2分

■区バス

○河渡ルート「下木戸」停留所から徒歩2分

○松崎ルート「東区役所」停留所
(東区役所目の前ロータリー内)

※当日は駐車場の限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

周辺拡大図

駐車場の利用について(無料)

■北・東駐車場に駐車

区役所西口より入りエスカレーターまたはエレベーターを利用し2階へ

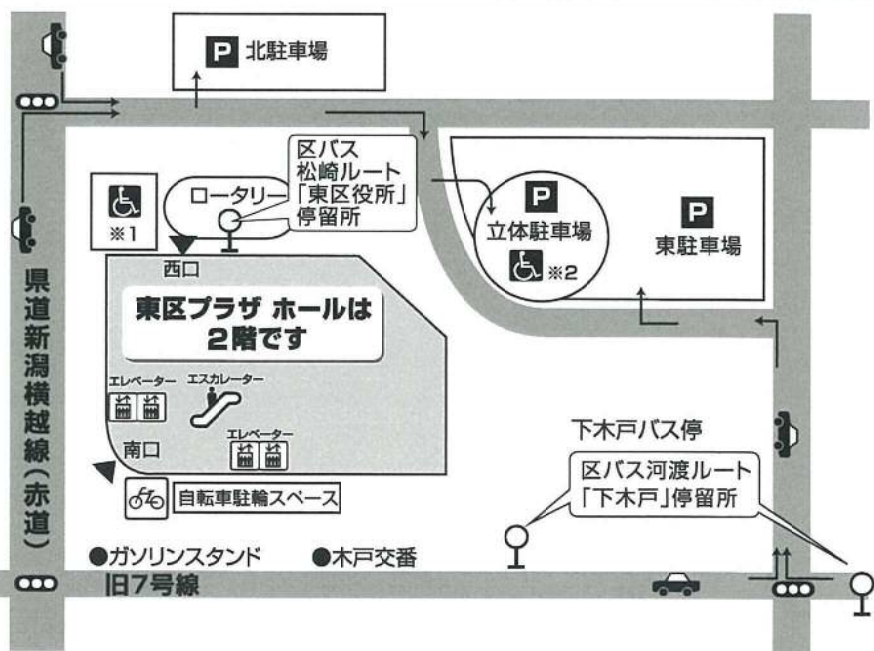
■立体駐車場(4階または屋上)に駐車
エレベーターを利用し2階へ

※1.車椅子用駐車スペース4台

※2.4階に車椅子用駐車スペース6台



※駐車台数は限りがあります。当日は他のイベント等で駐車場が混雑することが予想されます。公共交通機関をご利用いただくか、お車での乗り合わせをお願いします。



問い合わせ先

東区健康福祉課

健康増進係

☎025-250-2350