

認 知 症 予 防

最 前 線

高齢化が進む現在、認知症への不安を抱える方々も徐々に増えています。そこで、認知症予防の最前線である国立長寿医療研究センターから講師をお招きして、研究成果を踏まえた最新情報をお届けします。また、地域で認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」の活動についてもご紹介します。

日時 平成28年 **10/25** (火) 午後1:30 ~3:30

会場 東区プラザ ホール (東区役所 2F)

参加費
無料

第1部

講演

簡単な運動で 認知機能を向上させる!

講師

国立長寿医療研究センター
予防老年学研究部 部長 **島田 裕之** 先生



第2部

認知症になっても 住み慣れた街で安心して暮らす

～認知症サポーターの活動の紹介～

定員

300人 (応募多数の場合は抽選)

※10月15日(土)までに抽選結果を郵送にてお知らせします。

申込み

9月1日(木)～ 新潟市役所コールセンター

10月3日(月)

朝8時～夜9時(年中無休)



025-243-4894

インターネットからも申し込めます



東区 認知症予防

検索



【講師プロフィール】

しまだ ひろ ゆき

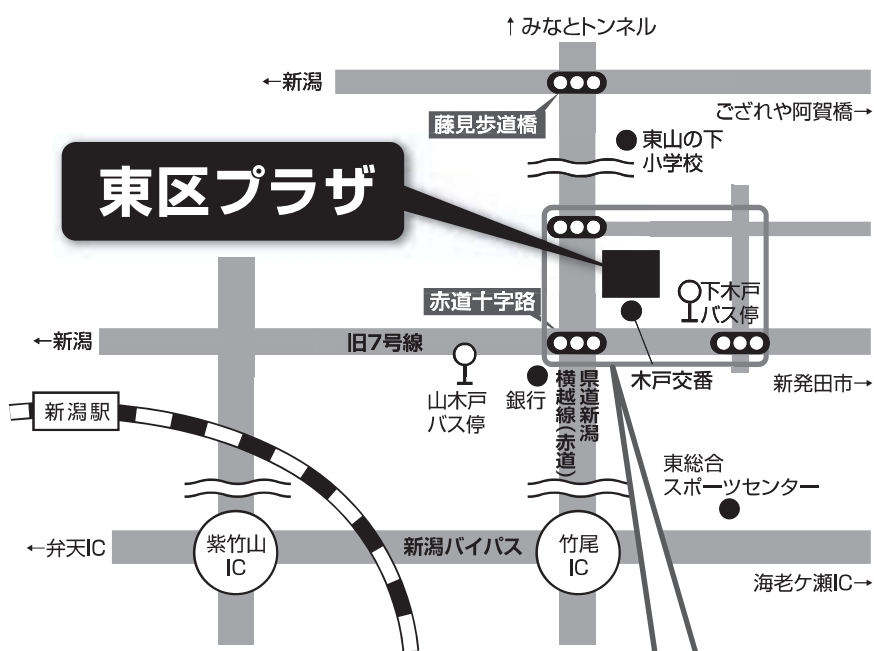
島田 裕之氏 医学博士

国立研究開発法人国立長寿医療研究センター
老年学・社会科学研究所
予防老年学研究部 部長



平成15年北里大学大学院博士課程を修了(リハビリテーション医学)。
専門領域はリハビリテーション医学、老年学。高齢者の健康増進に関する研究を行っており、認知症予防や寝たきり予防を目指した高齢者の健康増進のための効果的なプログラムの作成と効果検証を実践している。近年では、日本医療研究開発機構や厚生労働省の研究班の代表研究者を複数努め、平成24年度介護保険制度改定にともなう認知症予防プログラムの改訂、サルコペニアの定義に関する提言等に関与した。

会場のご案内(東区プラザ案内図)



東区プラザ

〒950-8709
新潟市東区下木戸1丁目4番1号
電話(025)250-2145

公共交通機関のご利用について



■路線バス

E4系統 大形線(E40~E46)
E5系統 牡丹山線(E50)
「下木戸」停留所から徒歩2分

■区バス

◎河渡ルート「下木戸」停留所から徒歩2分
◎松崎ルート「東区役所」停留所
(東区役所目の前ロータリー内)

※当日は駐車場の限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

周辺拡大図

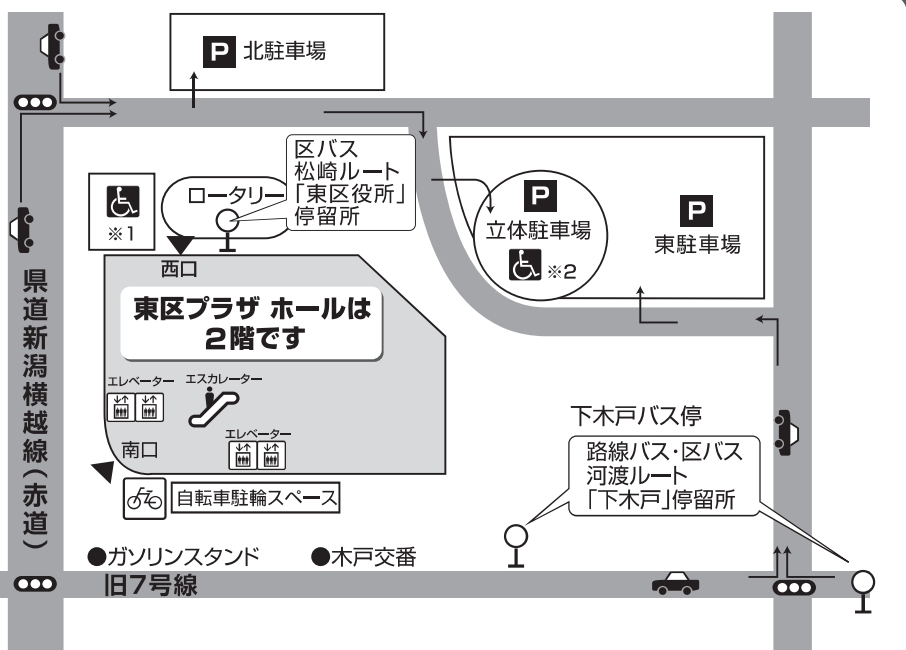
駐車場の利用について(無料)

- 北・東駐車場に駐車
区役所西口より入りエスカレーターまたはエレベーターを利用し2階へ
- 立体駐車場(4階または屋上)に駐車
エレベーターを利用し2階へ

- ※1.車椅子用駐車スペース4台
- ※2.4階に車椅子用駐車スペース6台



※駐車台数は限りがあります。当日は他のイベント等で駐車場が混雑することが予想されます。公共交通機関をご利用いただくか、お車での乗り合わせをお願いします。



問い合わせ先

東区健康福祉課 健康増進係

☎025-250-2350