



申込不要・参加費無料・完歩賞あり！

西海岸公園を1日楽しもう！！

夕日ウォーク

2025年10月18日(土)

会場 / 西海岸公園自由広場

西海岸公園市営プール隣接、噴水とお城の間の広場

時間 / 12:30～17:00

松林の中を歩きながら
海風を感じるウォーキング。
自然を満喫したあとは、縁日や
キッチンカーが並ぶ会場でひと休み。
歩くだけじゃない、遊んで食べて
一日楽しめるイベントに、
家族や仲間と出かけよう！



詳細はこちら

ウォーキング

受付 12:30～13:40

コース

【ショートコース】約4km

【ロングコース】約7km

開会式 13:45～

ゴール

【ショートコース】14:40～15:00

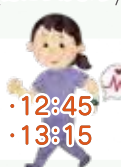
目安時間

【ロングコース】15:30～16:00

スタート 14:00

ウォーキング講座

正しい歩き方を
身につけよう



ラジオ体操講座

たった3分で
全身運動



各種体力測定

血圧測定も
できるよ



キッチンカー

ジュースを飲んで
ひと休み



縁日

景品をもらおう



ふわふわ遊具



フォトパネル

夕日をバック
に撮れるよ



完歩賞



《丸一日楽しめるモデルコース》ショートコースに家族で参加した場合…



関連企画

Instagram 「# 中央区の推し撮ってみた」フォトチャレンジ 2025

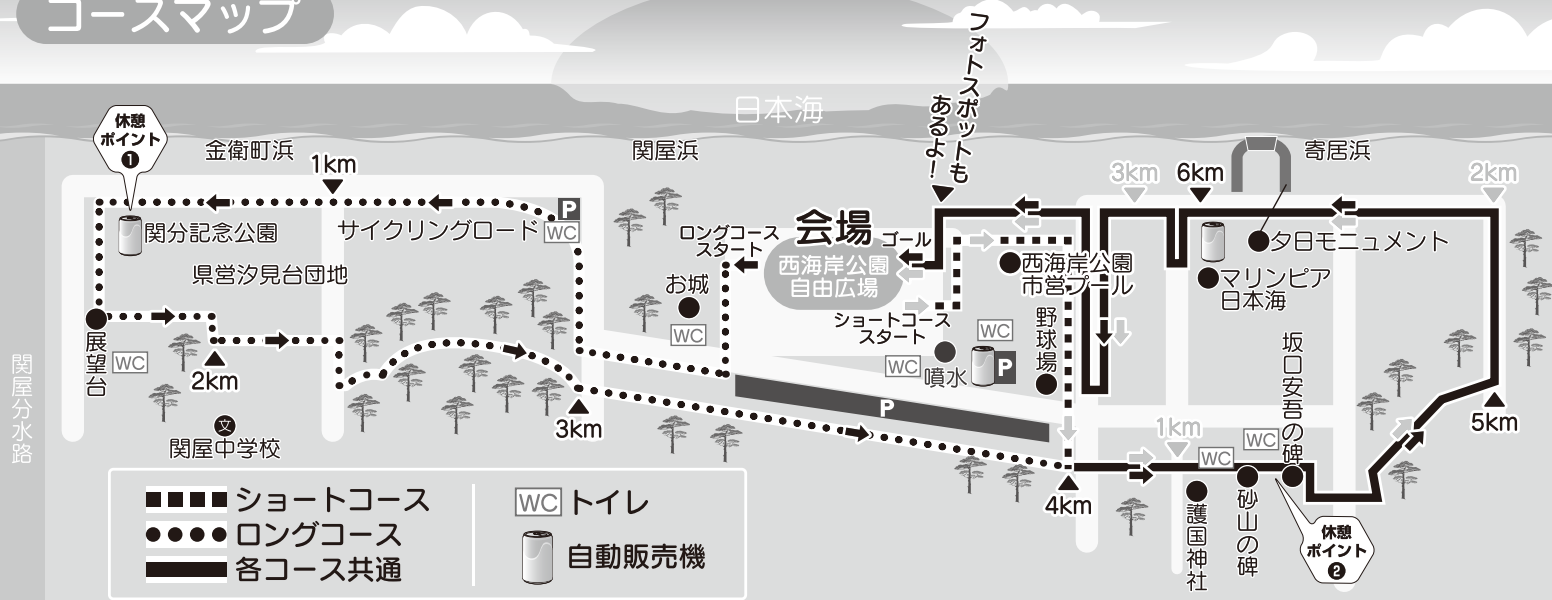
風景、建物、食、人など、中央区で見つけたあなたの「推し」を Instagram に投稿しよう！

実施期間：2025年9月13日～2026年1月5日

詳しくはこちら



コースマップ



ウォーキングの注意事項



年齢を問わず健康な方ならどなたでもご参加いただけます。※小学生以下は保護者の同伴が必要です。



歩きやすい服装・靴でご参加ください。タオル・帽子・雨具・飲み物は各自ご用意ください。



林道を歩くため、虫よけ対策をお願いします。※一部、ベビーカーでは通行が困難な箇所があります。



危険を避けるため、コース上に迂回^{うかい}ポイントがあります。係員の指示に従い、安全な歩行を心がけてください。



万一の事故に備え、傷害保険に加入していますが、補償は保険の範囲内および応急処置に限ります。



完歩賞は数に限りがあるため、参加人数によってはお渡しできない可能性があります。ご了承ください。

実施・中止状況について（以下の方法でお知らせします）

1

タ日ウオーク
ホームページ



2

中央区役所
Instagram



3

新潟市役所コールセンター
特設ナビダイヤル

☎0570-02-4894

(当日 9:00 より自動音声でご案内)

会場までの交通

《新潟駅より》

●電車…

JR 越後線白山駅より徒歩 20 分

●バス…

C20 浜浦町線 新潟駅前～西部営業所ゆき

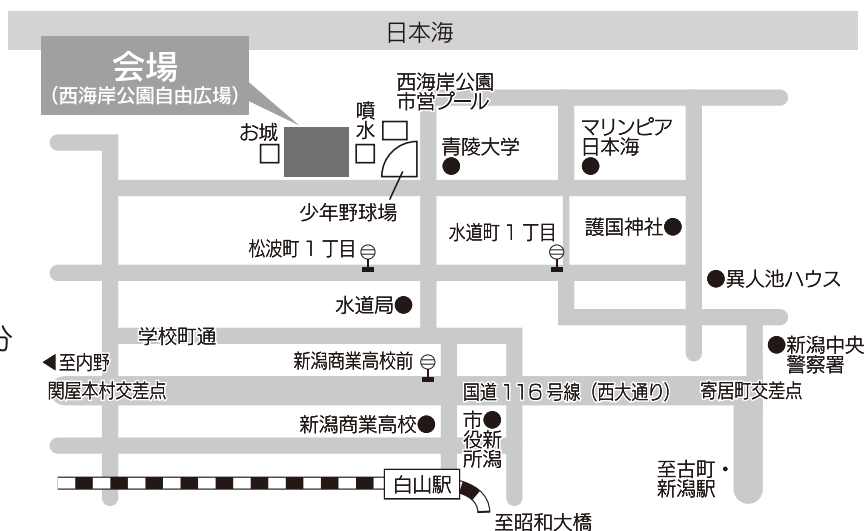
C21 浜浦町線 新潟駅前～信濃町ゆき

松波町 1 丁目下車徒歩 10 分

●車...

国道 116 号寄居町交差点から約 10 分

※駐車できる台数に限りがありますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



感染症対策と熱中症予防について

❗当日はご自宅で検温のうえ、体調に不安のある方は参加をお控えください。

❗のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給してください。

主催：新潟市・新潟市スポーツ推進委員連盟中央区協議会

協賛：新潟中央ヤクルト販売株式会社

協力：中央区内各小学校区スポーツ振興会、公益財団法人新潟市開発公社、新潟県ラジオ体操連盟
合同会社 KINDCORE、株式会社メガスポーツ メガスポーツ新潟亀田インター店

お問い合わせ 新潟市中央区役所 地域課 ☎ 025-223-7041 ✉ chiiki.c@city.niigata.lg.jp