

妊カフェ

中央区の
妊婦さん
集まれ～!



妊娠中・出産への疑問や不安を
抱えていませんか?

助産師・保健師など育児の専門職が
あなたの身近な相談役になります。



沐浴
体験

出産
準備

ミニ
講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4月の開催は中止します。
5月以降の開催も変更の場合がありますので、最新情報は申し込みフォーム
等でご確認ください。

日時

月1回 月曜日 または 土曜日
13:30～15:30

場所

東地域保健福祉センター
4階 てんじゅえん

または 天寿園

新潟市中央区清五郎633-8

対象

中央区にお住まいの **先着20組**
妊婦さん (夫やパートナーも参加可)

参加費

大人1人 **100円** (お茶代)

持ち物

母子健康手帳、ガーゼハンカチ、
沐浴布(貸出用あり)、バスタオル、
手拭きタオル、ビニール袋



お問い合わせ / oyakotete@gmail.com ☎080-9680-6822 担当/平山