

# 育カフェ

はじめての  
おでかけ

生後  
1か月～5か月



子育てに役立つ情報を集めにきませんか？

育カフェは、助産師や保健師など  
育児の専門職と一緒に子育てについて  
お話しできるカフェです。



情報交換 仲間づくり

専門職の  
ミニ講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4月の開催は中止します。  
5月以降の開催も変更の場合がありますので、最新情報は申し込みフォーム  
等でご確認ください。

日時

毎月第2・3金曜日

10:00～11:30

8月は第3、第4金曜日  
3月は第1、第2金曜日

場所

えんきかん てんじゅえん  
燕喜館または天寿園

新潟市中央区一番堀通町1番地2  
白山公園内

新潟市中央区清五郎633-8

対象

中央区にお住まいの  
生後1か月～5か月の  
赤ちゃんと母親

先着20組

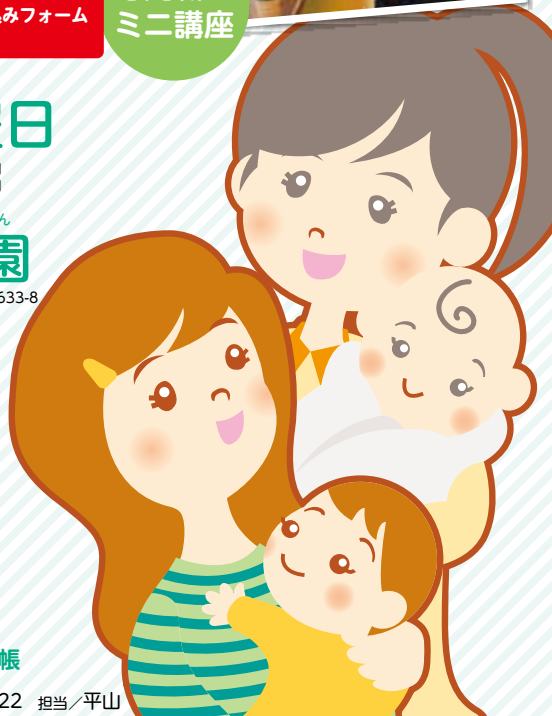
参加費

大人1人100円 (お茶代)

持ち物

おむつ、着替えなどお出かけ用品一式、  
ねんね用にバスタオル1枚、母子健康手帳

お問い合わせ / [oyakotete@gmail.com](mailto:oyakotete@gmail.com) ☎080-9680-6822 担当/平山



## スケジュールと受付開始日

★ パパさんも参加できる日です。

開催日	会場	受付開始日
4月	<del>17日金 天寿園</del> <del>24日金 燕喜館</del>	<del>4月8日水</del>
5月	8日金 天寿園 15日金 燕喜館	4月22日水
6月	12日金 天寿園 19日金 燕喜館	5月20日水
7月	★ 10日金 天寿園 17日金 燕喜館	6月24日水
8月	21日金 燕喜館 28日金 天寿園	7月22日水
9月	11日金 天寿園 18日金 燕喜館	8月19日水

開催日	会場	受付開始日
10月	9日金 天寿園 16日金 燕喜館	9月23日水
11月	★ 13日金 天寿園 20日金 燕喜館	10月21日水
12月	11日金 天寿園 18日金 燕喜館	11月18日水
1月	8日金 天寿園 15日金 燕喜館	12月23日水
2月	12日金 天寿園 19日金 燕喜館	1月20日水
3月	5日金 燕喜館 12日金 天寿園	2月24日水

### 当日の流れ

- 誕生日の近い親子同士で自己紹介
- ミニ講座
- ティータイム&フリートーク
- 育児用品や抱っこ、授乳のアドバイス
- 専門職への育児相談

### お申込み方法

右のQRコードからお申し込みください。  
※お申込みの受付は、参加希望日の  
**前月第3日曜中央区だりに掲載後の  
水曜日午前8:30**から開始いたします。



QRコードの読み取りがうまくいかない時や、お申込み後にキャンセルされる場合は、お問い合わせ先のメールまたは電話にご連絡ください。

### 会場・交通アクセス



#### 燕喜館

新潟市中央区一番堀通町1番地2  
白山公園内

#### バス

新潟交通バス停「市役所前」下車  
徒歩約1分

#### 車

白山公園駐車場Aより徒歩0分  
※白山公園駐車場をご利用の、駐車券をお持ちください。



#### 天寿園

新潟市中央区清五郎633-8

#### バス

新潟交通バス停「天寿園前」下車  
徒歩約3分

#### 車

新潟バイパス(国道8号)女池I.C.から約10分  
駐車場100台(無料)



### ご案内

6か月になったらお友だちと会いにきませんか？

# 育ぱる

助産師、保健師など育児の専門職と一緒に子育てについてお話しできます。

毎月第2水曜日

偶数月

親とよいこのサポートステーション  
はっぴいmamalはうす

奇数月

子育て応援ひろば

※ 8月のみ第1水曜日

新潟市中央区神道寺1丁目5番44号

新潟市中央区西堀前通6番町909

Co-C.G.ビル4階

対象 おおむね6~9か月の赤ちゃんと母親20組(申込多数の場合は抽選)