

中央区役所の役割

1. プランづくり

ゆるやかな見守りの実施を目指して見守りの方法について提案します。

2. P R

見守りネットワークについて区民の皆さんに理解を深めてもらうために、講演会等の開催やパンフレットの配布を行います。

3. 対応

見守りを実施している中で、緊急対応が必要な場合には地域包括支援センターとともに現場での対応を行います。

4. 連携

見守りに関わる様々な団体との連絡調整を行い、見守りがスムーズに実施できる環境づくりを支援します。

行政のサービスで見守りに利用できる事業

● あんしん連絡システム事業

家庭内での病気や事故などの緊急時に、ボタンを押すと、24時間体制の受信センターにつながり、介護の専門家等が出動します。また、週に1回安否確認を行います。

● 徘徊高齢者家族支援サービス事業

徘徊の見られる認知症高齢者を在宅で介護している家族に、位置検索用端末を貸し出します。

● 訪問指導事業

保健師や看護師が自宅を訪問し、療養生活・リハビリ・日常生活などに必要な相談・助言を行います。

● ふれあいティールーム

家に閉じこもりがちなひとり暮らしの高齢者等を対象に、通所により生きがいの促進と社会的孤立の解消を支援します。

※事業により対象要件が異なりますのでお問い合わせください。

中央区社協の役割

1. 地域福祉のコーディネート

子どもからお年寄りまで、地域で暮らす人たちの支えあいや交流活動を支援します。

2. 相談

見守りネットワークについて地域の皆さんと一緒に現状の把握を行い、地域に合った見守りの方法を協議します。

3. 助成

見守りの手法に応じて、自治会へ事業費の助成を行います。

4. 研修会等

見守りに取り組む自治会などの団体と連絡会議や研修会を定期的に行い、継続的な見守りの実施をサポートします。

社協のサービスで見守りに利用できる事業

● 友愛訪問事業

70歳以上のひとり暮らし世帯を、孤独感解消や安否確認のために月1回訪問します。

● 夕食宅配サービス事業

高齢者のみ世帯に、バランスの取れた食事を提供し、(高齢者の)健康維持を図ります。

● いきいきサロン事業

誰もが気軽に集まり交流できる楽しい社交の場を設けます。

● あったかネットワーク事業

自治会・町内会を単位として近隣の人や関係機関が、見守り・声かけ・日常支援等を行い、誰もが安心して住み慣れた地域で暮らせるような地域づくりを進めます。

● ボランティア活動保険

安心して活動できるよう、保険加入のお手伝いをします。

※事業により対象要件が異なりますのでお問い合わせください。

地域での取り組み事例

見守りタイプ (東京都日野市参考)	内 容	具体的事例
地域で見守り型	散歩や買い物などの日常生活や、日ごろの業務を通して、地域の高齢者を見守る。	何気ない見守り、異変に対する気づきを心がける。 ・新聞受けに新聞や郵便物がたまっていないか？ ・洗濯物が干されたままになっていないか ・カーテンが閉めきられたままになっていないか？ ・電灯が昼間でも点いたままになっていないか？
お世話・お手伝い型	依頼に応じて高齢者の日常の軽作業のお手伝いをし、不安の解消と生活支援を行う。	・ゴミ出しのお手伝い ・電球・蛍光灯の交換 ・手伝うことがないか声がけ ・話し相手
安否確認・緊急対応型	高齢者からの希望により、定期的な安否確認と緊急通報の対応を行う。	・登録制による見守り体制 ・見守りボランティアの登録 ・緊急連絡カードの配布 ・あんしん連絡システムの導入(本人の承諾が必要)
ふれあい交流型	ふれあいの場を設け、閉じこもりがちな高齢者の社会参加の機会を増やす。	・老人クラブ等への参加 ・いきいきサロンを実施 ・ふれあいティールームに参加
社会との接点創出型	閉じこもりがちな人に対し、定期的な訪問を行い、社会との接点を保つ。	・友愛訪問 ・地域かわら版の作成、配布 ・市のパンフ等を配布