

# 人生100年時代、最期まで自分らしく生きるために

あなたは、もしものことを考えたことがありますか？  
人はいつ命に関わる大きな病気やけがををするか分かりません。  
もしものときに受けたい医療やケアについて、  
元気な時から、家族や大切な人と思いを共有しておくことは大切です。



**日時**：令和元年10月13日(日) 午後2時～午後4時15分 (開場 午後1時半)

**場所**：新潟市民プラザ (新潟市中央区西堀通6番町866 NEXT21 6階)

**申込先**：市役所コールセンター TEL 025-243-4894 (9月19日受付開始)

**締切り**：10月6日(日) (定員になり次第終了) **定員**：先着300名

※一時保育あり (1歳から未就学児、定員5名まで。要申込み10月4日(金)まで。)

※情報保障 (手話・要約筆記) あり

## 講演／元気な今だから始められる～サヨナラの準備～

**講師** 福井県おおい町名田庄診療所 所長 中村 伸一

**プロフィール**／2009年1月NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」で地域医療のスペシャリストとして紹介された医師。「家族に看取られて家で死にたい」という住民の切なる願いをかなえるために村を地域医療の理想郷にしようと奔走する姿はNHKプレミアムドラマ「ドクター」(小池徹平主演)としてドラマ化された。全国国保診療施設協議会理事、自治医科大学地域医療学臨床教授を歴任。著書『入門！自宅で大往生』(中公新書ラクレ)、『寄りそ医』(KADOKAWA) など



## オープニングトーク／楽しく知ろう！終活のい・ろ・は

**講師** お笑い集団 NAMARA 森下 英矢



**プロフィール**／NAMARA立ち上げ時からのメンバーで芸能部門のチーフ。新聞や雑誌での連載、対談や討論会でのコーディネーター、終活セミナーの講師も務める。サッカーアルビレックス新潟ホームゲームスタジアムDJ。

**解説** 一般社団法人 はまなす  
代表理事 (特定行政書士) 秋山 貴子



**プロフィール**／  
「自分の人生を最後まで自分らしく生きること」をテーマに講演活動や新聞でのコラムの掲載も行う。