

申込不要・参加費無料・完歩賞あり！

西海岸公園を1日楽しもう！！



夕日ウォーク

2026年10月31日(土)

会場 / 西海岸公園自由広場

西海岸公園市営プール隣接、噴水とお城の間の広場

時間 / 12:30～16:30

中央区の海岸沿いに広がる

西海岸公園の自由広場をスタートし、
松林をくぐり抜け、海を感じながら
歩くウォーキングイベントです。

ご家族、友人と一緒に自然に触れる
1日を楽しんでみませんか。



詳細はこちら

ウォーキング

受付 12:30～13:40

コース

【ショートコース】約4km

【ロングコース】約7km

開会式 13:45～

ゴール

【ショートコース】14:40～15:00

目安時間

【ロングコース】15:30～16:00

スタート 14:00

楽しみながら体を動かそう！

ウォーキング講座



・12:45
・13:15

ラジオ体操講座



・13:00
ラジオ体操第1
・13:30
ラジオ体操第2

各種体力測定



かけっこ教室



・14:15

正しい歩き方や体づくりを楽しく学ぼう！

みんなで遊べる！

緑日 &
ストラックアウト



ふわふわ遊具



子どもから大人まで楽しめる！

思い出を残そう＆もらおう！

フォトパネル



完歩賞

※ウォーキング
参加者のみ



・ラーメン
・ドリンク
・健康グッズ

記念撮影やうれしい景品も！

モデルコース

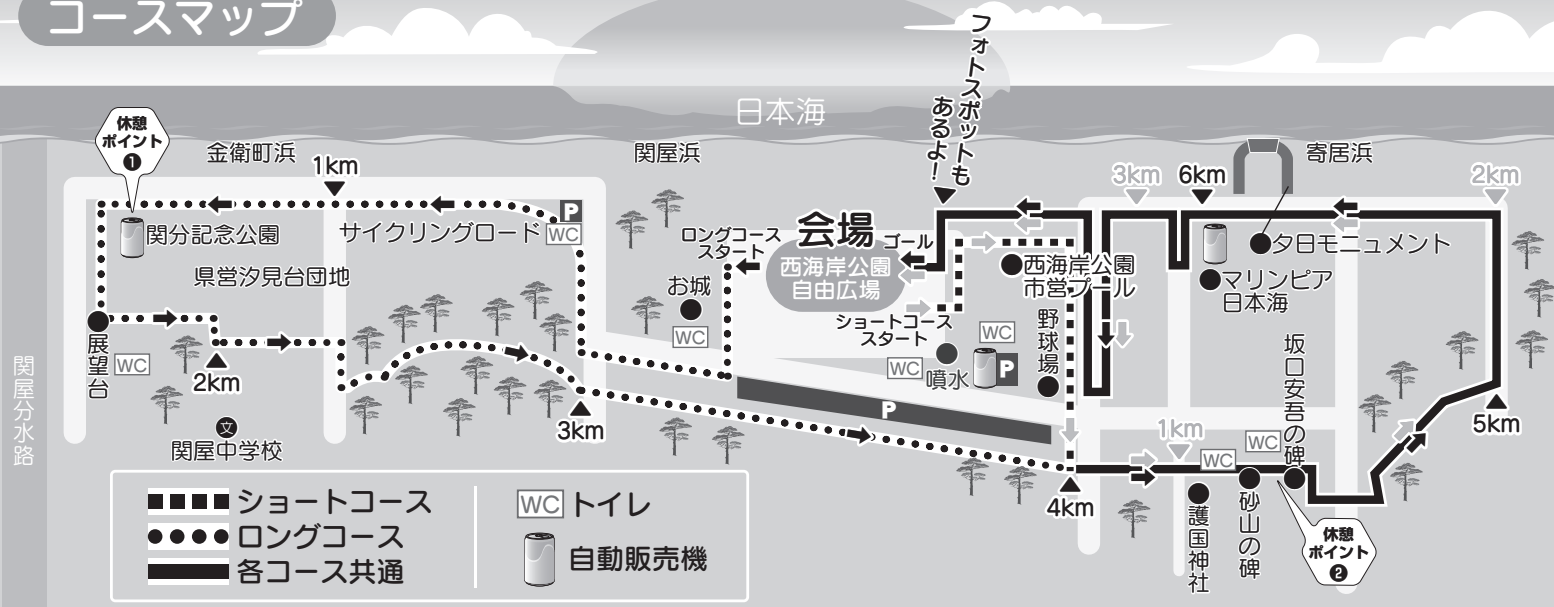
《丸一日楽しめるモデルコース》 ショートコースに参加した場合…



《小さなお子さんでも楽しめるお手軽コース》 ショートコースは難しいけど「歩く」「走る」が好きになるきっかけに！



コースマップ



ウォーキングの注意事項



年齢を問わず健康な方ならどなたでもご参加いただけます。※小学生以下は保護者の同伴が必要です。



歩きやすい服装・靴でご参加ください。タオル・帽子・雨具・飲み物は各自ご用意ください。



林道を歩くため、虫よけ対策をお願いします。※一部、ベビーカーでは通行が困難な箇所があります。



危険を避けるため、コース上に迂回ポイントがあります。係員の指示に従い、安全な歩行を心がけてください。



万一の事故に備え、傷害保険に加入していますが、補償は保険の範囲内および応急処置に限ります。



完歩賞は数に限りがあるため、参加人数によってはお渡しできない可能性があります。ご了承ください。

実施・中止状況について（以下の方法でお知らせします）

1

タ日ウオーク
ホームページ



2

中央区役所
Instagram



3

新潟市役所コールセンター
特設ナビダイヤル

☎ 0570-02-4894

(当日 9:00 より自動音声でご案内)

会場までの交通

《新潟駅より》

●電車…

JR 越後線白山駅より徒歩 20 分

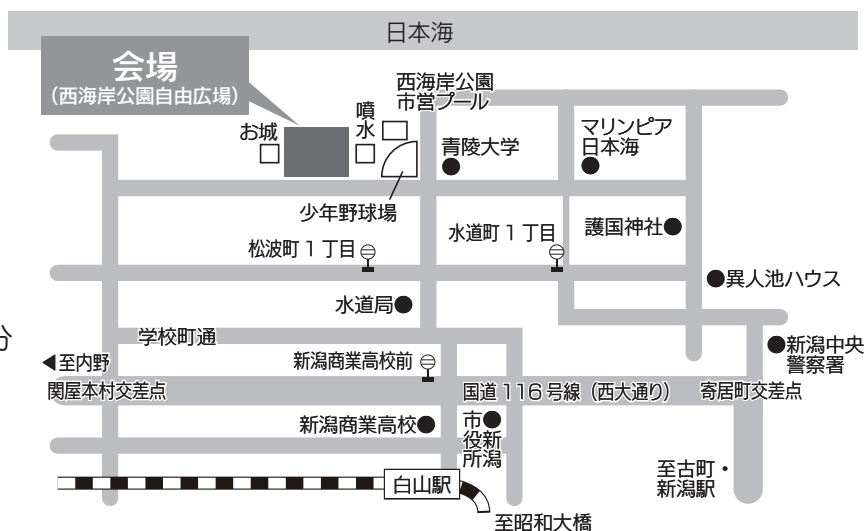
●バス…

C20 浜浦町線 新潟駅前～西部営業所ゆき
C21 浜浦町線 新潟駅前～信濃町ゆき
松波町 1 丁目下車徒歩 10 分

●車...

国道 116 号寄居町交差点から約 10 分

※駐車できる台数に限りがありますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



感染症対策と熱中症予防について

❗当日はご自宅で検温のうえ、体調に不安のある方は参加をお控えください。

❗のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給してください。

主催：新潟市・新潟市スポーツ推進委員連盟中央区協議会

協賛：新潟中央ヤクルト販売株式会社、株式会社ロッテ

協力：中央区内各小学校区スポーツ振興会、公益財団法人新潟市開発公社、新潟県ラジオ体操連盟、合同会社 KINDCORE

お問い合わせ 新潟市中央区役所 地域課 ☎ 025-223-7041 ✉ chiiki.c@city.niigata.lg.jp