

知って安心 認知症サポートガイド

～ 講座・認知症カフェなどの情報（中央区版）～

認知症は誰もがなる可能性がある身近な脳の病気です。2040年には高齢者の7人に1人が認知症になるともいわれています。認知症がある人やその家族認知症のない人誰もが中央区で安心して暮らせるために情報をお届けいたします。

1 認知症サポーター養成講座



地域での見守り支援をすすめるために、認知症の正しい知識と理解をもち、認知症の人や家族に対して自分ができる範囲の手助けをする「認知症サポーター」を養成しています。地域での集まりや企業の研修、学校の授業の一コマなど、あなたの会社や学校でも講座を開いてみませんか。受講料はいずれも無料です。

【団体で開催を希望する場合】 10名以上の団体へ講師を派遣します。

対象者 : 地域住民、職域、学校、広域団体、企業などの従事者

内容 : 認知症の症状や具体的な接し方 など

時間 : 60～90分程度

申込み : 新潟市認知症サポーターキャラバンメイト事務局（新潟県介護福祉士会）

☎ 025-281-5531（開催30日前までにお申し込みください）



【個人で受講を希望する場合】以下の機関で定期的を開催しています。おひとりでも参加可能です。

電話で開催状況をお問い合わせの上、お申し込みください。①開催日時 ②申し込み・問い合わせ先

| メ ッ ツ 古 町 薬 局 (西堀前通6-909 CO-C.G.ビル1階) | ウェルシア新潟上所中店 (上所中1-11-23) | 白新コミュニティハウス2階 (白山浦2-180-3) |
|---|--|---|
| ①毎月第4木曜日 14:00～15:30 ②メッツ古町薬局 (中央区認知症キャラバンメイト連絡会事務局) ☎ 025-226-7600 | ①毎月第2土曜日 13:30～15:00 ②鳥屋野上山支えあいのしくみづくり推進員(担当:須貝) ☎ 025-201-9601 | ①毎月第4金曜日 13:00～14:30 ②関屋・白新支え合いのしくみづくり推進員(担当:平田) ☎ 090-3498-9528 |

*開催情報等に変更がある場合がありますのでご了承ください。詳細は直接お問い合わせください。

2 はいかい模擬訓練

体験してみませんか？

●はいかい模擬訓練とは？

参加者が街中ではいかいたい状態になっている当事者役の人を見つけ声をかけ、無事に保護をする体験型の訓練です。

●訓練のねらい

- ①はいかいたい状態になっている人への声のかけ方や対応が分かります。
- ②認知症について正しい理解が深まり、誤解や偏見の解消につながります。
- ③地域の人が認知症の支援を考えるきっかけとなり地域力が高まります。



～令和5年9月30日
チームオレンジinしもまち(入舟地区)による
はいかい模擬訓練より～

問い合わせ:中央区役所健康福祉課 高齢介護担当 ☎ 025-223-7216

3 認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民、医療や介護職の人など、どなたでも気軽に集まれる場所です。いつ来ても、いつ帰っても自由です。

お茶を飲みながらお話し、くつろいだり、情報交換や交流を行っています。



なんでも話せて
ほっとできる場所
だから、毎回参加
しています

【中央区で開催されている認知症カフェ一覧】

| 名称 | 開催場所 | 開催頻度 | 参加費 | 実施主体 問い合わせ先 |
|------------------------------|---|--------------------------------|-----------|---|
| N-Cafe Angle (エヌカフェ・アングル) | 日本歯科大学 新潟生命歯学部キャンパス内 (浜浦町1-8) | 月1回程度 | 無料 | 日本歯科大学新潟生命歯学部 地域連携室 担当：神田 TEL 025-211-8228 |
| オレンジカフェ しもまち | 北部総合コミュニティセンター (稲荷町3511-1) | 毎月第3水曜日 13:30~15:30 | 無料 | チームオレンジinしもまち 担当：小野寺 TEL 025-201-9601 |
| いきいきオレンジカフェ | 岡三にいがた証券 コミュニティホール (上大川前通8番町1250-2) | 毎月第2木曜日 13:30~15:30 | 無料 | ボランティア団体 「いきいきオレンジカフェ」 担当：岡三にいがた証券・鈴木 TEL 0258-36-6620 |
| なえばカフェ | 特別養護老人ホーム くりの木内 (本馬越2-15-34) | 奇数月第3火曜日 14:00~15:00 | 100円 | 特別養護老人ホームくりの木 担当：金田 TEL 025-278-8400 |
| 誰もがつどえる みどりの森つどいカフェ | 介護老人保健施設 緑樹苑 1階カフェコーナー (神道寺2-4-24) | 第2週以降の 毎週火曜日 10:00~12:00 | 300円 | NPO法人みどりの森 担当：榎田 TEL 080-7773-7940 |
| 白鳥カフェ | スターバックスコーヒー 新潟紫竹山店 (紫竹山5-2-19) | 毎月第2木曜日 10:00~11:30 | 飲食代 実費 | みどり病院 認知症疾患医療センター 担当：川井 TEL 025-244-5566 |
| カフェ・ひばり | 老人憩の家 ひばり荘 (窪田町4-271-3) | 毎月第1・3水曜日 13:30~15:00 | 100円 | 株式会社ヴァーテックス 老人憩の家ひばり荘 TEL 025-228-3256 |
| 笑笑（にこにこ）カフェ | 北部総合コミュニティセンター (稲荷町3511-1) | 毎月第2・4水曜日 13:30~15:00 | 100円 | はあとふるあたと日和庵 担当：今成 025-229-2532 |

*開催情報等に変更がある場合がありますのでご了承ください。詳細は直接お問い合わせください。

【医療と介護の市民講座】

地域の茶の間や地域の団体へ講師が出向き、認知症に関する医療や介護について出前講座を行います。費用は無料。

問い合わせ：新潟市在宅医療・介護連携ステーション中央(新潟南病院内) ☎025-285-3730

新潟市在宅医療・介護連携ステーション中央第二(みどり病院内) ☎025-244-0130

【認知症疾患医療センター】

認知症に関する医療相談や診断等を行う認知症の専門医療機関です。受診歴がなくても相談できます。
※若年性認知症支援コーディネーターも配置されています。

総合リハビリテーションセンター・みどり病院

☎025-244-5566

中央区神道寺2-5-1

白根緑ヶ丘病院

☎025-372-4107

南区西白根41

中央区役所ホームページは
こちらからご覧いただけます。



作成：令和8年3月

問い合わせ：中央区役所健康福祉課 高齢介護担当 〒951-8553新潟市中央区西堀通6番町866番地 ☎025-223-7216