

10月

子育て支援センター



ぱんだルーム

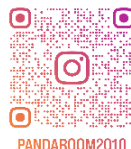
月～金 10:00～16:00 ぜひ遊びにきてください！

認定こども園 親松幼稚園

子育て支援センター ぱんだルーム

新潟市中央区親松136

TEL: 283-4444 (親松幼稚園)



PANDAROOM2010

ご連絡

- * イベント予約は来館のみの受付となり、お電話では受け付けておりませんのでお願いします。
- * 最新情報やご予約状況はしんたいそくてInstagramに載っていますので是非ご覧ください！
- * お誕生カードは10:00～14:00 センサーボトル作りは13:30～14:30 イベントのない日に受け付けています。

どうぞご利用ください。(予約開始日などの混雑状況によりお受けできない日もあります。)



10月のイベント

* イベントの日の午前中は予約された方のみ利用とさせていただきます。
(通常開放は13:00～となりますのでよろしくお願い致します。)

ベビーヨガ (予約制・定員8組)

7日(火) ※9/24(水) 予約開始

時間: 10:15～11:00

対象: 6ヶ月～1歳未満のお子さんとその保護者

講師: 水澤 睦先生 (@fuwarysalon)

親子で出来るヨガを体験してみませんか？

難しい動きはないのでお気軽にご参加ください♪



保活講座 (予約制・定員8組)

9日(木) ※9/25(木) 予約開始

時間: 10:15～

講師: 中央区 保育コンシェルジュさん

保育施設入園をお考えの方、この機会に入園について、いろいろな話を聞いてみませんか？

全体のお話のあとに先着5組は個別相談もできます。



産後のママ向けストレッチ健康講座

(予約制・定員10組)

14日(火) ※9/30(火) 予約開始

時間: 10:15～

講師: いのラボ近江店 猪股先生 (@inolabo_oumi)

産後の骨盤矯正についてや腰痛、肩こり改善体操など。

終わった後に個別で相談もできますよ。

是非お気軽にご参加ください！



フラワー手形・足形 (予約制・各回定員4組)

16日(木) ※10/2(木) 予約開始

時間: ①10:10～10:50 ②11:10～11:50

お子さんの手型・足型を記念に

残しませんか？予約時に足形を

スタンプでとらせていただきます。



離乳食後期講習会 (予約制・定員4組)

23日(木) ※10/8(水) 予約開始

時間: 10:30～

対象: 9～10ヶ月頃のお子さんとその保護者

講師: 梅坂 広美先生 (こそだてひろば食育農園 園長)

(@kosodatehiroobashokuikunouen)

(神宮学院管理栄養士・食育指導士・野菜ソムリエ)

持ち物: 抱っこ紐、筆記用具、エプロンなど

ぱんだルーム内のキッチンで、実際に離乳食を作りながら食材の固さや量、食べさせ方のコツなど丁寧に教えてくださいます。

給食室で作ったお子様向けの試食もあります！



Music Together (予約制・定員10組)

24日(金) ※10/10(金) 予約開始

時間: 10:15～11:00

対象: およそ8ヶ月～6歳のお子さんとその保護者

講師: はやし さち先生

コミュニケーションの機会が増えることを願って、アメリカで生まれた音楽プログラムです。



保健師さん講座 (予約制・定員10組)

<生活リズムと睡眠 & 卒乳について>

29日(水) ※10/15(水) 予約開始

時間: 10:15～ ※講話30分位と個別相談の予定

講師: 南地区保険センター保健師 小出さん

生活リズムや睡眠のお話と卒乳にも触れていく予定です。



手形・足形キーホルダー (予約制・各回定員4組)

31日(金) ※10/15～17抽選受付 17日結果発表

時間: ①10:10～10:50 ②11:10～11:50

お子さんの手形・足形でキーホルダーを作しましょう♪

後日出来上がった物を取りに来ていただきます。インスタの予約方法をご覧くださいね。

令和7年度 10月ぱんだルームの予定



ぱんだルーム 10:00～16:00
(最終受付時間 15:15)

詳細、予約状況は
Instagramから
ご確認ください！



日にち		主なイベント	予約
1	水	入園願書受付開始	
2	木		
3	金		
6	月		
7	火	ベビーヨガ 10:15～11:00 身体測定 13:00～14:00	9月24日より 予約開始
8	水	身体測定 13:00～14:00	身体測定は 予約不要です
9	木	保活講座 10:15～ 身体測定 13:00～14:00	9月25日より 予約開始
10	金		
13	月	スポーツの日	
14	火	いのラボ健康講座 10:15～ 	9月30日より 予約開始
15	水		
16	木	フラワー手形 ①10:10～10:50 ②11:10～11:50	10月2日より 予約開始
17	金		
20	月		
21	火		
22	水		
23	木	離乳食後期講習会 10:30～	10月8日より 予約開始
24	金	Music Together 10:15～ 	10月10日より 予約開始
27	月		
28	火		
29	水	保健師さん講座 10:15～	10月15日より 予約開始
30	木		
31	金	キーホルダー ①10:10～10:50 ②11:10～11:50	10月15日より 抽選予約開始



※イベントのある日は予約された方のみ利用となります。13:00～通常開放です。
※状況によっては変更になる場合があります。最新の情報はInstagramでご確認ください。