

10月号

ちゅうりっぷ通信

令和8年9月14日発行
 八千代子育て支援センター
 新潟市中央区川岸町1-56-1
 電話 025-230-8211
 FAX 025-232-6565

10月の八千代子育て支援センター「ちゅうりっぷ」のお知らせです。屋外でのイベントも予定しています。ぜひ遊びにいらしてください。

日	月	火	水	木	金	土	○未就学のお子さんと保護者の 方がご利用いただけます。 ○妊婦さんもお気軽にどうぞ！
	午前 午後	10:00～ 保育園の職員と園内を回ります。 申込締切 9月29日(火)		1 ☆身体測定	2 ★八千代保育園 見学ツアー	3	
	5	6 ★ミュージック ケア	7 ぼけっと	8 ★お散歩に 行こう	9	10	利用時間 月～金 午前 9:00～11:30 午後 13:00～15:30 土 午前のみ 9:00～11:30 (日曜・祝日はお休みです)
ぼけっとは登録の方のみご参加いた だけます。詳しくは裏面をご覧ください。			☆園庭開放				電話相談受け付け 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
	12 スポーツの日	13 ☆身体測定	14 ぼけっと	15	16 ★保健師 ミニ講座	17 ★マタニティ・ ヨガ	電話でのイベント予約受け付け 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
		☆身体測定					
	19 ☆誕生会	20 ☆誕生会	21 ぼけっと	22	23 ★ミュージック セラピー	24	○ちゅうりっぷの流れ○ 09:00/13:00…開館 ♪たくさん遊びましょう♪
	☆誕生会	☆誕生会			☆園庭開放		
	26 ★消防士さん のお話	27 ☆ハロウィン 制作	28 ぼけっと	29 ☆ハロウィン 制作	30	31	○11:15/15:15…片付け ・片付けの後は手遊び、ふれあい遊 び、絵本などを楽しみましょう♪ ○11:30/15:30…閉館
		☆ハロウィン 制作		☆ハロウィン 制作	おばけとカボチャの壁面 飾りを作ります。		

★は予約制のイベントです。 ○このほか、保育園と合同で避難訓練を行う場合があります。

☆はどなたでもご参加いただけます。

10月の育児講座・ イベントのお知らせ

- ◎申込者多数の場合は抽選で決定いたします。
- ◎抽選後、ご参加いただけない場合のみご連絡します。
- ◎イベント参加の場合は開始10分前にはお越しください。
- ◎イベント開催中は、一般利用ができない場合があります。

★ミュージックケア 6日(火)10:00～
平先生といっしょに、音楽に合わせて道具や身体を使って
親子で楽しみましょう！動きやすい服装でお越しください。
申込締切 9月29日(火)

★保健師ミニ講座 ～卒乳について～ 16日(金)10:00～
保健師さんによる、卒乳についてのお話です。
個別に相談もできます。
申込締切 10月8日(木)

★ミュージックセラピー 23日(金)10:00～
音楽に合わせてお子さんに触れたり、楽器を使って音を
楽しんだりしましょう。
申込締切 10月15日(木)

★お散歩に行こう！ 8日(木)10:00～
センター職員とお散歩にでかけましょう。ベビーカーでの
参加も大歓迎です！
※雨天の場合は中止です。
申込締切 10月1日(木)

★マタニティ・ヨガ 17日(土)10:00～
ヨガを通して赤ちゃんとのつながりを感じましょう。
※この日は妊婦さんとそのご家族のみのご利用となります。
申込は終了しました。

★消防士さんのお話 26日(月)10:00～
消防士さんによる、家庭での火災予防のお話です。消防車を
間近で見ることできます！
※災害発生時等は緊急出動となるため中止となります。
申込締切 10月19日(月)

❖身体測定❖ 予約の必要はありません。

10月1日(木)、13日(火)

受付：11:00まで/15:00まで
身長・体重が測定できます。スタッフがお手伝いします。

❖お誕生会❖ 予約の必要はありません。

10月19日(月)、20日(火) 11:00~/15:00~

※10月生まれのおさんは手形や足形をとるため、お誕生会の
15分前までにおいでください。

☆11月のイベント予定

・おいもほり ・からふるエプロン人形劇 ・えほんの読み聞かせ ・離乳食講座

※詳しい日程等はちゅうりっぷ通信11月号をご覧ください。

ちゅうりっぷ情報

ちゅうりっぷについてや、楽しんでいることなどをご紹介します。
支援センターを身近に感じていただけると嬉しいです♪

ちゅうりっぷでは、月に1回スタッフ研修を行っています。7、8月の研修では、離乳食について語り合いをしました。「この時期って何が大切かな?」「こんなことがポイントだね。」と話した内容を『離乳食虎の巻〜ちゅうりっぷバージョン〜』としてまとめました。育児書には載っていないちゅうりっぷスタッフからのプチ情報です。遊びにいらした際に、ぜひご覧ください。

図書コーナーに掲示してあります。
参考にいただけると嬉しいです。

離乳食虎の巻 〜ちゅうりっぷバージョン〜

初期(5〜6ヶ月頃)...はじめての味、こんにちは!



ここがポイント!
お子さんが口を開けるまで待ちましょう!
嚥を助けて食べ物を取り込む力が育ちますよ。

トマトなどの固い食べ物は、1回で噛めないで!
ペーっとして、
ペーの後も今だけ!
楽しんでくださいね♪

焦らず丁寧に...
手間はかかるけれど、
かけた分だけその後の
離乳食がおいしく楽しく
なりますよ!

中期(7〜8ヶ月頃)...歯がまだ生えてなくても、
舌でつぶせるよ!



ここがポイント!
生活の全部がつながって
います!保護者の方の
お口の様子も見せてあげ
ましょう!

舌がポイント!
舌が下がって
いないか
チェック!
食材は舌に
乗せましょう!

こんな遊びで口強化!
・お家の方のまねっこで
ペーやペーの遊び
・ストローで飲む遊び
・少し大きくなった紙風船を吹くまそう

後期(9〜11ヶ月頃)...大人のがまんの時期!
〜自分で食べたいが出てくる時期〜



ここがポイント!
歯肉の歯茎が歯の隙間を
埋め、すりつぶせるように
なります。
食材がやわらかすぎると
歯の隙間が潰れ...

遊び食べも大事な時期!
・本当に食べたくない?
・遊んで確かめたい?
保護者にしかできない見極め!

手づかみ食べを恐れない!
ぐちゃぐちゃに汚れるのも今だけ。
だんだん汚さなくなる成長を
感じられるはずです。

手づかみ食べは必至!
・歯を磨く
・手を洗う
・食べ物を落とさない
ことと上手な食べ方は
まだ学び中です!

完了期(12〜18ヶ月頃)...



ここがポイント!
咀嚼力の差を安定させる
としっかり噛めます。

みんな一緒に楽しいが大切!
ほとんど大人と同じ
食事です。
“おいしい”の共有が
嬉しい時期です!

自分で食べることに
自信をもてるように
サポートしましょう!
・食べ物を落とさない
・食べ物を残さない
・食べ物を汚さない
・食べ物を落とさない
ことと上手な食べ方は
まだ学び中です!

作るが大変。
ベビーフードも頼りましょう!
ハイハイも今だけの離乳食期間を
楽しんでください!

R8年 ちゅうりっぷ

R8年 ちゅうりっぷ

〇園庭遊びについて〇 13:00~14:30

7日と23日の午後は園庭開放DAYです!

ちゅうりっぷで受付後に園庭に行きましょう。動きやすい
靴と服装で、帽子をご持参ください。雨天の場合は中止です。

☆ぽけっと☆ 毎週水曜 午前

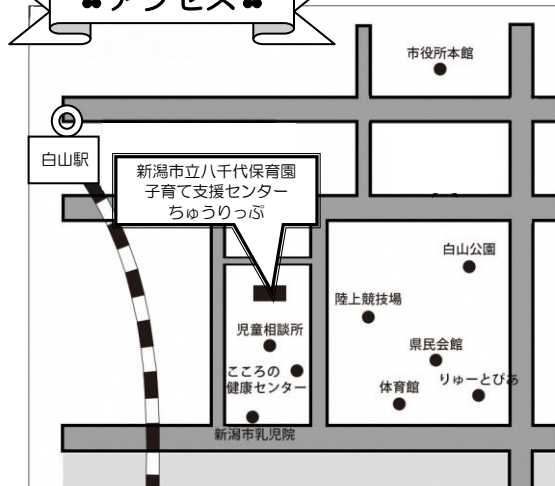
水曜日の午前中に未就園の2歳児を対象とした発達支援の場
「ぽけっと」を開催しています。

この事業についての詳細は下記にお問い合わせください。

中央区健康福祉課 健康増進係

025-223-7237

❖アクセス❖



駐車場は保育園と共用で18台です。