

スープ専門店

ベリーベリースープ

がんばるママを応援するスープ専門店

具だくさんの「食べるスープ」は、美容と健康が気になるママさんにおすすめ。白胡麻ごはん or 石釜ライ麦パンとサラダが付くセットメニューもあります。テイクアウトも可。



所 中央区万代1-6-1 バスセンタービル2F
☎ 025-383-6472
営 11:00~20:00 (平日)
10:00~20:30 (土曜・日曜・祝日)
休 無休
P なし

マップ ①2-B

焼肉

CHA-CHA 桜木店

みんなの「食べたい」を叶える焼き肉屋さん

焼き肉やしゃぶ鍋が食べ放題で大人から子どもまで人気。ファミリーには小上がりがおすすめ。小児料金ありで3歳以下は無料。子どもにはおもちゃのプレゼントもあります。



所 中央区女池南1-8-16
☎ 025-281-3707
営 平日11:30~15:00 (L.O 14:30)
17:00~翌1:00 (L.O 24:00)
土・日・祝日11:30~翌1:00 (L.O 24:00)
休 無休
P あり

マップ ②3-B

釜飯・魚料理

ととや

名物・釜飯と魚料理が評判の店

バラエティー豊かな釜飯が楽しめるととや。バリアフリー対応の個室完備で、妊婦・子どもから親子三代で利用できます。おむつ替え台あり、完全分煙なのうれしい。



所 中央区出来島2-1-58
☎ 025-285-2133
営 11:00~15:00 (L.O 14:30)
17:00~23:00 (L.O 日・祝22:00まで)
休 無休
P 30台

マップ ②4-A

作製委員が選んだ 子育てファミリーに おすすめのお店

現役ママの作製委員が選んだ、子ども連れでも気軽に行けるお店をご紹介します。

マークの見方

- す にいがたっ子すこやかバスポート
- 授乳スペース
- キッズメニュー
- 託児
- おむつ替えシート
- K キッズスペース
- アレルギー対応食
- HP ホームページ等あり

一緒に出勤け
しましょ♪



服飾・雑貨

見に行くだけでも楽しい、かわいい
子ども服のお店など



和食

茶屋長作

加島屋本店の2階にある和食処

人気No.1の「長作丼」(1,400円)をはじめ、添加物不使用の「お子様御膳」(700円)やおこっぺソフト(ハーフサイズ160円〜)もおすすめ。1階ではお惣菜も販売しています。



※価格は税別です。



所 中央区東堀前通8番町1367 加島屋2F
☎ 0120-00-5050
営 9:30~16:30 (喫茶)
11:00~16:00 (食事)
休 日曜日(中元・歳暮・催事期は営業)
P 12台+提携あり

マップ ①2-A

カフェ

ベリーズパンケーキ

子どもも安心 ママ会におすすめのカフェ

子どもも安心のアルミフリーの素材(※)を使った各種パンケーキとオーガニックハーブティーのカフェ。大人もくつろげるキッズルームはママ会にぴったりで、利用の際は予約がおすすめ。



※アルミを含まないベーキングパウダー



所 中央区神道寺南2-6-7
☎ 025-250-5105
営 11:00~22:00 (L.O21:00)
休 火曜日、第4月曜日
P 7台

マップ ②2-B

飲食店

おすすめのキッズメニューや、
子ども連れOKのお店、
がんばるママさんにおすすめのお店など

洋服・雑貨

evenNIF

オシャレな子ども服がリーズナブル

商品や店内の雰囲気などオーナーのこだわりが感じられる店は、世界中から取り寄せた子ども服や雑貨など、個性的な品ぞろえが人気です。オーガニックのコスモも扱っています。



所 中央区古町通4-568
☎ 025-210-2445
営 12:00~20:00
休 火曜日
P あり(提携)
※5,000円以上の買い物で1時間無料

マップ ①2-B

フレンチ

ビストロ フルフル

ママ会にもおすすめのフレンチビストロ

家庭的な雰囲気、気取らずにフレンチを楽しめる店。ランチのお子様プレートはリゾット(300円)とハンバーグ(500円)の2種類があります。ママ会など貸し切りも可能です。



所 中央区出来島1-2-13
☎ 025-285-5715
営 12:00~14:00
17:30~24:00
休 毎週木曜日、第2水曜日
P 3台

マップ ②4-A

カフェ

サンマルクカフェ

リッチな気分が味わえるベーカリーカフェ

ジャズが流れるシックな店内は広いのでベビーカーもOK。さっぱりとした食感のすりおろしりんごスムージー(400円)はキッズにも人気。アレルギー表示もあって安心です。



所 中央区万代1-6-1/バスセンタービル2F
☎ 025-255-0309
営 7:00~22:00
休 無休
P なし

マップ ①2-B

イタリアン

デリ&レストランpianetto giorni

誰もが楽しめる優しい味のイタリアン

新鮮・安全な食材を使ったデリ(惣菜)は種類が豊富で持ち帰りもOK。ランチタイムは16:00までなので、混雑を避けて利用できます。キッズセットや子ども用弁当(要予約)もあり。



所 中央区万代島2-14 ピアbandai内
☎ 025-384-4955
営 9:00~21:00 (L.O20:00)
休 木曜日(祝日の場合は営業)
P あり

マップ ①1-B

たっち!コラム

昼寝をしていたmen's(りび&息子2人)、なんと大・中・小同じ寝相にビックリ。遺伝ってすごいな〜。

たっち!コラム

ふすまを足で一息懸命開けようとする息子。「しまった〜(>_<)」数日前、両手がふさがっていた私。誰も見ていないと思い、つい足で。恐るべし子どもの観察力!

マッサージ

📞 📍 📱 📄 📄

リンパマッサージサロン & Hana

妊娠中や子ども連れも安心のサロン

アットホームな空間でマタニティリンパや産後リンパ(いずれも5,000円)などのリンパマッサージが受けられます。無料の託児付き(要予約)なので、安心してリフレッシュを。



マップ ②3-A

所 中央区新和1-6-26 パンシャトー207
☎ 050-3561-7257 (予約専用)
🕒 9:30~18:30 (最終受付17:00)
📅 不定休
🅑 1台 ※予約の際にお伝えください

パン

📞 📍 📱 📄 📄

マフィンベル

誰でもおいしく食べられる体に優しいパン

イーストフードを使わず、素材にこだわった無添加パンを提供。卵や牛乳も使わない長期熟成のパンは、アレルギーの人でも安心して食べられます。キューブ型のプリオッシュが人気。



マップ ②3-A

所 中央区上近江1-5-29
☎ 025-284-8900
🕒 8:00~19:00 (売切れ次第閉店)
📅 月曜日
🅑 3台

コミュニティスペース

住まいる Café 新潟

無料のコーヒーが飲めるフリースペース

住まいの情報を提供するだけでなく、カルチャースクールや会合などでスペースを開放。ベビ योग・マッサージ教室などが人気です。キッズコーナーや授乳できる個室もあります。



マップ ②3-A

所 中央区上上1-16-8
☎ 0120-058-815
🕒 10:00~18:00
📅 年末年始、他指定日
🅑 9台

整体

📞 📍 📱 📄 📄

酒井健康整体

妊婦や子どもも OK の痛くない整体

肩こりや腰痛をはじめ、猫背や骨盤のゆがみ矯正など幅広い症状に対応。子ども用のDVDもあるので子ども連れも安心。乳幼児のママに人気の出張サービスもあります。



マップ ②3-A

所 中央区女池4-9-25
☎ 025-284-6755
🕒 10:00~19:30
📅 水曜日、他指定日
🅑 2台

豆腐・惣菜

小森豆腐店 下本町店

お惣菜も人気の豆腐屋さん

県産大豆を使った豆腐が好評。煮菜やすきこぶ煮など新潟の家庭料理やおからコロッケなど惣菜も多数。子どもには野菜とうふがおすすめ。豆乳ソフトも要チェック。



マップ ①2-A

所 中央区本町通12-2746-1
☎ 025-210-2113
🕒 10:00~18:00
📅 日曜・祝日
🅑 1台

洋服

📞 📍 📱 📄 📄

queenbee

普段着で使えるかわいい服が充実

安くてもかわいい服を着せたいという自らの子育て体験を通して店をオープンしたオーナー。70~160センチの普段着用の服を豊富に取りそろえています。キッズスペースもあります。



マップ ①2-A

所 中央区西堀ローサ内
☎ 025-229-0174
🕒 10:00~20:00
📅 無休
🅑 あり(提携)
※2,000円以上の買い物で30分無料

洋服・雑貨

📞 📍 📱 📄 📄

Cherish&Cherish

温かみのある手作り商品がずらり

服・スタイなどは全て県内外のママさん作家によるハンドメイド。全て1点物なので、他とかぶりたくない人におすすめ。オムツケーキ(5,800円~)はギフトに人気です。



マップ ①2-B

所 中央区本町通6番町本町中央市場内
人情横丁
☎ 070-5540-0330
🕒 12:30~17:30
📅 月曜・火曜日
🅑 なし

精肉・総菜

肉のみつおか

子どもにも人気 地元で愛されるコロッケ

揚げ物がおいしくて安いと評判の肉屋さん。人気No.1のコロッケは、常連さんが10個単位で買っていくほどで、生で買っていく人も多数。電話注文をすれば待たずに買えます。



マップ ①3-A

所 中央区関屋1064
☎ 025-266-4618
🕒 9:30~19:00
11:00~18:30 (揚げ物)
📅 日曜・祝日
🅑 3台

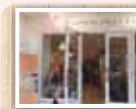
洋服・雑貨・ジェラート

📞 📍 📱 📄 📄

FADNESS INLET FARM

ファミリーで行けるセレクトショップ

インポートの子ども服や雑貨はプレゼントに最適。子ども服のリサイクル「おさがReぼーん」もあるので、お得にゲットしてみたい? 子どもも食べられるジェラートもあります。



マップ ①2-B

所 中央区古町通5-610 フリービル1F
☎ 025-226-2216
🕒 11:00~20:00
📅 不定休
🅑 あり(提携)
※5,000円以上の買い物で30分無料

※税別・税込表記のない金額は2月未現在の税込価格(5%)です。

マークの見方

- 📞 にいがたっ子すこやかバスポート
- 📍 おむつ替えシート
- 📱 授乳スペース
- 📄 キッズスペース
- 📄 キッズメニュー
- 📄 アレルギー対応食
- 📄 託児
- 📄 ホームページ等あり

