

みんなの子育て 密着レポート

一日スタート!

三世帯同居
の場合

24:00	22:00	21:00	20:00	18:30	17:30	17:00	16:00	15:30	15:00	12:00	10:00	9:00	8:00	7:00	6:00	5:30
マバ 就寝 Tくん授乳 (24時、1時、3時、5時)	ハ 帰宅 お風呂 タごはん、片付け	マ 就寝 R	T 就寝	マバ以外 洗濯 タごはん	マバ お風呂 ↓着替えさせてくれる	ハ 帰宅	マバ タごはん作り、洗濯物たたみ R 遊んでいる	おやつタイム おやつタイム	マバ お昼寝 テレビ休憩タイム	帰宅↓昼ごはん	マバ お昼寝 支援センターへ	マバ 出勤 片付け お昼寝	ハ 出勤 着替え、テレビタイム	マバ以外 起床 朝ごはん	マバ 起床 朝ごはん準備	マバ 起床 お弁当作り



癒やし♡

疲れた時にこの笑顔で癒やされます。



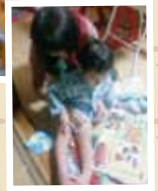
22:30

ごはんの後片付けをするパパ。ママの負担が少し軽くなります。



18:00

お風呂上がり、ばあばに着替えさせてもらってお支度完了。



16:00

子どもたちが遊んでいるそばでママが洗濯物たたみ。



おなかすいたよー

12:00

お昼ごはん、早くちよーだい!!



11:00

支援センター

Rくん、お友だちと一緒に遊べるよ!!
Tくんはボールが大好き。



カジダン CHECK!

元気なお子さん(しかも2人!)は目が離せないでママは大変ですよ。パパの実家だと大変な面もいろいろありそうだけど、ママの実家だとママもパパも楽なのは。パパの出勤時間が早いので、パパが何かを手伝うのは難しいですね。その分じいじとばあばが補ってるのかな?



14:30

お昼寝

2人一緒に寝てくれると助かります。



家族データ

小島さんファミリー(中央区)

パパ(28歳)、ママ(26歳)、長男・Rくん(3歳)
次男・Tくん(1歳)、じいじ(60代)、ばあば(50代)
結婚3年目。結婚当初からママの実家で同居。ネコ2匹と犬1匹も一緒に住んでいます。

子育てのお悩み

ママ
誰よりも先を歩きたい長男のRくん。外を歩くときに手をつないでくれない、1人で前を歩きたがり。交通量の多いところでも手を振り払って走ろうとするから、車や自転車にぶつからないかハラハラドキドキ。

子育てについてのパートナーへの要望など

ママから...
帰りを待たずに子どもたちと一緒に寝ちゃってるけど、パパがタごはんの後片付けをしてくれるから先に寝ることができます。ありがとう。

パパから...
いつも朝早く起きて、お弁当作ってくれてありがとう。ママのおかげ、子どもたちの笑顔のために仕事がんばれます。

これからママ・パパになる人たちに一言

初めての子育てで悩むことがあると思いますが、1人で抱え込まずに、誰かに話を聞いてもらってください。気が楽になっ
て心に余裕ができ、子どもに優しくなれます。お互いがんばり
ましょう!! (ママ)

取材を終えて

授乳があるのに、お弁当作りなど早起きしているママ、自分の片付けなどできる範囲でしているパパ、すごいなあ。子どもたちは、じいじ・ばあばといつも遊ぶことができて楽しそう。

(関屋グループ)

たっち!コラム

息子に「お母さんかわいい?」と聞くと「お母さんの首すくくかわいいよ。」と言ってくれます。いつも褒めてくれるのは首だけです。褒められない方がいいのですが...(笑)

たっち!コラム

相撲好きな息子を相手にパパと「はっきよいのこた!!」。翌日からぎっくり腰に...。体力をつけないとね、パパ!