



**塩田さん** 各地域にある民生委員児童委員協議会に主任児童委員がいます。子どものことを中心とした、地域への活動を行っています。相談は

塩田さん、こんにちは。今日はよろしくお願ひします！  
皆さんの地域で活躍されている塩田さん！主任児童委員って、どんなお仕事をしているのですか？

主任児童委員さん  
ってどんなことをする人なのですか？



万代長嶺地区主任児童委員  
塩田美幸さん

「っちゃん  
ようこそ、いらっしやい！」

**塩田さん** いろいろなところへ行って、お父さんやお母さんとお話ができることがとても

主任児童委員をしていて「良かったなあ」って思っていることはありませんか？

もちろん、子どもへの心配事があれば、皆さんのご家庭に伺ってお話をお聞きすることもありますし、学校の行事や地域の子育てサロンへボランティアとして行ったりします。

**塩田さん** 子育ては本当に大変ですよね。私自身、子育ての経験があるので、とてもよく分かります。今のパパやママ

子育て中のパパ・ママへのアドバイスをお願いします。

**塩田さん** 主任児童委員という存在を、地域の中でもまだよく分かっていらっしやらない方もいるので、相談をしてくださる方が少ないなあって思うんです。もっと主任児童委員という存在を知ってもらい、皆さんの相談に乗ってあげられたらなあって思います。子育ての経験を生かしたアドバイスも、ぜひできたらなあって思います。

逆に「困ったなあ」って思っていることはありますか？

も楽しいです。それから、学校への卒業式などへも参加をするのですが、地域の子どもの成長を、私も一緒に実感できるのでとても幸せです。

美濃さん・塩田さん、お話を聞かせてくれてありがとうございました。



**美濃さん** 悩みを抱えたパパやママはもちろん、地域の人や知人など、さまざまな人が来ます。お子さんの言葉が乱暴だとか、夜泣きがひどいだとか。中には、爪かみをやめ

美濃さん、こんにちは。今日はよろしくお願ひします！  
美濃さんがいる家庭児童相談室には、どんな悩みを持ったパパ・ママが来るんですか？

家庭児童相談員さん  
のお仕事について  
教えてください。



「っちゃん、  
今日は  
よろしくね。」

中央区役所 健康福祉課  
家庭児童相談員  
美濃悦子さん



**美濃さん** まずは悩みを聞いてあげることですね。その人

相談員として心掛けていることはどんなことですか？

ないだとか、家ではいい子なのに、保育園に行くとき悪い子になる、なんていう相談もあります。一見、大したことのない悩みでも、パパやママには重大な問題なんですよね。それだけ子育ては大変なんですよ。

**美濃さん** 一人で抱え込まな

新米パパ・ママにアドバイスをお願いします！

**美濃さん** 電話での相談は、相手の顔が見えないので、気持ちや伝わってこなくて、もどかしさを感じることもあります。表情で気持ちが伝わることであるじゃないですか。うれしいことは「ありがどう」って言ってもらえたときですね。来られたときの表情や声、帰るときに明るくなっていることまで気持ちが明るくなります。

相談を受けていて、困ったこと、うれしかったことはありますか？

がどんな悩みを持っているのか、どうしたいと思っているのか、全てを話してもらったことが大切だと思っています。「悩みを聞いてもらって、だいぶスッキリしました」と言ってくくださる方も意外と多いんですよ。

いほしいですね。特に、新米ママは子育ての悩みを一人で抱え込みがち。パパは仕事に忙しくて、帰ってきたら少しの時間でもいいので毎日ママの話聞いてあげてください。それから、子育ては家族だけでうまくやるのは難しいものです。親戚やお友だちに話を聞いてもらったり、相談したり、上手に甘えるのも大切だと思います。もちろん、難しい問題があったら、いつでも家庭児童相談室に来てください。

そして、よく相談を受けるのが「隣の家の子はオムツが取れているのに、うちの子はまだなんです」や「友だちの子は〇歳で歩いたのに、うちの子はまだ立っただけで…」といった悩み。子どもは百人いたら百通りの子育てがあります。あまり神経質になって他の子と比べ過ぎるのは、子どもはもちろん、パパやママのストレスを増やしてしまう原因になります。それよりも、お子さんのいいところを探して、褒めてあげてください。



を見てみると、こまごましていることを子どもにも注意しているところをよく見かけます。そんなに神経質にならなくても大丈夫ですよ。おあらかじめに子育てをしましょうね。それから、困ったときに相談するところってたくさんありますよ。その一人として、私たち主任児童委員もいます。皆さんの地域にも必ずいますので、一人で悩まず、ぜひ相談してくださいね。パパやママは、お子さんの幸せを願っていることはよく分かります。地域ぐるみで、子どもたちの明るい未来を一緒に支えていければと考えています。

