

中央区特色のある区づくり事業

みんなでつながる子育てほっとサポート事業

中央区では地域で安心して子育てができるように4つの事業を行っています。
保健師・助産師・看護師・保育士の専門職が、子育て中のママやパパを応援します!

対象：
妊婦・パートナー

妊カフェ

事前の申し込みが必要です



出産や赤ちゃんとの暮らしについて、妊婦同士で楽しくおしゃべりしましょう。

助産師や保健師などの専門スタッフによるミニ講座もあり、だっこや沐浴(もくよく)のしかた、おむつの替え方などを教わります。

日時 月1回 月曜日または土曜日 13:30~15:30
詳しくは区便り、ホームページをご覧ください

場所 偶数月:西堀ローサ ジョイント・ベース
(中央区西堀南通6番町894-1
西堀ローサ7th AVENUE)
奇数月:天寿園(中央区清五郎633-8)

対象者 中央区にお住まいの妊婦 先着20組
(夫やパートナーも参加可)

持ち物 母子健康手帳

主催 中央区役所健康福祉課
(事業委託先:親子の育ち合いルームtete)

費用 1回100円(お茶代)

内容 出産予定日の近い妊婦さん同士で自己紹介、ミニ講座、
ティータイム&フリートーク、沐浴やおむつ替えの実演や
体験、健康や出産準備について専門職へのご相談

問い合わせ メールアドレス:oyakotete@gmail.com
TEL:080-6250-3653(担当:平山)



出産前は分からないこと、不安なことがたくさんあると思います。実際に体験することで少しでも気持ちが楽になれるよう、応援します。



親子の育ち合い
ルームtete
平山さん

利用者の声

- 産後ケアや保育園入園のことなど知らないことを知ることができて良かった。
- 実際に本を見ることややってみることで違いが分かった。また、今後必要な物なども分かってよかった。
- 生まれる前じゃないと勉強ができないので、今のタイミングで夫婦そろって参加できて良かった。



対象：
6カ月未満の
赤ちゃん和妈妈

育カフェ

事前の申し込みが必要です



子育てに関するお役立ち情報を、ママ同士で楽しくお話ししましょう。

母乳や離乳食のこと、赤ちゃんとの遊び方など、赤ちゃんの月齢が近いママ同士で情報交換などができます。また、助産師や保健師などの専門職による育児相談・ミニ講座もあります。

日時 月2回 第2、第3金曜日 10:00~11:30
※8月は第2、第4金曜日

場所 天寿園(中央区清五郎633-8)

対象者 中央区にお住まいのおおむね生後6カ月未満の赤ちゃん和妈妈 先着20組

持ち物 おむつ、着替えなどお出かけ用品一式、ねんね用にバスタオル1枚、母子健康手帳

主催 中央区役所健康福祉課
(事業委託先:親子の育ち合いルームtete)

費用 1回100円(お茶代)

内容 誕生日の近い親子同士で自己紹介、ミニ講座、
ティータイム&フリートーク、専門職への育児相談

問い合わせ メールアドレス:oyakotete@gmail.com
TEL:080-6250-3653(担当:平山)

県外出身者の方
ご両親が近くにいらっしゃらない方も、ぜひ育カフェに参加していただき、ママ同士のつながりを作っていただけたらと思います。



親子の育ち合いルームtete
平山さん

利用者の声

- 初めて参加しました。赤ちゃんの月齢が近いママと情報交換できたのが良かった。
- 妊カフェのときから参加しています。寝かし付けや生活リズムなどの話が聞けて、ためになりました。
- 月齢が近いママと悩みを共有できて盛り上がりました。
- 赤ちゃんとお出かける楽しみを感じることができた。



対象:乳児クラス
6カ月～1歳
未満児と保護者

子育て講座 たっち!



赤ちゃんの成長・発達に合わせたふれあい遊びや、グループに分かれてのトークタイムでの情報交換などができる講座です。保健師・助産師・保育士などの専門職から、役に立つ情報を得られたり、相談もできます。

日時 月1回もしくは月2回
水曜日または日曜日(下記をご覧ください) 10:00～12:00
2018年4月～2019年3月まで 各クラス1回のみ参加
※詳しくは区便り、ホームページをご覧ください

場所	毎月 第2水曜日 4、5、6月および10、11、12月 第2もしくは第4日曜日	はっぴいmamaはうす 天寿園
-----------	---	--------------------

主催 中央区役所健康福祉課
(事業委託先:特定非営利法人 はっぴいmama 応援団)

費用 無料

内容 親子ふれあい遊びや、保健師や助産師が月齢に合わせた関わり方などを紹介します。

持ち物 母子手帳、動きやすい服装、
バスタオル1枚



乳児クラス 利用者の声

- 支援センターへは、小さいうちからはなかなか行けないので、こういう場所があると良い。
- 手遊びなどを教えてもらってためになった。勉強になった。
- 講座を目的に来ました。友達と二人で来たのですが楽しく過ごせました。

子育てには悩みが付きもの。ふれあい遊びや、他のママたちとお話して悩みを共有して、不安を取り除く場になればと思います。日曜は、パパの参加も多いので、パパも気軽に参加してくださいね。



はっぴいmamaはうす
松山さん

対象:
0歳～就学前の
子どものママ、
プレママ

ママのほっとタイム

保育あり



子育てに関するさまざまな悩みを、お茶を飲みながらおしゃべりできる場です。

「子育てをされていて、孤独を感じる」「夫や家族と考え方が違い困っている」など、ママならではの悩みを安心して話せる場所です。



利用者の声

- ゆっくりと話ができる時間を持てて良かった。
- 悩みや心配なことなど話すことができ気持ちが楽になった。

日時 毎月第3水曜日 10:30～12:00 90分/回

場所 新潟市市民活動支援センター
(西堀6番館ビル 3階 中央区西堀前通6番町894番地1)
※駐車場は西堀地下駐車場をご利用ください。
または、
保健福祉センター(中央区関屋下川原町1丁目3番地11)
※会場は上記のいずれかになります。お問い合わせください。

対象者 中央区在住の0歳～就学前の子どものいるママ

主催 NPO法人 女のスペース・にいがた

費用 無料

内容 子育てにさまざまな悩みを抱えるママたちが、自分の体験や気持ちを安心して話せる場を設け、進行役と一緒にお茶を飲みながらおしゃべりをして過ごします。

その他 保育もあります
(詳しくは中央区健康福祉課こども支援係まで)

問い合わせ 中央区健康福祉課こども支援係
TEL:025-223-7236