



令和8年(2026年)

10月18日

第469号

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 170,870人 (-67)
男………80,785人 (-31)
女………90,085人 (-36)
世帯……91,865世帯 (+8)

※令和8年9月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

海風を感じながら、海岸沿いや松林を歩くイベント「夕日ウォーク」を今年も開催します。家族や友人と一緒に、自然に触れる一日を楽しみませんか。

☎ 地域課産業文化振興室 (☎223-7041)

日時 **10月31日(土)**

午後0時30分～4時30分
(荒天時は中止の可能性があります。
小雨決行)

会場 **西海岸公園自由広場**

(西海岸公園市営プール隣接、噴水とお城の間の広場)

申込
不要

参加費
無料

完歩賞
あり

秋の
西海岸公園を
満喫する1日!

ウォーキングに参加しよう!

受付 午後0時30分～1時40分

開会式 午後1時45分～

スタート 午後2時

コース ショートコース 約4km ロングコース 約7km

所要時間 ショートコース…40分から1時間程度

ロングコース……1時間半から2時間程度

～参加者の声～



自然豊かなコースを気持ちよく
歩くことができて大満足です!

会場内に遊べる場所がたくさんあり、
子どもたちも飽きずに過ごせました!



～過去の様子～



天気が良ければ
日本海に沈む夕日が見られるかも!?



夕日ウォーク

第25回
since 1999
Sunset Walk 2026, Niigata

ウォーキング
以外にも

楽しみ方はいろいろ!

夕日ウォークの楽しみ方①

正しい歩き方や 体づくりを学ぼう!



- ・ウォーキング講座 ①午後0時45分～ ②午後1時15分～
- ・ラジオ体操講座 ①午後1時～(ラジオ体操第1)
②午後1時30分～(ラジオ体操第2)



▲昨年のラジオ体操講座の様子



握力や反射神経の
測定も実施!

夕日ウォークの楽しみ方②

家族みんなでイベントを楽しもう!



こどもから大人まで楽しめる縁日やストラックアウト、ふわふわ遊具が登場します。さらに今年は、ショートコース(約4km)の参加が難しいこどもも楽しめる、かけっこ教室を初開催します。



かけっこ教室は
午後2時15分から
スタート! 気軽に
遊びに来てね!



夕日ウォークの楽しみ方③

フォトパネルで写真を撮ろう!



ゴール付近にはオリジナルフォトパネルを設置します。海を背景にウォーキングの思い出を形に残しましょう。

中央区の推し撮ってみた～フォトチャレンジ2026～も開催中! イベントの写真を投稿しよう! 詳しくは2面をチェック

●健康に問題がないことを確認し、体調を整えて参加してください。●小学生以下は保護者同伴が必要です。●歩きやすい服装・靴、タオル、帽子、雨具、飲み物、虫よけを各自用意してください。●林道を歩くため、階段や木の根など、ベビーカーでは通行が難しい箇所があります。●駐車できる台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

実施・中止状況は
こちらから
確認してください。

中央区
ホームページ



中央区
Instagram



市役所コールセンター
特設ナビダイヤル
☎0570-02-4894
(当日午前9時に開設)



ショートコース

ロングコース

各コース共通

WC トイレ

自動販売機

コースマップ

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 持=持ち物 ￥=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場) 問=問い合わせ

ひんやりおいしいアイスが大集合！

「にいがた氷菓の陣2026」を開催しました！

9月20日・21日に、西海岸公園で「にいがた氷菓の陣2026」を開催しました。アイスクリームやジェラートなど、市内外の人気店が集まり、会場はひんやりスイーツを求める人でにぎわいました。2日間で約1万5千人が来場し、お目当てのスイーツを手し、海辺や公園で味わいながらイベントを楽しむ姿が見られました。



▲当日の会場の様子

アイスだけじゃない！会場を満喫

9月20日には「しもまち森マルシェ。」が開催され、公園内の松林にパンやコーヒーなどの店が並びました。木陰でゆったりと過ごす人の姿も見られ、松林の中は心地よい雰囲気空間となりました。また、乗馬やエサやり体験も行われ、こどもたちは馬との触れ合いに目を輝かせていました。「にいがた総おどり」では、海をバックにした開放的なステージで、迫力あるパフォーマンスが披露されました。音楽に合わせて力強く踊る出演者に、観客からは大きな拍手が送られ、会場は熱気に包まれました。



▲乗馬体験を楽しむ様子



▲しもまち森マルシェ。の様子



▲にいがた総おどり(日南山浜ハマベリグ!!!会場)の様子

会場ではこんな声も！



帰省中にイベントを知って、家族で来ました。こどもたちが楽しそうで、いいイベントに巡り合えました。また来年も遊びに来たいです！



友達とおそろいのハンドメイド作品を作ることができてうれしかったです！アイスもたくさん食べて幸せです！



中央区の推し撮ってみた 開催中！ ～フォトチャレンジ2026～

中央区のお気に入り、「推し」をInstagramに投稿して、みんなでシェアしましょう！

あなたの「推し」を教えてください！ 図 地域課 (☎223-7041)

実施期間 令和9年1月5日(火)まで

テーマ 風景・建物・食・人など、中央区にまつわるものならなんでもOK！

投稿方法 ①中央区公式アカウントをフォロー
②同アカウントをタグ付けて写真を投稿！
※期間中は何回でも投稿可能です。

参加してくれた人の中から
抽選で景品をプレゼント



私の推しは、この一枚！
関分記念公園の
展望台から見る夕日がお気に入りです！



企画担当者

参加方法など
詳しくはこちら

新潟市中央区役所【公式】



砂丘館の庭園がライトアップされます

砂丘館が幻想的な空間に変わるライトアップが始まります。歴史ある建物がやわらかな光に照らされ、昼間とは違った表情を見せます。秋の夜のひとときを、ライトアップされた砂丘館で過ごしませんか。 図 同館 (☎222-2676)



ライトアップ実施期間

10月20日(火)～11月8日(日)

※休館日(月曜および11月4日(水))を除く

点灯時間

午後5時～8時30分

砂丘館スタッフ
よりご紹介！

今回の見どころは、「足立茂久商店」の11代目・足立照久さんが制作した、曲輪の球体と流木による作品「海のキオク」です。ライトアップされた庭とともに、作品の世界観をお楽しみください。



いこうよ古町！ なぞとき大冒険

～歴史・文化を巡るまち歩き～

地域の歴史や文化を楽しく学んでもらうため、古町から西大畑のエリア7カ所を巡る謎解きまち歩きを開催します！謎やクイズを解きながら歴史や文化に触れ、このエリアの魅力を再発見してみませんか。 図 区自治協議会第4部会 事務局(地域課内) (☎223-7023)

イベントの流れ

①NEXT21で参加キットを受け取る！

【受け取り場所・時間】

場所 平日：NEXT21 5階 地域課窓口

土日祝：NEXT21 1階 アトリウム

時間 午前9時～午後4時30分

※最終日は午後3時まで

②古町～西大畑エリアの7カ所の立ち寄りスポットを巡り、二次元コードを読み込んで謎解き・クイズにチャレンジしよう！

③全てのスポットを巡った後は、参加キットに掲載された二次元コードを読み取り、答えを送信しよう！

回答者には、後日オリジナル
キラキラシールを郵送します！



参加無料！

◆先着500名

◆事前申し込み不要です。
上記期間中に参加キットを受け取り、謎解きをしながらまち歩きを楽しんでください！

皆さんの
参加を
お待ち
しています！



イベントの詳細は
こちら▶



スマートフォンと
筆記用具を持って
参加しよう！



認知症に優しい地域を目指して 入舟地区で声かけ模擬訓練

9月26日、入舟地区周辺で、認知症の人への声かけ模擬訓練が行われました。この訓練は、認知症の人が目的地や自宅が分からなくなって歩いている場面に出会ったとき、どのように接したらよいかを体験し、学ぶことを目的としています。



▲徘徊者役(写真左)に優しく声をかける参加者

声かけのポイントを実践

訓練では、徘徊者役が街中を歩き、参加者は5人ほどのグループに分かれて、服装やお気に入りの場所などのヒントをもとに徘徊者役を探しました。見つけると、事前のレクチャーで学んだポイントを意識して声をかけ、名前や住所を聞き、警察に連絡するまでの一連の流れを体験しました。

気軽に声をかけ合えるまちへ

訓練を主催したチームオレンジinしもまち代表の須貝秀昭さんは、「知らない人に声をかけるのはとても緊張することだと思いますが、今回の訓練をきっかけに、認知症の人でもそうでない人も、気軽に声をかけ合える地域になってほしいです。そうしたまちづくりが、徘徊の防止にもつながると思います」と活動を振り返りました。

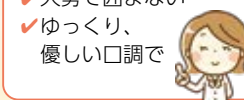
参加者の声



声をかけるタイミングが難しかったです。世間話を交えながら、自然に距離を縮めることを意識しました。



なるべく同性や年齢の近い人が話しかけるなど、相手に安心感を与える工夫が大切だと感じました。



声かけのポイント

- ✓相手の話を否定しない
- ✓大勢で囲まない
- ✓ゆっくり、優しい口調で

＜広告欄＞

10/25(日) 新潟市議会議員中央区 選挙区補欠選挙について

新潟市議会議員中央区選挙区の定数に欠員が生じたことにより、10月25日(日)の新潟市長選挙と同日に市議会議員の補欠選挙を行います。選挙の当日に投票所へ行けない場合は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票

期 間：10月24日(土)まで

受付時間：午前8時30分～午後8時

会 場：中央区役所、東出張所、南出張所、石山出張所

