



令和8年(2026年)

10月18日

第469号

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 170,870人 (-67)
男………80,785人 (-31)
女………90,085人 (-36)
世帯……91,865世帯 (+8)

※令和8年9月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

海風を感じながら、海岸沿いや松林を歩くイベント「夕日ウォーク」を今年も開催します。家族や友人と一緒に、自然に触れる一日を楽しみませんか。

☎ 地域課産業文化振興室 (☎223-7041)

日時 **10月31日(土)**

午後0時30分～4時30分
(荒天時は中止の可能性があります。
小雨決行)

会場 **西海岸公園自由広場**

(西海岸公園市営プール隣接、噴水とお城の間の広場)

申込
不要

参加費
無料

完歩賞
あり

秋の
西海岸公園を
満喫する1日!

ウォーキングに参加しよう!

受付 午後0時30分～1時40分

開会式 午後1時45分～

スタート 午後2時

コース ショートコース 約4km ロングコース 約7km

所要時間 ショートコース…40分から1時間程度

ロングコース……1時間半から2時間程度

～参加者の声～



自然豊かなコースを気持ちよく
歩くことができて大満足です!

会場内に遊べる場所がたくさんあり、
子どもたちも飽きずに過ごせました!



～過去の様子～



天気が良ければ
日本海に沈む夕日が見られるかも!?



夕日ウォーク

第25回
since 1999
Sunset Walk 2026, Niigata

ウォーキング
以外にも

楽しみ方はいろいろ!

夕日ウォークの楽しみ方①

正しい歩き方や
体づくりを学ぼう!



- ・ウォーキング講座 ①午後0時45分～ ②午後1時15分～
- ・ラジオ体操講座 ①午後1時～(ラジオ体操第1)
②午後1時30分～(ラジオ体操第2)



▲昨年のラジオ体操講座の様子



握力や反射神経の
測定も実施!

夕日ウォークの楽しみ方②

家族みんなでイベントを楽しもう!



こどもから大人まで楽しめる縁日やストラックアウト、ふわふわ遊具が登場します。さらに今年は、ショートコース(約4km)の参加が難しいこどもも楽しめる、かけっこ教室を初開催します。



かけっこ教室は
午後2時15分から
スタート! 気軽に
遊びに来てね♪



夕日ウォークの楽しみ方③

フォトパネルで写真を撮ろう!



ゴール付近にはオリジナルフォトパネルを設置します。海を背景にウォーキングの思い出を形に残しましょう。

中央区の推し撮ってみた～フォトチャレンジ2026～も開催中! イベントの写真を投稿しよう! 詳しくは2面をチェック

●健康に問題がないことを確認し、体調を整えて参加してください。●小学生以下は保護者同伴が必要です。●歩きやすい服装・靴、タオル、帽子、雨具、飲み物、虫よけを各自用意してください。●林道を歩くため、階段や木の根など、ベビーカーでは通行が難しい箇所があります。●駐車できる台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

実施・中止状況は
こちらから
確認してください。

中央区
ホームページ



中央区
Instagram



市役所コールセンター
特設ナビダイヤル
☎0570-02-4894
(当日午前9時に開設)



コースマップ

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 持=持ち物 ￥=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場) 問=問い合わせ