



令和8年(2026年)

10月4日

第468号

中央区だより

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 170,937人 (－85)
男………80,816人 (－42)
女………90,121人 (－43)
世帯……91,857世帯 (－7)
※令和8年8月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

モルック

チームに分かれて、数字の書かれた木製ピンを狙って棒を投げ、50点ちょうどを目指すフィンランド発祥のスポーツです。



使う道具はコチラ!

ここが面白い! 得点のルール

倒す本数によって、得点の入りが変わります!

1本倒す ▶ ピンに書かれた数字が得点に!

2本以上倒す ▶ 倒した本数が得点に!



誰でも参加OK!

同じチームの人と相談しながら、どのピンを狙うか戦略を練るのが楽しかったです!

区だより担当者が体験!



ふらっと集まって、みんなでモルックを楽しみましょう!

体験会のお知らせ

回 毎週月曜
午後7時～9時
場 万代テラス
ハジマリヒロバ(万代3)
詳しくは新潟モルッククラブ公式Instagramを確認! ▶



スポーツの秋!

今号では、区内で気軽に楽しめるスポーツを紹介します。いつもとは少し違うスポーツを、楽しんでみませんか。

新しい「好き」を見つけよう!

カーリンコン

チームに分かれて、赤・緑のディスクを投げ合い、どちらが黄色いポイントに近づいているかを競う日本発祥のスポーツです。



△黄色いポイントに近いディスクを測っている様子

ここが面白い! カーリングに似ているけど…?

相手のディスクだけではなく、黄色いポイントをはじいて逆転を狙うことも!

カーリンコンを通して、みんなが笑顔になれる場を作りたいと思っています。「カーリンコンの楽しさがあなたを健康にします!」をスローガンに活動しています。ぜひワイワイ楽しみましょう!



▲日本カーリンコン協会 会長 細井 修平 さん

誰でも参加OK!

体験会のお知らせ

回・場
①毎月第2火曜 13時～15時
万代市民会館403・404研修室
②毎月第2・3日曜
9時30分～12時
鳥屋野地区公民館4階ホール
¥200円
場 日本カーリンコン協会
細井 (☎090-4094-4905)



笑顔で励まし合える空間に遊びに来てね!



◀詳しくは同協会ホームページを確認!

トリットボール



ボールを専用の金属製スティックで打ち、ホールに入れるまでの打数を競います。

使う道具はコチラ!



ここが面白い! 新潟生まれのスポーツ! Since1989

「子どもと公園で一緒にできるスポーツを」と考えたことが、誕生のきっかけ。ゴルフのように穴を掘らずに楽しめるよう、工夫を重ねて今の形になりました。

天気のいい日に外で楽しむのが最高! おしゃべりしながら遊びましょう!

誰でも参加OK!

活動日のお知らせ

回 毎週月・水・金曜 午前9時～11時
場 鳥屋野潟公園 女池地区「水辺の広場」(女池南3)
場 トリットボール協会 事務局 (☎276-5202)



10/18 (日) スポーツ体験フェスタ 2026



いろいろなスポーツを一度に体験できる「スポーツ体験フェスタ」が開催されます。実際に競技を体験し、スポーツの楽しさに触れてみませんか。

回 10月18日(日) 午前10時～午後4時
場 陸上競技場
内 ラグビー・フットボール・ソフトテニス・バウンドテニス・ホッケー・ソフトボール・
武術太極拳などの体験
場 (公財)新潟市スポーツ協会
(☎266-8250) 詳しくはこちら ▶



歩いて発見！商店街めぐりの旅！

連載

第4回

こんぴら通り商店街

- 場 西蔵島町
- 図 商店街について：ハチャカメラ(☎223-0008)
- 模型船の見学について：金刀比羅神社(☎223-3573)

海運とともに栄えてきた地域に広がる、昭和40年ごろに誕生した商店街。飲食店やカメラ屋、酒屋など、個性豊かな店が軒を連ねています。商店街の中心には「こんぴらさま」の愛称で親しまれる金刀比羅神社があります。この神社には、**幕末から明治にかけて、船主や船頭たちが航海の安全を願って奉納した北前船の模型が残されており、当時の海運を伝える貴重な資料として国の重要文化財に指定されています。**近年はスタンプラリーやマルシェイベント「8BAN PARK」など、新たな取り組みにも挑戦しています。



▲28隻の模型船は見学可能
(要予約・見学科1人100円)

フードやワークショップなどの露店
が立ち並び8BAN PARKの様子▼



当日は模型船の無料公開も！

今回の8BAN PARKは**10月18日(日) 11:00～16:00**に開催！商店街にまだ訪れたことがない人もぜひ遊びに来てください！



▲同商店街商業部長
ハチャカメラ
小林 元彰さん

北前船の歴史を
今につなぐまち



いつも何気なく通っている商店街。そこには、まちを支えてきた歴史や店主の思い、知られざる魅力が詰まっています。改めて歩いてみたくなる、商店街の新たな一面を不定期で紹介します。

注目のお店をピックアップ

地酒防衛軍 吉川酒店 吉川 章大さん



新潟の地酒を守りたいという思いでこの店名にしました！

当店は**160年以上続く酒屋**です。私自身が厳選した新潟の日本酒や焼酎を販売しています。**1合からの量り売りや無料試飲もあり**ます。お酒選びに迷ったら、お気軽にご相談ください！
営業時間：月・水・木・金 午前9時～午後8時
土 午前10時～午後7時
日 午前9時～午後7時
定休日：火曜日 図 ☎222-2832

連載②

みなとまち新潟 次世代に向けた古町芸妓魅力発信事業

伝統に、新しいまなざしを ～高校生の感性で古町芸妓の魅力を発信～

区では、若い世代ならではの新たな視点や感性を活かし、地域の魅力を広く発信することで、地域産業の活性化や交流人口の増加を目指しています。今年度は、明鏡高校で古町芸妓・花街に興味を持った生徒たちによる地域の魅力発信の取り組みを、不定期で紹介しします。 図 地域課(☎223-7054)

花街の取り組みやまちづくりを知る！



▲久保さんの授業の様子

6月8日、「古町花街の会」の久保有朋さんから、古町芸妓・花街の歴史や魅力を学びました。「伝統文化体験イベント」や「提灯プロジェクト」など花街で行っている活動の話聞き、**生徒たちは「芸妓や花街の魅力を発信するために自分たちならどうするか」を考え、意見を出し合いました。**

7月9日には、観光まちづくりを進める会社「ふるまち樽挙」の西川裕さんから、歴史的な町並みを生かしたまちづくりについて学びました。「**古い建物を壊して新しくするのではなく、昔から残る建物や町並みを生かしながら、現代の暮らしに合うように活用していく**」という考え方を知り、まちづくりへの理解を深めました。



▲生徒たちにまちづくりについて話す西川さん

生徒たちの声をピックアップ ～授業を通しての気づき・学び～



授業のあとは、**花街を実際に歩いてみました！**

貴重な町並みが残る花街に人を呼び込むために、**スタンプラリーや人力車体験など、楽しみながら花街を知ってもらえる仕掛けがある**といいのではないかと考えました。



▲古い建物をリノベーションした宿泊施設「NIPPONIA新潟古町花街 美や古」を見学

実際に古町を歩いてみて、古い建物や路地が残る一方で、**新しいお店や施設もあり、昔の町並みが今の暮らしの中で生かされている**ことを実感しました。

近代的なベッドや洗面用具が、**昔ながらの柱や欄間、照明器具などとマッチ**していて、とても優雅で落ち着いた空間でした。

次回最終回は、生徒たちが行った古町芸妓・花街の魅力発信の様子を、生徒自身が記事にして紹介します。

えんでこまち歩き 参加者募集中！

新コースや人気のランチ付きコースなど、まだ申し込みを受け付けています。新潟シティガイドの解説とともに、秋の中央区を歩いて巡りませんか。詳しくは市ホームページ＝右の二次元コード＝を確認してください。 図 地域課(☎223-7041)



開催日	コース番号	エリア・コース名	参加費	申込締切日
10/24(土)	③	沼垂町並み散策・沼垂ビール見学(沼垂ビールお土産付き)	1,140円	10/7(水)
10/28(水)	④	新潟湊・歴史とパワースポット巡り(ウォーターシャトル乗船付き)	500円	10/9(金)
11/1(日)	⑤	ぐるっと巡る開港のまち 新潟のモデル「礎町界隈」と毘沙門島	500円	10/15(木)
11/1(日)	⑥	万代シティ周辺と天明町のおもしろ小路巡り(ハンバーグステーキランチ付き)	2,600円	10/15(木)
11/7(土)	⑦	新潟町屋とうんめえもん巡り(栗おこわ&ゆかりお土産付き)	1,430円	10/21(水)
11/11(水)	⑧	上古町・本町界隈の今昔とスイーツ巡り NEW (老舗のお菓子お土産付き)	1,550円	10/23(金)
11/14(土)	⑨	紅葉の「モダニズム建築」と文化薫る古町花街をゆく NEW	500円	10/28(水)
11/15(日)	⑩	イザベラ・バードが歩いた新潟町(ミートソーススパゲッティランチ付き)	2,800円	10/29(木)



みんなで育てる！汐見台の松林



9月17日に、浜浦小学校の4年生が汐見台エリアの松林で、クロマツの枝下ろしを行いました。「**区民協働森づくり事業**」の一環として、2013年から植樹を行ってきた松林では、2022年から育成状況に応じて除伐や枝下ろしを行っています。児童たちは事前の授業で、松林ができた経緯やその役割について学び、当日の作業に臨みました。作業では、地域ボランティアや保護者と班に分かれ、交代でのこぎりを使って枝を切り落としたり、切った枝を運んだりし

ながら、みんなで協力して作業を進めました。

枝下ろしをすると、残ったクロマツに光が当たり、幹を太く、根を深く伸ばすことにながります。作業後には、きれいに整った松林を見た児童から「すごい！」と驚きの声が上がりました。作業を通して、**松林を守り育てる一員になったことを実感**している様子でした。



▲枝下ろし後の松林

参加した児童に話を聞きました！



太い枝を切ることが大変だったけど、コツをつかんで切れたときは嬉しかったです。



松林を育てる経験ができて良かったです。ステキな松林になるといいなと思います。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
問 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援するため「ブックスタート」を健診終了後に実施

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊産期

回 11月13日(金)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
場 東地域保健福祉センター
内 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク
人 出産予定月が令和8年12月～令和9年2月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
申 10月7日(水)から20日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

基本の体づくりセミナー 一般

回 11月10日(火)午前9時30分～11時45分
※受け付けは9時15分から
場 東地域保健福祉センター
内 生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践
人 中央区在住のおおむね75歳までの人
申 あす5日(月)から10月27日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

食生活ヘルシー講座 一般 ～食べて実感！ちょっとのコツで健康ごはん

回 11月10日(火)午前10時～午後1時
※受け付けは9時45分から
場 南地域保健福祉センター
内 栄養ミニ講話、調理実習(1食分)、試食
人 先着12人 ¥500円
申 あす5日(月)から10月30日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場～気軽に健康体操

回 10月20日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
内 午後2時からミニコーナー「気軽に健康体操」を開催
持 飲み物、タオル

古町神縁綺譚～君が創る精霊で神様を助けよう

回 10月31日(土)午後1時30分～4時
※受け付けは1時から
内 グループで昔遊びに挑戦して、古町の神様を助けよう
人 小学1年生～6年生30人 ※抽選
¥500円
申 10月18日(日)までに＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み

..... <広告欄>

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

回 10月26日(月)午前10時～11時30分
内 自由遊び、情報交換 ※出入り自由
人 未就園児と保護者10組程度

タップダンス体験会【サークル体験会】

回 11月10日(火)午前10時～正午
人 先着15人
内 タップダンスサークル「ザ・ポテト・チップス」の無料体験会
申 あす5日(月)から11月6日(金)までに電話で同館へ

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

関屋文化人探訪 講演会

回 10月11日(日)午後2時～4時
内 会津ハート現代の書を通して地域の文化史を知る(講師：新潟大学教授 岡村浩)
人 先着50人

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

第45回石山地区公民館文化祭

回 10月16日(金)～18日(日)午前10時～午後4時
(最終日は～午後3時)
内 絵手紙、書道、表具、押し花、川柳、水彩画、写真などの作品を展示

いしやま寄席

～こっちへお入り。粋な笑いをゆっくりと
回 10月29日(木)午後1時30分～3時30分
内 新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生による落語の口演
人 先着40人
申 10月8日(木)午前9時から電話で同館へ

北前船が運んだもの

回 11月6日(金)午前10時～正午
内 新潟県立歴史博物館の専門研究員を講師に、「北前船」をテーマとして、当時の人々の暮らしや産業、地域の変化を学ぶ
人 先着30人
申 10月7日(水)午前9時から＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み

図書館

おはなしのじかん

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日はホームページ＝右の二次元コード＝から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館 (☎223-3235)	毎週木曜日 10:00～17:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

一般県道曾野木一日市線(石山橋) 夜間片側交互通行規制のお知らせ

回 あす5日(月)～令和9年2月5日(金)午後10時30分～午前5時30分(土・日・祝日を除き、70日程度)
内 石山橋(山ニツ他地内)の橋梁補修工事のため、夜間片側交互通行規制を行います
問 東部地域土木事務所(☎382-4928)

令和8年度安全運転実技講習会

回 10月21日(水)午後3時～4時50分
※受け付けは2時40分から
場 新潟中央自動車学校(錠2)
内 実技講習、認知機能検査、交通安全講話など
人 中央区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人先着9人
申 10月19日(月)までに電話で総務課(☎223-7069)へ

【坂口安吾生誕祭120】企画展「処方箋文庫[®]」

回 10月16日(金)～20日(火)午前9時30分～午後7時30分(19日・20日は～午後5時半)
場 りゅーとびあ
内 安吾や新潟にゆかりのある作品を“診療”に見立て、あなたの心の状態に合わせた“よみぐすり”として処方する新たな読書体験を提供
問 文化政策課(☎226-2624)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

第23回「土の会」陶芸作品展

回 10月23日(金)～25日(日)午前10時～午後5時(23日は午後1時～)
場 ホテルイタリア軒(西堀通7)
内 会員16名が制作した陶芸作品を展示。販売品もあり
問 同会(☎231-7421)

全国ナイスハートバザールにいがた2026

内 全国の障害福祉施設製品の販売会、ワークショップ、マジックショー、ふわふわドームなど
問 県社会就労センター連絡協議会(☎281-5521)

開催日	時間	会場
10月23日(金)	11:00～18:00	新潟県庁(新光町4)
10月24日(土)～25日(日)	10:00～16:00	古町ルフル広場(古町通7)

ひらいでしゅう 平出修の会 2026年秋の講演会

回 10月25日(日)午後1時30分～4時
場 クロスパルにいがた
内 文化人・弁護士として活躍した平出修の歩みを伝える講演会
人 先着130人
申 ＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み
問 同会・折笠(☎090-1125-1058)

公益社団法人 新潟県作業療法士会 第32回公開講座

回 10月31日(土)午前10時～11時30分
場 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
内 「認知症とともに、地域で軽やかに暮らすヒント」～作業療法士が伝える、今日からできる生活のコツ
人 会場：先着70人、Web視聴：先着100人
申 10月25日(日)までに＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み
問 特別養護老人ホームうおの園(☎792-1096)

劇団駒三郎 大衆演劇10月公演

回 10月29日(木)まで
場 古町演芸場(古町通6)
人 各回先着75人
¥当日券2,200円(前売券・WEB購入1,900円)、20歳以下1,200円※未就学児無料
申 ＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み
問 古町文化交流実行委員会・小出(☎080-9889-0559)

曜 日	公演時間	
平 日	昼の部	13:00～15:30
	夜の部	18:00～20:30
土・日・祝	昼の部	12:00～14:30
	夜の部	17:00～19:30

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。