

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
問 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援するため「ブックスタート」を健診終了後に実施

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊産期

回 11月13日(金)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
場 東地域保健福祉センター
内 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク
入 出産予定日が令和8年12月～令和9年2月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
申 10月7日(水)から20日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

基本の体づくりセミナー 一般

回 11月10日(火)午前9時30分～11時45分
※受け付けは9時15分から
場 東地域保健福祉センター
内 生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践
入 中央区在住のおおむね75歳までの人
申 あす5日(月)から10月27日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

食生活ヘルシー講座 一般 ～食べて実感！ちょっとのコツで健康ごはん

回 11月10日(火)午前10時～午後1時
※受け付けは9時45分から
場 南地域保健福祉センター
内 栄養ミニ講話、調理実習(1食分)、試食
入 先着12人 ¥500円
申 あす5日(月)から10月30日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場～気軽に健康体操

回 10月20日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
内 午後2時からミニコーナー「気軽に健康体操」を開催
持 飲み物、タオル

古町神縁綺譚～君が創る精霊で神様を助けよう

回 10月31日(土)午後1時30分～4時
※受け付けは1時から
内 グループで昔遊びに挑戦して、古町の神様を助けよう
入 小学1年生～6年生30人 ※抽選
¥500円
申 10月18日(日)までに＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み

..... <広告欄>

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

回 10月26日(月)午前10時～11時30分
内 自由遊び、情報交換 ※出入り自由
入 未就園児と保護者10組程度

タップダンス体験会【サークル体験会】

回 11月10日(火)午前10時～正午
入 先着15人
内 タップダンスサークル「ザ・ポテト・チップス」の無料体験会
申 あす5日(月)から11月6日(金)までに電話で同館へ

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

関屋文化人探訪 講演会

回 10月11日(日)午後2時～4時
内 会津八一と現代の書を通して地域の文化史を知る(講師：新潟大学教授 岡村浩)
入 先着50人

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

第45回石山地区公民館文化祭

回 10月16日(金)～18日(日)午前10時～午後4時
(最終日は～午後3時)
内 絵手紙、書道、表具、押し花、川柳、水彩画、写真などの作品を展示

いしやま寄席

～こっちへお入り。粋な笑いをゆっくりと
回 10月29日(木)午後1時30分～3時30分
内 新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生による落語の口演
入 先着40人
申 10月8日(木)午前9時から電話で同館へ

北前船が運んだもの

回 11月6日(金)午前10時～正午
内 新潟県立歴史博物館の専門研究員を講師に、「北前船」をテーマとして、当時の人々の暮らしや産業、地域の変化を学ぶ
入 先着30人
申 10月7日(水)午前9時から＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み

図書館

おはなしのじかん

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日はホームページ＝右の二次元コード＝から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館 (☎223-3235)	毎週木曜日 10:00～17:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

一般県道曾野木一日市線(石山橋) 夜間片側交互通行規制のお知らせ

回 あす5日(月)～令和9年2月5日(金)午後10時30分～午前5時30分(土・日・祝日を除き、70日程度)
内 石山橋(山ニツ他地内)の橋梁補修工事のため、夜間片側交互通行規制を行います
問 東部地域土木事務所(☎382-4928)

令和8年度安全運転実技講習会

回 10月21日(水)午後3時～4時50分
※受け付けは2時40分から
場 新潟中央自動車学校(錠2)
内 実技講習、認知機能検査、交通安全講話など
入 中央区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人先着9人
申 10月19日(月)までに電話で総務課(☎223-7069)へ

【坂口安吾生誕祭120】企画展「処方箋文庫[®]」

回 10月16日(金)～20日(火)午前9時30分～午後7時30分(19日・20日は～午後5時半)
場 りゅーとびあ
内 安吾や新潟にゆかりのある作品を“診療”に見立て、あなたの心の状態に合わせた“よみぐすり”として処方する新たな読書体験を提供
問 文化政策課(☎226-2624)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

第23回「土の会」陶芸作品展

回 10月23日(金)～25日(日)午前10時～午後5時(23日は午後1時～)
場 ホテルイタリア軒(西堀通7)
内 会員16名が制作した陶芸作品を展示。販売品もあり
問 同会(☎231-7421)

全国ナイスハートバザールにいがた2026

内 全国の障害福祉施設製品の販売会、ワークショップ、マジックショー、ふわふわドームなど
問 県社会就労センター連絡協議会(☎281-5521)

開催日	時間	会場
10月23日(金)	11:00～18:00	新潟県庁(新光町4)
10月24日(土)～25日(日)	10:00～16:00	古町ルフル広場(古町通7)

ひらいでしゅう 平出修の会 2026年秋の講演会

回 10月25日(日)午後1時30分～4時
場 クロスパルにいがた
内 文化人・弁護士として活躍した平出修の歩みを伝える講演会
入 先着130人
申 ＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み
問 同会・折笠(☎090-1125-1058)

公益社団法人 新潟県作業療法士会 第32回公開講座

回 10月31日(土)午前10時～11時30分
場 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
内 「認知症とともに、地域で軽やかに暮らすヒント」～作業療法士が伝える、今日からできる生活のコツ
入 会場：先着70人、Web視聴：先着100人
申 10月25日(日)までに＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み
問 特別養護老人ホームうおの園(☎792-1096)

劇団駒三郎 大衆演劇10月公演

回 10月29日(木)まで
場 古町演芸場(古町通6)
入 各回先着75人
¥当日券2,200円(前売券・WEB購入1,900円)、20歳以下1,200円※未就学児無料
申 ＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み
問 古町文化交流実行委員会・小出(☎080-9889-0559)

曜 日	公演時間	
平 日	昼の部	13:00～15:30
	夜の部	18:00～20:30
土・日・祝	昼の部	12:00～14:30
	夜の部	17:00～19:30

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。